

**품위, 존중, 선택:
정신 질환자의 임종기를
위한 사전 의료 계획
(ADVANCE CARE
PLANNING FOR END OF
LIFE FOR PEOPLE WITH
MENTAL ILLNESS)**

기초 안내서

NSW MINISTRY OF HEALTH

73 Miller Street

NORTH SYDNEY NSW 2060

전화. (02) 9391 9000

팩스. (02) 9391 9101

TTY. (02) 9391 9900

www.health.nsw.gov.au

© NSW Ministry of Health 2015

SHPN (OCHO) 150606

ISBN 978-1-76000-343-2

면제조항: 이 문서 작성 시에 정보의 정확성과 최신 내용임을 확실시하기 위해 모든 주의를 기울였지만 이 보고 내용의 일부에 관련된 추가적 정보 혹은 업데이트된 정보가 출판 이전에 생길 수도 있습니다.

이 문서의 추가 사본은 NSW 보건부 웹사이트 **www.health.nsw.gov.au** 에서 다운로드 받을 수 있습니다.

2015년 11월

목차

사전 의료 계획에 대한 주요 메시지	3
본 안내서에 사용된 용어	4
1. 1부: 누구를 위한 안내서이며 어떤 내용을 담고 있습니까?.....	5
2. 2부: 다루지 않는 내용은?	6
3. 3부: 사전 의료 계획이란 무엇입니까?	7
4. 4부: 사전 의료 계획 대화에서 기대할 수 있는 사항.....	7
5. 5부: 낙인 - 정신 질환 및 사전 의료 계획에 대한 잘못된 생각들	9
6. 6부: 정신 질환자를 위한 사전 의료 계획에 대한 주요 메시지	10
7. 더 자세한 정보	11

품위, 존중, 선택: 정신 질환자의 임종기를 위한 사전 의료 계획은 두 부분으로 된 정보 자료인데 하나는 정신 질환자를 위한 본 기초 안내서이고 다른 하나는 의료 전문인을 위한 포괄적 안내서입니다. 포괄적 안내서는 <http://www.health.nsw.gov.au/patients/acp/Publications/comprehensive-guide.pdf> 에서 참조하십시오.

정신과 주치의 Dr Murray Wright의 메시지

미래의 임종기 간호를 위한 사전 의료 계획은 누구에게나 중요합니다. 사전 의료 계획은 임종기에 근접함으로써 미래를 위하여 특히 자신이 원하는 신체 건강 관리를 위하여 건강 관리에 필요한 것들을 생각하고 의논하고, 계획 및 문서화하는 것을 말합니다.

뉴사우스웨일즈 보건부의 *Advance Planning for Quality Care at End of Life: Action Plan 2013-2018* (<http://www.health.nsw.gov.au/patients/acp/Pages/acp-plan-2013-2018.aspx>) 은 모든 건강관리 부서를 통괄하여 사전 의료 계획을 표준화하고 모든 사람들의 임종기 관리를 향상시키기 위한 단계를 수립하고 있습니다. 이 계획은 보건 의료 계획의 중심이 되게 하는 협력, 개방성, 존중, 권한부여를 바탕으로 만들어집니다.

이 계획은 정신 질환자가 사전 의료 계획에 참여하고, 그들의 희망 사항이 존중되도록 할 것입니다.

정신 건강 이슈가 지역사회 전체에 영향을 끼친다는 것을 인정하고, 정신 질환자의 여러 가지 경험의 다양성을 인정하는 것이 중요합니다. 정신 질환에 따르는 사회적 낙인이 과거와 같지는 않지만, 불행히도 그런 낙인의 잔재들이 남아 있습니다.

정신 질환에 대한 낙인 중에 더욱 문제가 되는 것들 중의 하나는 정신 질환자에 대한 잘못된 추측을 갖게 하는 것입니다. 이런 억측들은 때로는 사전 의료 계획에도 관련되며, 사전 의료 계획이 정신 질환자들에게 주는 의의에도 영향을 줍니다.

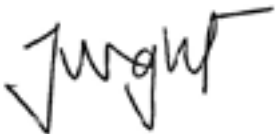
이런 낙인을 제거하기 위한 중요한 단계는 이러한 잘못된 추측들을 다루고, 정신 질환자가 사전 의료 계획을 알아보도록 격려하고 지원하는 것입니다.

이것이 이 안내서를 만든 이유 중에 하나입니다 - 이 안내서는 정신 질환자와 사전 의료 계획을 위한 품위, 존중, 및 선택의 중요성을 인정합니다.

이 안내서는 의료 전문가들, 특히 사전 의료 계획과 관련되어 발생할 수 있는 복잡하고도 다양한 문제들을 가진 정신 질환 경험 환자들을 돌보는 사람들을 지원하는데 도움이 될 것 입니다.

이 안내서는 또한 정신 질환 경험이 있는 사람들과 그들의 가족 및 간호 제공자들을 위한 정보의 도움을 받았습니다.

이 안내서는 건강 계획과 함께 임종기를 포함한 전 인생에 걸쳐 정신 질환자들이 자신의 가능성과 자율성을 회복하도록 지원해주는 중요한 틀입니다.



Dr Murray Wright, 정신과 주치의

사전 의료 계획에 대한 주요 메시지

주요 메시지1:

정신 질환자들은 사전 의료 계획에 참여할 수 있으며, 임종기에 대한 본인의 희망 사항이 존중되어야 합니다.

주요 메시지2:

사전 의료 계획은 개개인이 건강할 때에 일찍 시작하는 것이 최상입니다.

주요 메시지3:

사전 의료 계획의 하나는 정신 질환자를 대신하여 의사결정을 할 수 있는 사람을 정하는 것입니다.

주요 메시지4:

모두 함께 협력하는 것이 정신 질환자의 임종기 관리 향상에 매우 중요합니다.

본 안내서에 사용된 용어

정신 질환자/정신 질환자들	정신 질환을 겪으며 살아 온 개인 혹은 사람들을 가리킴. 본 안내서는 이 용어들로 인해 개인이나 다수가 그들의 정신 건강 문제로 규정되도록 할 의도는 없습니다. 이 안내서는 많은 정신 질환자들이 정신 질환을 가진 사람들의 인권과 시민권을 옹호하며 '정신 건강 고객'이라는 용어를 선호함을 인정합니다.
의료 전문가	보건 관련 전문가, 일반의, 간호사, 전문의 및 사회복지사 등 개인에게 보건 의료 서비스를 제공하는 모든 의료 전문가들.
정신 건강 의료 전문가	정신 질환자에게 정신 보건 의료 서비스를 제공하는 경험과 전문 지식을 가진 모든 의료 전문가를 말하며 보건 관련 전문가, 정신 보건 간호사, 정신과 의사, 심리학자, 사회복지사 등이 포함. 이 안내서가 정신 건강 전문가들이 사전 의료 계획을 하는 환자들을 보조하도록 장려하지만, 이런 전문가들이 적절한 자격과 역할 수행을 위한 기술 및 훈련을 갖추고 있는 것이 중요합니다.
능력	한 개인이 다음과 같은 사항을 할 수 있을 때 특정한 결정 능력이 있습니다. <ul style="list-style-type: none">■ 관련 사실을 이해■ 주요 선택안들을 이해■ 선택안들의 결과를 가늠■ 결과가 어떤 영향을 주는가를 이해■ 자기 결정에 대해 의사 표시 더 자세한 정보를 위해 다음 웹사이트를 참조하십시오 http://www.justice.nsw.gov.au/diversityservices/Pages/divserv/ds_capacity_tool/ds_capa_whatIs.aspx

1부

누구를 위한 안내서이며 어떤 내용을 담고 있습니까?

누구나 이 안내서를 사용할 수 있으나 이 안내서는 정신 질환자에게 초점을 맞추고 있습니다.

이 안내서는 간호 제공자들, 가족들 및 친구들, 정신 건강 전문가들, 정신 건강 동료 종사자들 및 기타 의료 전문인들에게 유용합니다.

이 안내서는 임종기에 가까운 사람들이 신체 질환을 위해 자신이 원하는 의료 관리를 어떻게 계획할 수 있는가에 대한 것이며, 건강할 때 미리 생각하고 계획하도록 장려하는 것입니다. 이것은 임종기에 특히 건강 관리에 대한 결정을 할 능력이 없게 되었을 때에 당사자의 희망 사항이 고려되도록 돕습니다.

이 안내서는 정신 질환자를 위한 사전 의료 계획에 대한 개관이며 다음의 내용을 다룹니다:

- **사전 의료 계획이란 무엇이며 어디에서 좀 더 많은 정보를 얻을 수 있습니까**
- **사전 의료 계획 대화로부터 기대할 수 있는 것**
- **정신 질환자를 위한 사전 의료 계획에 대한 주요 메시지**

다루지 않는 내용은?

이 안내서는 다음의 내용을 다루지 않습니다:

■ 미래 정신 건강 의료에 대한 계획

고객 건강 계획은 정신 질환 관리를 위한 것이며 증상 관리, 재발 방지 및 위기 계획을 포함합니다. 이 안내서는 고객 건강 계획에 대한 것이 아닙니다. 그러나 만일 환자가 임종기를 위한 고객 건강 계획 및 사전 의료 계획을 갖고 있다면 그 두 가지가 상호 조정되는 것이 중요합니다. 이는 임종기에 근접하는 환자가 신체적 정신적 건강을 위해 포괄적인 치료를 받도록 하는데 도움이 될 것입니다. 고객 건강 계획에 대한 좀더 자세한 정보를 얻으려면 환자의 정신 건강 전문인에게 연락하십시오.

■ 안락사 혹은 조력 사망

사전 의료 계획은 안락사를 의미하지는 않습니다. 안락사 (때로는 **조력 자살** 혹은 **조력 사망**이라고 함)은 죽음으로 고통을 멈추고자 하는 의도를 가진 환자의 요청을 수행하는 것을 의미합니다. 뉴사우스웨일즈에서 안락사는 불법입니다.

■ 사전 의료 계획에 대한 자세한 정보

이것은 단지 기초 안내서입니다. 좀더 자세한 정보는 *Dignity, Respect and Choice - Advance Care Planning for end of life for people with mental illness: A Comprehensive Guide* 라는 자료에 있습니다. 이 자료는 정신 질환자를 위한 사전 의료 계획 및 임종기 결정에 대한 심도 있는 정보와 이야기를 담고 있습니다.

사전 의료 계획이란 무엇입니까?

사전 의료 계획은 한 개인이 미래의 임종기 관리를 위한 계획을 세우도록 도와주는 중요한 과정입니다. 이 과정은 개인이 자신의 결정을 할 수 없게 될 때에 본인이 원하는 의료에 대한 가치와 믿음 및 희망사항을 생각하도록 해줍니다.

사전 의료 계획은 아직 건강할 때에 좀 더 일찍 시작하는 것이 최상입니다.

사전 의료 계획은 지역 사회의 모든 사람들에게 중요합니다. 특별히 정신질환을 가진 환자에게 중요한데 그 이유는 정신 질환자가 일반 사람들과 비교해서 신체 질환 비율이 높고 기대 수명이 짧기 때문입니다. 어떤 정신 질환자는 임종기의 일들에 대한 자신의 희망을 이야기할 능력을 손상시킬 수 있는 신체적 감성적 및 심리적 문제들을 경험할 수 있습니다.

사전 의료 계획은 다음 중 하나 혹은 그 이상의 사항들을 포함할 수 있습니다:

- 환자와 가족, 간호 제공자 그리고/혹은 의료 전문인 사이의 **대화**.
- **사전 의료 계획**을 자신이 혼자 혹은 다른 사람의 도움을 받아 수립하기. 사전 의료 계획은 미리 의료를 계획하여 문서화하는 것입니다. 사전 의료 지침(Advance Care Directive) 처럼 사전 의료 계획도 건강과 치료 목표에 대한 우선순위를 기록합니다. 이를 개인 스스로 만들거나 개인과 함께 만들거나 혹은 개인을 위해 만들 수도 있습니다. 사전 의료 계획 수립에 대한 좀 더 자세한 정보를 보시려면 다음의 웹사이트를 방문하십시오:
<http://planningaheadtools.com.au/advance-care-planning/>
- **지속적 후견인** 임명. 환자가 결정 능력을 상실했을 경우에 지속적 후견인이 법적으로 환자를 대신해서 의료 및 치과 관리에 대한 결정을 할 수 있습니다. 환자가 능력이 없을 때 누가 그 환자를 위해 결정을 하는 가를 정하는 것은 사전 의료 계획의 중요한 부분입니다. 지속적 후견인에 대한 더 많은 정보를 원하시면 다음 웹사이트를 참조하십시오.
<http://planningaheadtools.com.au/appoint-an-enduring-guardian/>
- **사전 의료 지침** 만들기. 사전 의료 지침은 미래를 위한 개인의 특별한 희망 사항이나 선호 사항을 기록합니다. 이것은 환자가 목숨을 위협하는 질병을 앓거나 상해를 입었을 경우에 관련 치료를 받아들이거나 혹은 거절하는 것을 포함합니다. 사전 의료 지침은 개인이 스스로

결정을 할 능력이 없거나 혹은 희망 사항을 표현하는 의사 소통 능력이 없을 때 사용됩니다.

사전 의료 지침을 서면화하고 환자와 증인이 서명하도록 권장됩니다. 이것이 사전 의료 지침을 법적으로 유효하도록 하기 위해 필요하지는 않다 해도 그렇게 하는 것이 좋습니다.

다음과 같은 상황에서 의사는 **사전 의료 지침**이 유효하고 법적 효력이 있는 것으로 간주해야 합니다.

- 지침을 만들 때에 환자가 결정 능력이 있었음
- 그 지침을 만들도록 어느 누구도 환자에게 영향력을 미치거나 압력을 가하지 않았음
- 환자가 받아들이거나 혹은 거절하는 치료에 대한 분명하고 특정한 내용이 사전 의료 지침에 있음
- 사전 의료 지침이 최근 것이어야 함 (지침이 만들어진 이후에 환자의 마음이 변하지 않았음)
- 그것이 현 상황에 적용됨

사전 의료 지침은 안락사나 조력 자살 혹은 조력 사망과 같은 불법적 활동을 위한 지시 사항을 포함할 수 없습니다.

- 환자의 죽음이 멀지 않았다고 예상되는 경우에 의사가 의료 계획의 한 부분으로서 **심폐소생 계획**을 쓸 수가 있습니다. 환자의 사전 의료 계획 혹은 사전 의료 지침이 심폐 소생 계획에 기록된 결정을 나타내야 합니다.

의사결정 능력은 사전 의료 계획에 있어서 중요한 문제입니다. 만일 환자의 특정 능력 보유 여부가 분명하지 않다면 능력 평가가 필요할 수 있습니다. 능력 평가는 주치의나 정신 건강 전문인이 환자의 능력을 검토하는 것을 포함합니다.

다음의 웹사이트에서 능력 평가 세트 (*Capacity Toolkit*)를 구할 수 있고 능력의 의미와 평가 방법에 대한 좀 더 많은 정보를 보실 수 있습니다. http://www.diversityservices.justice.nsw.gov.au/divserv/ds_capacity_tool.html 자신의 능력 평가 결과에 만족하지 않는 사람은 후견인 부서 (Guardian Division)의 02 9300 06228로 전화하여 2 번을 누르시거나 이 부서의 웹사이트 www.ncat.nsw.gov.au/Pages/guardianship/guardianship.aspx를 방문하시면 됩니다.

사전 의료 계획 대화에서 기대할 수 있는 사항

사전 의료 계획을 위한 대화에는 의료 전문인이 생명 단축 가능성 있는 질병을 진단 받은 환자와 대화하는 것이 포함됩니다. 이런 대화는 환자에게 임종기에 직면했을 때 바라는 것에 대하여 말하고, 환자가 이에 대해 어떤 생각과 느낌을 가지는지 말할 수 있는 기회를 제공합니다. 이러한 대화는 시작하기가 힘이 들 수도 있지만 시작하는 것이 중요합니다.

정신 질환이 미치는 영향 때문에 정신 질환자들은 이런 대화가 다소 어렵다고 느낄 수 있습니다. 정신 건강 전문가들이 이런 대화에서 환자와 협력하여 돕는 중요한 역할을 수행할 수가 있습니다. 사전 의료 계획 대화는 환자의 가족과 간호제공자 및 친구들을 포함시킬 수 있습니다. 그러나 환자가 이를 원할 경우에 한해서만 그렇게 할 수 있습니다.

의료 전문가들과 정신 건강 전문가들이 다음과 같은 목적 하에 협력할 수 있습니다:

- 환자가 임종기에 대한 자신의 생각과 느낌을 잘 대처할 수 있도록 지원.
- 환자의 개인적 필요를 최대한 충족하는 대화가 되도록 함. 예를 들면, 환자가 상태가 "좋아"서 논의에 참여할 수 있는 시기에 대화시간을 정함.
- 환자의 영적 사회적 문화적 필요가 인식되고 알려지도록 함. 예를 들면, 환자나 가족들 혹은 간호 제공자에게 필요시 통역사를 주선하거나 환자가 선호하는 언어로 서면 정보를 제공함.

모든 사전 의료 계획 대화는 임종기에 직면한 환자마다 다릅니다. 그러나 대부분의 대화에서 환자와 가족들과 간호 제공자들은 (만일 환자가 그들의 관여를 원하면) 다음 사항을 기대할 수 있습니다:

■ 의료진이나 정신 건강 전문가로부터 정보 습득

이런 대화는 의료진들이 환자의 질환에 대하여 그리고 임종기에 직면했을 때 기대할 사항에 대하여 분명하고 정직하며 현실적인 정보를 제공해 줄 수 있는 좋은 기회가 됩니다. 환자는 이 대화의 시간에 미래의 치료에 대하여 그리고 치료 선택 및 이용 가능한 지원 서비스에 대하여 문의할 수 있습니다. 정신 건강 전문인도 환자들에게 그들의 정신 질환 경험이 어떻게 임종기에 필요한 것들에 영향을 미칠 수 있는가에 대하여 얘기할 수 있습니다.

정신 건강 전문가들은 최선의 방안을 얻기 위해 환자 및 의료진들과 협력할 수 있습니다.

■ 환자가 자신의 생각, 느낌, 아이디어 및 필요한 것들을 표현

이런 대화에서 가장 중요한 부분은 임종기에 근접한 환자의 문제들이 무엇인가를 배우는 것입니다. 환자는 자신의 느낌에 대하여 솔직하게 얘기하고 우려사항에 대하여 의논하도록 장려되고 지원을 받아야 합니다. 만일 본인이 원하지 않는다면 그렇게 해서는 안되지만 대부분의 환자들에게 그러한 것이 도움이 됩니다. 죽음과 임종을 맞이하는 것에 대한 자신의 가치관 및 개인적 믿음을 다른 사람과 나눴으로써 다른 사람들이 임종기를 맞이한 환자를 어떻게 도와줄 수 있는가를 알려줄 수 있어서 이런 것들이 미래의 관리에서 소중한 자료가 됩니다. 이것은 의료진이 알고 있지 못하거나 혹은 이해하지 못하는 환자의 종교적 믿음 혹은 문화적 가치관이 있을 때 특별히 중요합니다. 환자가 가족이나 간호 제공자들이 관여하기를 원할 때 이런 대화는 가족들과 간호 제공자들이 환자를 돕기 위해 무엇을 하기를 원하며 어떻게 느끼는가에 대하여 얘기하는데 유용합니다.

■ 사전 의료 계획을 만들도록 추진

이런 대화는 환자에게 적절한 그리고 임종기에 질적 간호를 받도록 하는 사전 의료 계획을 수립하도록 하며 이러한 공통 목표를 위하여 모든 사람들이 함께 모이도록 하는 길입니다. 대화는 임종기 간호의 많은 다른 부분을 다룰 수 있습니다. 예를 들면 환자가 자기 결정 능력이 없을 때 누가 환자를 대신해서 결정을 해야 하는가에 대한 사안을 다루는 것입니다.

사전 의료 계획을 만드는 일은 관심, 인내, 시간을 요구합니다. 이 계획은 흔히 임종기에 대한 환자의 환경과 관점 및 느낌의 변화를 반영하기 위해 계속해서 진전을 해나갑니다. 의논이 있는 후에 때로는 환자가 계획을 작성하는 것을 원하지 않을 것입니다. 그럴지라도 괜찮습니다. 많은 사람들이 그저 단순히 대화를 하는 것으로도 도움이 되는 것을 발견합니다. 환자가 사전 의료 계획이나 사전 의료 지침을 만들 수 있습니다 그러나 후에 마음을 바꾸어서 들 다 하지 않고자 결정 할 수 있습니다. 그것도 또한 괜찮습니다.

낙인 - 정신 질환 및 사전 의료 계획에 대한 잘못된 생각들

불행히도 어떤 사람들은 정신 질환을 갖고 살았다는 이유만으로 낙인과 차별을 경험합니다. 이런 낙인은 정신 질환자가 사전 의료 계획에 참여할 수 있는지에 대한 잘못된 추측과 ‘잘못된 생각’을 야기합니다. 예를 들면 다음과 같은 것들이 있습니다:

- 정신 질환자는 사전 의료 계획을 이해할 능력이 없다는 잘못된 추측.
모든 사람은 능력이 있다고 고려될 권리가 있습니다. 이는 정신 질환자에게도 적용이 됩니다. 만일 환자의 결정 능력에 대하여 염려가 된다면 의료 전문가가 환자의 결정 능력을 평가해야만 합니다.

- 정신 질환을 가진 사람이 스스로 결정을 하기에는 상태가 너무 안 좋아서 다른 사람이 환자를 위해 결정하는 것이 더 낫다는 잘못된 추측.

정신 질환을 겪은 사람은 스스로 선택할 권리가 있습니다. 대리 결정자는 오직 환자의 능력의 결핍이 명백할 때에만 관여할 수 있습니다. 한층 더 나아가 환자가 의사결정에 참여하도록 지원해야 하며 환자의 관점이 고려되도록 해야 합니다.

- 환자가 임종기에 대하여 생각하거나 얘기하는 것이 너무 힘들 것이라는 잘못된 추측.
많은 사람들이 임종기에 대하여 얘기하는 것이 어려움을 느낄 수도 있습니다. 정신 질환자를 존중한다는 것은 자신의 건강에 대한 정직하고 분명한 정보를 가질 그들의 권리를 존중하며 필요하면 그들에게 도움과 지원을 주는 것을 의미합니다.

정신 질환자를 위한 사전 의료 계획에 대한 주요 메시지

주요 메시지1: 정신 질환을 갖고 있는 사람이 사전 의료 계획에 참여할 수 있으며 그들의 임종기에 대한 희망 사항이 존중되어야 합니다.

다른 모든 사람들과 마찬가지로 정신 질환자의 임종기를 위한 치료와 관리에 대한 희망 사항도 존중되어야만 합니다. 사전 의료 계획은 정신 질환을 겪은 사람들이 그들의 임종기를 위한 치료와 관리에 대하여 가족들, 간호 제공자들, 친구들 및 의료진들과 대화하도록 장려합니다. 임종기에 대한 결정을 할 때가 되었을 때, 의료진은 환자가 사전 의료 계획이 진행되는 동안에 배운 가치관과 생각 및 관점을 존중해야 합니다. 의사는 환자가 고려하고 문서화한 본인의 희망 사항에 따라 치료를 제공해야 합니다. 많은 경우 의사들은 그렇게 할 법적인 의무가 있습니다.

정신 질환자가 결정 능력이 있는 한 임종기의 힘겨운 치료를 거부할 수 있습니다. 환자들은 또한 그들을 대신해서 결정할 사람을 선택할 수 있습니다. 결정을 내려야 할 때 환자에게 의사결정 능력이 없다 하더라도 여전히 그 환자의 희망 사항이 고려되고 존중될 수 있습니다. 환자들은 사전 의료 지침에 자신들의 희망 사항을 포함시킬 수 있으며 지속적 후견인을 정하여 자신들의 희망 사항을 지속적 후견인에게 알릴 수 있습니다.

정신 질환자도 아래 사항과 같이 모든 건강 고객들이 갖고 있는 권리와 동일한 권리를 갖고 있습니다.

- 능력 추정에 대한 권리. 이것은 정신 질환자들을 포함하여 모든 사람들이 아직 정립되지 않은 삶에 대한 결정을 할 능력을 갖고 있다는 추정을 의미합니다.
- 정신 질환이 없는 사람들과 똑같은 수준의 신체 건강 치료를 받을 권리. 이는 임종기에 있는 환자를 위한 말기 환자 간호 및 적절한 통증 완화를 포함합니다.
- 임종기를 포함해서 모든 시간에 환자들의 품위를 위한 인간애 및 존중이 함께 제공되는 치료 권리.

주요 메시지2: 사전 의료 계획은 개인이 건강할 때 시작하는 것이 최상입니다.

정신 질환은 중요한 결정 능력의 변화에 관련이 있을 수 있습니다. 건강할 때 미리 계획을 세움으로써 정신 질환을 가진 사람이 다음 사항을 하도록 도와줄 수 있습니다.

- 환자가 자신을 위해 결정을 내릴 수 있는 사람들을 선택하고 그 사람들에게 자신의 희망사항을 알림.
- 필요시 결정을 위한 지원을 받음.
- 나중에 생길 문제를 방지. 예를 들면 의료진이 불과 몇 분 안 남은 상태에서 환자의 희망 사항을 알아내야 하는 상황을 방지.
- 생명을 지속시키는데 필요한 치료일지라도 그 치료에 동의할 것인지 거절할 것인지를 미리 결정.

주요 메시지3: 사전 의료 계획은 환자를 대신하여 결정을 내릴 수 있는 사람을 정하는 것입니다.

성공적인 사전 의료 계획의 필수적인 부분은 환자가 미래에 능력을 상실했을 때 그 환자를 대신하여 결정을 행사할 수 있는 사람을 정하는 것입니다. 이런 사람을 대리 결정자라고 부릅니다. 대리 결정자를 갖는 것은 시간에 따라 능력이 변할 수도 있는 정신 질환자에게 특별히 중요합니다.

사전 의료 계획에 대한 논의는 치료 결정을 하는데 있어서 환자의 대리 결정자를 누구로 할 것인가에 대하여 상의할 수 있는 기회를 줍니다. 사전 의료 계획은 또한 환자가 능력을 상실하는 경우에 환자를 위해 의료나 기타 결정을 내리기 위한 지속적 후견인을 임명하기를 원하는 지에 대해 그리고 그것의 의미와 방법에 대한 정보를 환자에게 줄 수 있는 시간입니다.

주요 메시지4: 함께 일하는 것이 정신 질환을 가진 사람을 위한 임종기 간호를 향상시키는데 있어 매우 중요합니다.

임종기를 위한 결정과 관리를 잘하려면 정신 질환자와 가족들, 간호 제공자 그리고 말기 치료팀 등 전문의와 정신 건강 전문인을 포함한 의료 전문가들 사이의 효과적인 협력이 필요합니다. 만일 환자가 한 건강 시설에서 간호를 받고 있는데 다른 시설로 옮길 경우에는 (임상 간호 계획과 같은) 중요한 문서와 정보를 효과적으로 확실하게 옮기도록 하는 것이 중요합니다.

더 자세한 정보

자료	설명	저자
<p><i>Advance Care Planning-Making your wishes known</i> 웹사이트: http://www.health.nsw.gov.au/patients/acp/Pages/default.aspx</p>	사전 의료 계획에 대한 뉴사우스웨일즈 보건부 출판과 기타 유익한 웹사이트 링크	뉴사우스웨일즈 보건부
<p><i>Planning Ahead Tools</i> 웹사이트: http://planningaheadtools.com.au/</p>	유언, 위임장, 지속적 후견인, 사전 의료 지침 양식과 견본이 포함된 사전 의료 계획에 대한 정보	NSW Trustee and Guardian
<p>The Way Ahead Directory: www.wayahead.org.au</p>	이 웹사이트는 4,200개가 넘는 최신 정신 건강 정보와 뉴사우스웨일즈 전역에 걸친 건강 복지 관련 서비스를 담고 있습니다.	뉴사우스웨일즈 정신 건강 협회
<p>정신 질환자의 가족들과 간호제공자 및 친구들을 위한 ARAFMI NSW를 보시려면: http://www.arafmi.org/</p>	이 웹사이트는 가족들과 간호 제공자들이 그들의 역할을 수행하도록 지원과 교육 및 옹호를 제공합니다.	ARAFMI NSW – Mental Health Carers
<p>BEING 웹사이트 http://www.being.org.au/</p>	정신 질환을 겪은 사람들을 위한 지원	BEING (이전 명칭: NSW CAG)
<p><i>Capacity Toolkit</i>: http://www.diversityservices.justice.nsw.gov.au/divserv/ds_capacity_tool.html</p>	Toolkit은 능력의 의미와 여러 상황에서의 결정 능력을 평가하는 방법에 대한 정보를 담고 있습니다.	뉴사우스웨일즈 법무부 상황
<p><i>End of Life Decisions, the Law and Clinical Practice</i> 웹사이트: http://healthlaw.planningaheadtools.com.au/decision-making-at-end-of-life/</p>	사전 의료 계획에서 일어날 수 있는 다양한 법적 문제들에 대한 의료 전문가들을 위한 안내.	뉴사우스웨일즈 보건부

