

Hoja informativa sobre enfermedades contagiosas

Varicela (viruela boba) y herpes zoster

La varicela es una infección viral común que puede volver a aparecer años más tarde como herpes zoster. Se recomienda vacunar a todos los bebés y adultos no inmunes.

¿Qué es la varicela?

- La varicela es una enfermedad viral causada por el virus herpes zoster (también conocido como virus varicella zoster)
- En los niños suele causar una enfermedad relativamente leve.
- La varicela puede ser seria en pacientes adultos y en personas cuyo sistema inmune esté deprimido.
- En las mujeres embarazadas puede causar deformaciones del feto, cicatrices cutáneas y otros problemas del bebé.
- Antes de comenzar la vacunación rutinaria en 2006, la varicela era una enfermedad muy común. Su incidencia irá disminuyendo probablemente a medida que más personas vayan recibiendo la vacuna.

¿Cuáles son los síntomas?

- La varicela se presenta repentinamente con unos grados de fiebre, nariz que moquea, malestar general y una erupción cutánea.
- La erupción comienza generalmente en forma de pequeños bultos que se convierten en ampollas y luego costras.
- La erupción aparece en un período de tres o cuatro días. La etapa de desarrollo de las lesiones del sarpullido varía en cualquier momento.
- Los síntomas generalmente se presentan dos semanas después de la exposición al virus.
- La mayoría de las personas se recuperan sin complicaciones, pero a veces la infección puede ocasionar complicaciones graves como pulmonía e inflamación del cerebro. En raros casos la infección puede resultar fatal.

¿Cómo se contagia?

- Al principio de la infección el virus se contagia por la tos.
- Al avanzar la enfermedad, el virus se propaga por contacto directo con el líquido de las ampollas.
- La infección es muy contagiosa para las personas que nunca han tenido varicela ni han sido vacunadas.

- El enfermo está contagioso por uno o dos días antes de la aparición de la erupción cutánea (es decir en la etapa en que moquea la nariz) y hasta cinco días después (cuando las ampollas han formado una cáscara o costra)
- La infección de varicela ocasiona una reacción inmune y es raro que el enfermo tenga varicela dos veces.

¿Quién está en riesgo?

- Toda persona que no haya tenido varicela ni haya sido vacunada puede contraer varicela.
- Las personas que tengan una historia de varicela probablemente sean inmunes al virus. Aun los adultos que no hayan tenido varicela podrían ser inmunes (debido a una infección leve en el pasado). A veces los médicos hacen un análisis de sangre para determinar si dichas personas requieren vacunación.

¿Cómo se previene?

- En la actualidad se recomienda la vacunación gratuita de todos los niños al cumplir 18 meses de edad y en el primer año de la escuela secundaria si no hubieran sido vacunados y no hubieran tenido varicela.
- La vacuna se recomienda asimismo para las personas mayores de 14 años que no fueran inmunes. La vacuna se administra en 2 dosis a 1 ó 2 meses de diferencia. Se la recomienda especialmente para las personas que estén en alto riesgo por ejemplo, los trabajadores de atención de la salud, las personas que vivan o trabajen con niños pequeños, las mujeres que estén planeando un embarazo y las personas que estén en contacto estrecho con personas cuyo sistema inmune está deprimido.
- Los enfermos de varicela deben evitar el contacto con otras personas (y no deben concurrir al servicio de guardería o a la escuela) hasta por lo menos cinco días después del inicio de la erupción y hasta que todas las ampollas se hayan secado.
- Los enfermos de varicela deben cubrirse la nariz y la boca cuando tosan o estornuden, arrojar a la basura los pañuelos de papel sucios, lavarse bien las manos y no compartir los cubiertos o vajilla, los alimentos o los vasos o tazas.
- Las mujeres embarazadas deben evitar el contacto con los enfermos de varicela o herpes zoster, y deben consultar a su médico si hubieran estado cerca de una persona afectada.
- Los niños con una deficiencia inmune (por ejemplo leucemia) o que estuvieran recibiendo quimioterapia, deben evitar el contacto con los enfermos de varicela o herpes zoster, ya que la infección podría ser especialmente grave.

¿Cómo se diagnostica?

La mayoría de los casos se diagnostica en base a los síntomas y por la aparición de la erupción cutánea. A veces el diagnóstico se confirma con el análisis de muestras tomadas de la erupción cutánea o de la sangre.

¿Qué es el herpes zoster?

- El herpes zoster es la reactivación del virus que causa la varicela, generalmente en adultos y muchos años después de la varicela inicial.
- La enfermedad se caracteriza por una erupción cutánea dolorosa, similar a la de la varicela, en una pequeña área de piel, generalmente de un lado del cuerpo.
- El dolor y ardor asociados con la erupción pueden continuar durante varias semanas o meses después de la desaparición de la erupción. Ello se denomina neuralgia pos-herpética.
- El virus puede propagarse por contacto directo con el sarpullido/erupción cutánea de la persona infectada. Ello causa varicela en las personas que no fueran inmunes.
- El herpes zoster se desarrolla más comúnmente en las personas cuyo sistema inmune está deprimido.

¿Cuál es el tratamiento?

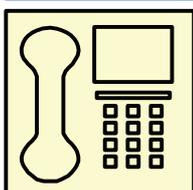
El herpes zoster se puede tratar con fármacos antivirales especiales tales como acyclovir. Su médico clínico podrá sugerirle maneras de reducir la molestia de los síntomas de la infección. En general, la varicela desaparece sin tratamiento.

¿Cuál es la respuesta de salud pública?

Actualmente la varicela no es una enfermedad de notificación obligatoria en Nueva Gales del Sur, pero se hace un seguimiento de la incidencia mediante el número de pacientes atendidos en departamentos de emergencia y de pacientes hospitalizados con varicela o herpes zoster.

- La vacuna previene la varicela aun si se la administra hasta cinco días después de la exposición.
- La vacunación con inmunoglobulina varicela-zoster (VZIG), manufacturada con anticuerpos de sangre donada, puede prevenir la enfermedad en las personas con un alto riesgo de complicaciones. Para ser efectiva, dicha vacunación debe ser administrada dentro de las 96 horas de la exposición al virus. Las personas con un alto riesgo de complicaciones a raíz de una exposición incluyen las mujeres embarazadas que no hayan tenido varicela y que no hayan sido vacunadas, los bebés recién nacidos y algunos pacientes cuyo sistema inmune esté deprimido.

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au