

# StEPS

Examen de la vista  
de preescolares  
en todo el Estado

Statewide Eyesight Preschooler Screening

Datos de contacto del Servicio  
de Salud Infantil y Familiar



Lo que usted necesita saber  
sobre el programa StEPS

## ¿Qué es StEPS?

El programa StEPS es una iniciativa de NSW Health y ofrece exámenes de la vista gratis a todos los niños de 4 años.

## ¿Por qué podría mi niño necesitar un examen de la vista?

- Los niños rara vez se quejan de problemas a la vista.
- Los niños pueden no darse cuenta de que no ven bien.
- Algunos niños pueden ver bien con un ojo, pero tienen muy mala vista en el otro.
- Los ojos de los niños pueden verse bien y los padres/cuidadores creen que su niño puede ver bien, pero algunos niños podrían aún tener un problema a la vista.
- La única manera de saber si un niño tiene un problema a la vista es hacer que le examinen la visión de cada ojo por separado.



## ¿Sabía usted que?

- Si un niño tiene un "ojo perezoso" (ambliopía), esto puede llevar a una pérdida de agudeza visual o ceguera en ese ojo, si no se le trata.
- Si un niño tiene un problema a la vista, mientras más temprano se le detecte y trate, mejor será el resultado en su vista.
- Si los padres usan lentes ópticos (gafas) o tenían problemas a la vista cuando niños, sus hijos tienen más probabilidades de tener también esos problemas.
- Después de los ocho años de edad algunos problemas a la vista infantiles no se pueden tratar, y el niño tendrá mala vista por el resto de su vida: los lentes ópticos no le ayudarán.
- Los bebés de peso bajo al nacer y los niños con problemas neurológicos están en mayor riesgo de presentar problemas oculares.

## ¿Necesita mi niño un examen de la vista?

NSW Health aconseja que todos los niños se hagan un examen de la vista antes de empezar la escuela, y recomienda enfáticamente que todos los niños de 4 años participen en el programa de exámenes para detección de problemas a la vista.

## ¿Cómo puede mi niño acceder al programa StEPS?

El Distrito de Salud Local (Local Health District) se dirigirá a todas las preesuelas y centros de cuidado de niños (guarderías) para ofrecer a todos los niños de cuatro años un examen de la vista **gratis**. Para hacer examinar la vista de su niño, usted deberá completar un formulario de autorización y devolverlo a la preesuela/guardería de su niño.

Puede también hacer examinar **gratis** la vista de su niño por intermedio del Servicio de Salud Infantil y Familiar (Child and Family Health Service) de su localidad. Los datos de contacto de este servicio aparecen al dorso de este folleto.



## ¿Cómo sabré si mi niño tiene un problema a la vista?

Todos los padres/cuidadores de niños que se hacen un examen de la vista serán informados de los resultados de la evaluación para fines de detección de problemas en la vista del niño. En caso de detectarse un problema el Servicio de Salud Local se pondrá en contacto con usted y le pedirá que haga examinar los ojos de su niño por un profesional de salud ocular (oftalmólogo).

Como los ojos de los niños continúan desarrollándose hasta los 8 años aproximadamente, es importante asegurar que la vista de cada niño se desarrolle normalmente a través de estos años formativos.

El programa StEPS de exámenes de la vista tiene como finalidad detectar problemas y no ofrece una evaluación diagnóstica completa. Si tiene alguna preocupación sobre la vista de su niño, se le recomienda llevarlo a un profesional de salud ocular para que le haga un examen completo.