



FAMILY NAME

MRN

GIVEN NAME

MALE FEMALE

Facility:

D.O.B. ____ / ____ / ____

M.O.

ADDRESS

THE EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE

LOCATION

COMPLETE ALL DETAILS OR AFFIX PATIENT LABEL HERE

귀하께서 최근 출산을 하셨기에 귀하의 현재 감정 상태에 대해 알아보고자 합니다. 오늘의 심리상태가 아니라 최근 7 일 동안 귀하께서 느끼신 감정에 가장 가까운 답변에 체크해 주시기 바랍니다. 이미 작성된 아래의 예를 참조하시기 바랍니다.

저는 행복하다고 느꼈습니다

- 예, 항상 그러하였습니다.
- 예, 대부분의 경우(대체로) 그러하였습니다.
- 아니요, 별로 그렇지 않았습니다.
- 아니요, 전혀 그렇지 않았습니다.

예문의 경우, 답변자가 지난 1주일 동안 "대부분의 경우(대체로) 행복하다고 느꼈다"고 대답을 한 것입니다. 예문과 마찬가지로 다음의 질문들에 답변해 주시기 바랍니다.

1. 나는 잘 웃고 주변 일들의 재미난 면을 잘 볼 수 있었습니다.

- 예전과 마찬가지로 그러하였습니다.
- 예전보다는 조금 덜 그러하였습니다.
- 예전보다 확실히 많이 그러하지 못하였습니다.
- 전혀 그러지 못하였습니다.

6. 상황이 내게는 너무 버겁게 느껴졌습니다.

- 예, 대부분의 경우 상황을 전혀 감당할 수 없었습니다.
- 예, 예전처럼 상황을 처리하지 못하는 때가 종종 있었습니다.
- 아니요, 대부분의 경우 상황을 잘 처리할 수 있었습니다.
- 아니요, 늘 그렇듯이 상황을 잘 처리했습니다.

2. 나는 즐거운 마음으로 미래에 일어날 일들을 기대하였습니다.

- 예전과 마찬가지로 그러하였습니다.
- 예전보다는 조금 덜 그러하였습니다.
- 예전보다는 확실히 덜 그러하였습니다.
- 거의 그러하지 못하였습니다.

7. 나는 너무 불행해서 잠을 이루기가 어려웠습니다.

- 예, 대부분의 경우 그러하였습니다.
- 예, 때때로 그러하였습니다.
- 아니요, 자주 그렇지는 않았습니다.
- 아니요, 전혀 그렇지 않았습니다.

3. 일이 잘못될 경우 나는 불필요하게 스스로를 탓하였습니다.

- 예, 대부분의 경우(대체로) 그러하였습니다.
- 예, 종종 그러하였습니다.
- 자주 그렇지는 않았습니다.
- 아니요, 전혀 그렇지 않았습니다.

8. 나는 슬프고 비참하다고 느꼈습니다.

- 예, 대부분의 경우 그러하였습니다.
- 예, 꽤 자주 그러하였습니다.
- 아니요, 자주 그렇지는 않았습니다.
- 아니요, 전혀 그렇지 않았습니다.

4. 나는 특별한 이유 없이 초조하고 불안하였습니다.

- 아니요, 전혀 그렇지 않았습니다.
- 거의 그렇지 않았습니다.
- 예, 때때로 그러하였습니다.
- 예, 자주 그러하였습니다.

9. 너무 불행하다고 느껴서 울었습니다.

- 예, 대부분의 경우 그러하였습니다.
- 예, 꽤 자주 그러하였습니다.
- 아주 가끔 그러하였습니다.
- 아니요, 전혀 그렇지 않았습니다.

5. 나는 뚜렷한 이유 없이 두려움 혹은 공포심을 느꼈습니다.

- 예, 꽤 자주 그러하였습니다.
- 예, 종종 그러하였습니다.
- 아니요, 그다지 그렇지 않았습니다.
- 아니요, 전혀 그렇지 않았습니다.

10. 자해하고 싶다는 생각이 들었습니다.

- 예, 꽤 자주 그러하였습니다.
- 예, 때때로 그러하였습니다.
- 거의 그렇지 않았습니다.
- 전혀 그렇지 않았습니다.

Completed by _____ Date _____ Total Score: ____ / 30 Total Score for Question 10: ____ / 3
(initials)

© 1987 The Royal College of Psychiatrists. Cox, J.L., Holden, J.M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. British Journal of Psychiatry, 150, 782-786.



SMR060461

Holes Punched as per AS2828.1: 2019

BINDING MARGIN - NO WRITING

NH700836A 220223