



Facility:

D.O.B. \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

M.O.

ADDRESS

**THE EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE**

LOCATION

COMPLETE ALL DETAILS OR AFFIX PATIENT LABEL HERE

因為你最近生了小孩，我們希望你現在感覺如何。請針對每個問題，選擇跟你在過去 7 天裡的感覺最接近的答案，而不仅仅是你今天感覺如何。這裡是個已經完成的例子：

我覺得開心

- 是，總是  
 是，大多數時候  
 不，不很經常  
 不，根本不

這意味著“我在上週大部分時間都開心”。請以同樣方式完成其他問題。

1. 我會笑並看到事情有趣的一面：

- 跟以前一樣多  
 現在沒那麼多了  
 現在肯定沒那麼多了  
 根本沒有

6. 事情超出我的控制：

- 是，大多數時候我根本无法應對  
 是，有時候我不像平時應對得那麼好  
 不，大多數時候我應對得挺好  
 不，我和以前一樣應對得好

2. 我盼望著能享受事物：

- 跟我以前一樣多  
 比以前少多了  
 肯定比以前少了  
 幾乎沒有

7. 我非常不開心以至於睡眠困難：

- 是，大多數時候  
 是，有時候  
 不是很經常  
 不，根本不

3. 當事情不順利時，我沒必要地責備自己：

- 是，大多數時候  
 是，有時候  
 不經常  
 不，從不

8. 我覺得傷心或悲慘：

- 是，大多數時候  
 是，很經常  
 不是很經常  
 不，根本不

4. 我沒有什麼原因就焦慮或擔心：

- 不，根本不  
 幾乎沒有  
 是，有時候  
 是，很經常

9. 我非常不開心以至於我一直哭：

- 是，大多數時候  
 是，很經常  
 僅僅偶爾  
 不，從不

5. 沒什麼理由我就覺得害怕或恐慌：

- 是，很多時候  
 是，有時候  
 不，不多時候  
 不，從不

10. 我曾經有傷害自己的想法：

- 是，很經常  
 有時候  
 幾乎沒有  
 從不

Completed by \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Total Score: \_\_\_\_ / 30 Total Score for Question 10: \_\_\_\_ / 3  
 (initials)

© 1987 The Royal College of Psychiatrists. Cox, J.L., Holden, J.M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. British Journal of Psychiatry, 150, 782-786.



SMR060461

Holes Punched as per AS2828.1: 2019

BINDING MARGIN - NO WRITING

NH700831A 220223