



FAMILY NAME

MRN

GIVEN NAME

MALE FEMALE

Facility:

D.O.B. ____/____/____

M.O.

ADDRESS

THE EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE

LOCATION

COMPLETE ALL DETAILS OR AFFIX PATIENT LABEL HERE

ដោយសារអ្នកទើបនឹងសំរាលកូនរួច សូមអ្នករៀបរាប់ពីអារម្មណ៍របស់អ្នកក្នុងពេលឥឡូវនេះ។ សូមគូសពីមុខចំណែកណាមួយដែលត្រូវនឹងអារម្មណ៍របស់អ្នក ក្នុងអំឡុងពេលថ្ងៃកន្លងមកនេះ គឺមិនត្រឹមតែនៅថ្ងៃនេះទេ។ ខាងក្រោមនេះជាឧទាហរណ៍មួយដែលគេបំពេញរួចហើយ។

ខ្ញុំមានអារម្មណ៍សប្បាយរីករាយ៖

- ចាស គ្រប់ពេលវេលា
- ចាស ជាញឹកញយ
- ទេ មិនសូវញឹកញាប់ទេ
- ទេ អត់ទាល់តែសោះ

ចំណែកនេះបានសេចក្តីថា ខ្ញុំមានអារម្មណ៍សប្បាយរីករាយជាញឹកញយអំឡុងពេលមួយសប្តាហ៍មុន។ សូមបំពេញសំណួរដទៃទៀតតាមរបៀបនេះ។

1. ខ្ញុំអាចលើចេញបាននិងមើលឃើញភាពដែលគួរអស់សំរើច

- ដូចធម្មតា
- មិនសូវបានច្រើនទេឥឡូវ
- ពិតជាមិនបានច្រើនទេឥឡូវ
- មិនមានទាល់តែសោះ

6. ការងារច្រើនឡើងជាងកម្រិត

- ចាស ខ្ញុំច្រើនតែមិនអាចទប់ទល់បានសោះ
- ចាស ជួនកាលខ្ញុំមិនអាចទប់ទល់បានដូចធម្មតាទេ
- ទេ ភាគច្រើនខ្ញុំអាចទប់ទល់បានល្អ
- ទេ ខ្ញុំអាចទប់ទល់បានល្អដូចធម្មតា

2. ខ្ញុំទន្ទឹងរង់ចាំដោយភាពសោមនស្សរីករាយ

- បានដូចកាលពីមុន
- មិនសូវបានដូចកាលពីមុន
- ប្រាកដជាមិនបានដូចពីមុនទេ
- សឹងតែគ្មានទាល់តែសោះ

7. ខ្ញុំមិនសប្បាយចិត្តដែលធ្វើខ្ញុំបាត់ក្នុងការងារ

- ចាស សឹងតែគ្រប់ពេល
- ចាស ពេលខ្លះ
- ទេ មិនសូវទេ
- ទេ អត់ទាល់តែសោះ

3. ខ្ញុំបានក្តៅលទោសខ្លួនឯងពេលណាមានអ្វីខុស

- ចាស ជានិច្ច
- ចាស ពេលខ្លះ
- ចាស មិនញឹកញាប់ណាស់ទេ
- ទេ មិនដែលសោះ

8. ខ្ញុំមានអារម្មណ៍ត្រឡប់មកវិញបាត់ក្នុងចិត្ត

- ចាស សឹងតែគ្រប់ពេល
- ចាស ញឹកញាប់ណាស់ដែរ
- ទេ មិនសូវទេ
- ទេ អត់ទាល់តែសោះ

4. ខ្ញុំបានខ្វល់ខ្វាយប្រយុទ្ធជាមួយមនុស្សដទៃ

- ទេ អត់ទាល់តែសោះ
- សឹងតែគ្មានសោះ
- ចាស ជួនកាល
- ចាស ញឹកញាប់ណាស់

9. ខ្ញុំមានការពិបាកក្នុងចិត្តពេកដែលធ្វើខ្ញុំបានយ៉ាង

- ចាស សឹងតែគ្រប់ពេល
- ចាស ញឹកញាប់ណាស់ដែរ
- ម្តងម្កាលប៉ុណ្ណោះ
- ទេ អត់ទាល់តែសោះ

5. ខ្ញុំបានភ័យខ្លាចឬស្លាប់ស្នេហាដោយមិនសមហេតុផល

- ចាស ញឹកញាប់ណាស់
- ចាស ជួនកាល
- ទេ មិនសូវទេ
- ទេ អត់ទាល់តែសោះ

10. ខ្ញុំមានគំនិតចង់ធ្វើបាបខ្លួនឯង

- ចាស ញឹកញាប់ណាស់
- ជួនកាល
- សឹងតែគ្មានសោះ
- មិនដែលសោះឡើយ

Completed by _____ Date _____ Total Score: ____ / 30 Total Score for Question 10: ____ / 3
(initials)

© 1987 The Royal College of Psychiatrists. Cox, J.L., Holden, J.M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. British Journal of Psychiatry, 150, 782-786.



SMR060461

Holes Punched as per AS2828.1: 2019
BINDING MARGIN - NO WRITING

NH700835A 220223

KHMER

THE EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE SMR060.461