

## Upute za sakupljanje ispljuvka za pretragu tuberkuloze (TB) Instructions for Collecting Sputum for Tuberculosis (TB)

Zatražili smo da nam sakupite tri primjerka ranog jutarnjeg ispljuvka (iskašljane sluzi). Za olakšanje sakupljanja, dali smo vam tri posudice za primjerke i plastičnu vrećicu. Na posudicama su naljepnice vašim imenom i brojevima "1", "2", i "3", za tri uzastopna dana. ***Pazite da nikako ne dotaknete unutarnju stranu posudice.***

**Upozorenje:** Za ovaj je test važno da ispljuvak sadrži iskašljanu sluz iz pluća a NE slinu (tekućinu iz usta).

**Ako imate problema s iskašljavanjem ispljuvka**, okrenite slavine u kupaoni sve dok se prostorija ne napuni parom. (***Pazite da se vruća voda ne razlije i da se ne opečete.***) Zatvorite vrata i sjedite u zaparenoj prostoriji pet do deset minuta, i probajte ponovno. Ili se probajte prije iskašljavanja vruće otuširati. Možete si pomoći i tako da duboko dišete dok istovremeno čvrsto pritišćete strane prsnoga koša, pa ako se nakon toga duboko nakašljete, možda ćete uspjeti izbaciti ispljuvak.

### Upute:

1. Ujutro čim se probudite, **prije nego išta pojedete ili popijete ili operete zube**, iskašljajte ispljuvak u posudicu označenu brojem "1" (Provjerite da niste ispljunuli samo slinu).
2. Zabilježite datum i vrijeme kad ste prikupili ispljuvak na posudicu označenu brojem "1".
3. **ZAŠARAFITE POKLOPAC ČVRSTO NA POSUDICU DA NE PROCURI**
4. Stavite posudicu s uzorkom u plastičnu vrećicu koju smo vam dali.
5. Stavite plastičnu vrećicu s posudicom u frižider, **ne u duboko smrzavanje.**
6. Ponovite korake 1-5 tijekom 2 uzastopna jutra, upotrijebite posudice (označene sa "2" i "3").
7. Vratite uzorke u Plućnu/TB kliniku ili u Odio za Patologiju (prema uputama koje ste prije dobili), **čim prije**, nakon što ste skupili zadnji primjerak. Držite primjerke na hladnom i zaštićene od sunca sve dok ih ne dopremite u bolnicu.

**Napomena:** Za dobivanje početnih nalaza treba do 3 radna dana, a za konačne rezultate kulture potrebno je 6-8 tjedana. Klinička sestra će vas obavijestiti ako se pojave bilo kakve abnormalnosti.

***Ako imate ikakvih pitanja o sakupljanju ovih primjeraka, kontaktirajte kliniku na:***

Hvala