

คำแนะนำเกี่ยวกับการเก็บเสมหะของผู้ป่วยวัณโรค (ทีบี) Instructions for Collecting Sputum for Tuberculosis (TB)

ท่านได้รับการขอร้องให้เก็บตัวอย่างเสมหะ (เสม็ด) สามตัวอย่างในตอนเช้าตรู่ เพื่อช่วยท่านเก็บเสมหะ เราได้จัดขวดสำหรับเก็บตัวอย่างสามขวดกับถุงพลาสติกหนึ่งถุงให้ท่าน ทั้งสามขวดมีฉลากติดแสดงชื่อท่านและหมายเลข "1", "2" และ "3" สำหรับเก็บเสมหะเป็นเวลาสามวันติดต่อกัน **โปรดระมัดระวังอย่าแตะต้องด้านในของขวดไม่ว่าเวลาใด**

หมายเหตุ: เป็นสิ่งสำคัญที่ท่านจะต้องให้ตัวอย่างเสมหะ/เสม็ดที่ออกมาจากปอด ไม่ใช่ น้ำลาย (น้ำจากปาก) สำหรับการทดสอบนี้

ถ้าท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการไอเสมหะจากปอด จงเปิดก๊อกน้ำร้อนในห้องน้ำจนกระทั่งไอน้ำคั่งทั่วห้อง (โปรดระวังอย่าให้น้ำร้อนไหลทันและลวกท่าน) ปิดประตูแล้วนั่งบนน้ำร้อนหาลงถึงสิบนาที แล้วพยายามทำเช่นนี้ใหม่ ทางเลือกอีกทางหนึ่งคือ อาบน้ำจากฝักบัวหรือแช่ตัวในอ่างอาบน้ำอุ่นๆ ก่อนที่จะพยายามกระแอมกระไอให้เสมหะออกมา หายใจเข้าลึกๆระหว่างที่กดสองข้างหน้าอกของท่านไว้ให้แน่น แล้วไอลึกๆ วิธีนี้อาจช่วยกำจัดเสมหะออกจากปอดได้

คำสั่ง:

1. เมื่อท่านตื่นนอนตอนเช้า และก่อนที่ท่านจะรับประทานอาหารหรือดื่มอะไร หรือทำความสะอาดพื้น โปรดขากเสมหะของท่านลงในขวดที่ติดฉลากหมายเลข "1" (ตรวจดูว่าท่านไม่ได้บ้วนน้ำลายออกมาเท่านั้น)
2. เขียนวันที่และเวลาของการเก็บเสมหะลงบนฉลากหมายเลข "1" ของขวดเก็บตัวอย่าง
3. โปรดปิดเกลียวฝาขวดให้แน่นเพื่อป้องกันการรั่วไหล
4. ใส่ขวดลงในถุงพลาสติกที่ได้จัดเตรียมไว้ให้
5. เก็บถุงพลาสติกใส่ขวดตัวอย่างเสมหะนั้นไว้ในตู้เย็น **ไม่ใช่ในช่องแข็ง**
6. ปฏิบัติตามข้อ 1 - 5 ในอีกสองวันต่อมา โดยใช้ขวดที่ติดฉลากหมายเลข "2" และ "3" ตามลำดับ
7. ส่งขวดใส่ตัวอย่างเสมหะกลับคืนให้แก่คลินิกทรวงอก / วัณโรค หรือที่แผนกพยาธิวิทยา (สุดแท้แต่คำแนะนำที่ท่านได้รับ) หลังจากเก็บเสมหะครั้งสุดท้ายแล้วโดยเร็วที่สุดเท่าที่จะเร็วได้ เก็บตัวอย่างเสมหะไว้ในที่เย็นและพ้นจากแสงแดดจนกว่าจะนำส่งโรงพยาบาล

หมายเหตุ: อาจต้องใช้เวลาจนถึงสามวันทำงานกว่าจะได้รับผลเบื้องต้น และอีก 6 - 8 สัปดาห์กว่าจะได้รับผลการเพาะเชื้อขั้นสุดท้าย พยาบาลของคลินิกจะแจ้งให้ท่านทราบหากมีสิ่งใดที่ผิดปกติ

ถ้าท่านมีข้อข้องใจประการใดเกี่ยวกับการเก็บตัวอย่างเสมหะเหล่านี้ โปรดติดต่อกับคลินิกด้วยหมายเลข :

ขอบคุณ