

Facility:

D.O.B. \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

M.O.

ADDRESS

**THE EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE**

LOCATION

COMPLETE ALL DETAILS OR AFFIX PATIENT LABEL HERE

حالتان چی طور چطور است؟ از آنجا که اخیراً نوزاد به دنیا آورده اید علاقه مندیم بدانیم حال تان چی طور چطور است. لطفاً برای هر سوال یک خانه ای را رنگ کنید تیک بزنید که به نظر تان نزدیک ترین گزینه به احساس شما در 7 روز گذشته است و نه احساس امروزی تان. مثلاً در اینجا یک نمونه که قبلاً مکمل شده است آمده است:

احساس شادی کردم

- بله، همه اوقات
- بله، اغلب اوقات
- نه، اغلب نه
- نه ابداً نه

معنای آن این است که "اغلب اوقات احساس شادی کردم هفته گذشته". لطفاً سوالات دیگر را به همین شیوه مکمل کنید.

1. در هفت روز گذشته، من توانسته ام خنده کنم و قسمت خنده 6. در هفت روز گذشته، همه چیز برام برآید سخت شده است: دار چیز ها را بفهمم ببینم:

- به همان اندازه که همیشه می توانستم
- در حال حاضر نه خیلی زیاد
- قطعاً، نه زیاد در حال حاضر
- اصلاً
- از عهده کارها بر بیایم برآیم بله، زیادتر وقت ها اصلاً نتوانسته ام
- بله، بعضی وقت ها نتوانستم به خوبی همیشه از عهده کارها بر بیایم
- نه، زیادتر وقت ها به خوبی از عهده کارها بر آمده ام
- نه، به خوبی همیشه از عهده کارها بر آمده ام

2. در هفت روز گذشته، من به آینده خوش بین بوده ام من با لذت در انتظار چیزها بوده ام : (امید آینده خوش دارم)

- به همان اندازه که تا حالا بوده ام
- نسبتاً کمتر از آنچه که قبلاً بوده ام
- قطعاً کمتر از آنچه قبلاً بوده ام
- هیچگاه تقریباً اصلاً
- بله، زیادتر وقت ها
- بله، بعضی اوقات
- نه زیاد تر وقت ها
- نه، اصلاً هیچگاه

3. در هفت روز گذشته، وقتی کاری غلط می شد، بدون کدام دلیل خودم را ملامت کرده ام:

- بله، زیادتر وقت ها
- بله، بعضی وقت ها
- نه زیادتر وقت ها
- نه، هرگز
- بله، زیادتر وقت ها
- بله، نسبتاً اغلب وقت ها
- نه زیادتر وقت ها
- نه، اصلاً هیچگاه

4. در هفت روز گذشته، بدون هیچ کدام دلیل خوبی احساس نگرانی و تشویش کرده ام:

- نه، اصلاً هیچگاه
- خیلی کم (یگان وقتی)
- بله، بعضی اوقات
- بله، زیادتر وقت ها
- بله، زیادتر وقت ها
- بله، نسبتاً اغلب وقت ها
- فقط گاهگاهی (یگان وقتی)
- نه، هرگز

5. در هفت روز گذشته، بدون هیچ کدام دلیل خوبی احساس ترس و واهمه داشته ام

- بله، خیلی زیاد
- بله، بعضی اوقات
- نه، نه زیاد
- نه، اصلاً هیچگاه
- بله، نسبتاً اغلب وقت ها
- بعضی وقت ها
- کمتر (یگان وقتی)
- هرگز

Completed by \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Total Score: \_\_\_\_ / 30 Total Score for Question 10: \_\_\_\_ / 3  
(initials)



SMR060461

Holes Punched as per AS2828.1: 2019

BINDING MARGIN - NO WRITING

NH700832A 220223