

ਬੱਚੇ ਉਡਦੇ ਨਹੀਂ

ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਕਨੀਆਂ ਤੋਂ ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਬਚਾ ਕਰੋ

ਹਰ ਸਾਲ ਵਧੇਰੇ ਬੱਚੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਕਨੀਆਂ ਤੋਂ ਡਿੱਗਣ ਕਾਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਹੀ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਡਿੱਗੇ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟਾਂ ਲਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇੱਕ ਤੋਂ ਪੰਜ ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਇਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਡਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਉਤਸੁਕਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਖਤਰੇ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੱਚੇ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਰਾਤ ਦਿਨੇ ਬਾਲਕਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੁਲ੍ਹੇ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦਾ ਬਿਲਡਿੰਗ ਕੋਡ (Building Code of Australia) ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਜੰਗਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 12.5 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਵਿੱਥ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (ਜਿਥੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ)। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਜੰਗਲਿਆਂ ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਵਿੱਥਾਂ

ਸਬੰਧਿਤ ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਅਜੋਕੇ ਬਿਲਡਿੰਗ ਮਿਆਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਪਰ ਢੁੱਕਦਾ ਹੋਵੇ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਬਿਹਤਰੀ ਲਈ ਕਈ ਕੁੱਝ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵਸਤੂ ਲਾਉਣ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਦਲਾਵ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਕਾਨ ਦੇ ਮਾਲਕ ਤੋਂ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਜ਼ਰੂਰ ਲਓ। ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ ਮਕਾਨ ਦਾ ਮਾਲਕ ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਵਲੋਂ ਕੋਈ ਛੋਟੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਬਦਲਾਵਾਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਿੜਕੀਆਂ ਉਪਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੰਤਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਫੀਚਰ ਲਾਉਣੇ।



ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਅਨੁਵਾਦ ਲਈ, ਵੇਖੋ:
www.health.nsw.gov.au/childsafety

the
 children's
 hospital at Westmead

ਬੱਚੇ ਉਡਦੇ ਨਹੀਂ

ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਕਨੀਆਂ ਤੋਂ ਡਿੱਗਣ ਦਾ ਬਚਾ ਕਰੋ

ਖਿੜਕੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਜਿਹੜੀ ਖਿੜਕੀ ਵਿੱਚ 12.5 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਿੱਥ ਹੋਵੇ, ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਬੱਚੇ ਬਾਹਰ ਡਿੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਉਸ ਉਪਰ ਮੱਖੀਆਂ ਰੋਕਣ ਵਾਲੀ ਜਾਲੀ ਵੀ ਲੱਗੀ ਹੋਵੇ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ:

- ਜਿਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ, ਸਾਰੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਕਮਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਖਿੜਕੀਆਂ:
 - ਹੇਠਲੀ ਮੰਜ਼ਲ ਵਿੱਚ 12.5 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੀਆਂ ਜਾਣ।
 - ਖਿੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਕੁੰਡੀਆਂ/ਤਾਲੇ ਲਾਏ ਜਾਣ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ 12.5 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾ ਖੁਲ੍ਹ ਸਕਣ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਚਾ ਲਈ ਗਾਰਡ (ਵੇਖੋ ਬੱਚੇ ਉਡਦੇ ਨਹੀਂ ਵਿੱਡੀਓ ਸੇਫਟੀ ਪ੍ਰੋਡਕਟ ਗਾਈਡ)
 - ਉਪਰਲੇ ਪਾਸੇ ਵਲੋਂ ਖੋਲ੍ਹੋ।
- ਮੰਜੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਫਰਨੀਚਰ ਨੂੰ ਖਿੜਕੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਉਪਰ ਨਾ ਚੜ੍ਹ ਸਕਣ।
- ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਬਾਹਰ ਡਿੱਗਣ ਦੇ ਬਚਾ ਲਈ ਮੱਖੀਆਂ ਰੋਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜਾਲੀਆਂ ਤੇ ਨਾ ਨਿਰਭਰ ਹੋਵੋ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖਿੜਕੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਖੈਡਣ ਲਈ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਵੇ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇ।



ਬਾਲਕਨੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਲਕਨੀ ਤੋਂ ਡਿੱਗਣ ਦੇ ਬਚਾ ਲਈ ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਕਿ:

- ਜਿਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ, ਜੰਗਲੇ (ਰੇਲਿੰਘ):
 - ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਚਾਈ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 1 ਮੀਟਰ ਹੋਵੇ।
 - ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧੀਆਂ (vertical) ਸੀਖਾਂ ਹੋਣ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚਲੀ ਵਿੱਥ 12.5 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਹੋਵੇ (ਰੂਲਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਜੰਗਲਿਆਂ ਵਿੱਚਲੀਆਂ ਵਿੱਥਾਂ ਮਿਣੋ)
 - ਕੋਈ ਵੀ ਲੇਟਵੀਂ ਜਾਂ ਲੇਟਵੀਂ ਤਰ੍ਹਾਂ (horizontal or near horizontal) ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਨਾ ਹੋਣ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਉਪਰ ਚੜ੍ਹ ਸਕਣ।
- ਫਰਨੀਚਰ, ਫੁਲਾਂ ਦੇ ਗਮਲੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੜ੍ਹਨ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਬਾਲਕਨੀ ਦੀ ਹੱਦ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੀਆਂ ਹਨ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਸਾਰੇ ਫਰਨੀਚਰ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਹਲਕਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਘੜੀਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਬਾਲਕਨੀ ਵੱਲ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚੇ ਉਪਰ ਨਾ ਜਾ ਸਕਣ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇ।



ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਅਨੁਵਾਦ ਲਈ, ਵੇਖੋ:

www.health.nsw.gov.au/childsafety

the
children's
hospital at Westmead