



Facility:

D.O.B. ____ / ____ / ____

M.O.

ADDRESS

THE EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE

LOCATION

COMPLETE ALL DETAILS OR AFFIX PATIENT LABEL HERE

因为你最近生了小孩，我们希望了解你现在感觉如何。请针对每个问题，选择跟你在过去 7 天里的感觉最接近的答案，而不仅仅是你今天感觉如何。这里是个已经完成的例子：

我觉得开心

- 是，总是
 是，大多数时候
 不，不很经常
 不，根本不

这意味着“我在上周大部分时间都开心”。请以同样方式完成其他问题。

1. 我会笑并看到事情有趣的一面:

- 跟以前一样多
 现在没那么多了
 现在肯定没那么多了
 根本没有

6. 事情超出我的控制:

- 是，大多数时候我根本无法应对
 是，有时候我不像平时应对得那么好
 不，大多数时候我应对得挺好
 不，我和以前一样应对得好

2. 我盼望着能享受事物:

- 跟我以前一样多
 比以前少多了
 肯定比以前少了
 几乎没有

7. 我非常不开心以至于睡眠困难:

- 是，大多数时候
 是，有时候
 不是很经常
 不，根本不

3. 当事情不顺利时，我没必要地责备自己:

- 是，大多数时候
 是，有时候
 不经常
 不，从不

8. 我觉得伤心或悲惨:

- 是，大多数时候
 是，很经常
 不是很经常
 不，根本不

4. 我没有什么原因就焦虑或担心:

- 不，根本不
 几乎没有
 是，有时候
 是，很经常

9. 我非常不开心以至于我一直哭:

- 是，大多数时候
 是，很经常
 仅仅偶尔
 不，从不

5. 没什么理由我就觉得害怕或恐慌:

- 是，很多时候
 是，有时候
 不，不多时候
 不，从不

10. 我曾经有过伤害自己的想法:

- 是，很经常
 有时候
 几乎没有
 从不

Completed by _____ Date _____ Total Score: ____ / 30 Total Score for Question 10: ____ / 3
 (initials)



SMR060461

Holes Punched as per AS2828.1: 2019

BINDING MARGIN - NO WRITING

NH700630A 210223