

Facility:

D.O.B. \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

M.O.

ADDRESS

**THE EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE**

LOCATION

COMPLETE ALL DETAILS OR AFFIX PATIENT LABEL HERE

وهك نهوهی كه بهم دوایانه مندالت بوو، دهمانهویت بزاین كه نیستا ههستت چونه. تكایه نیشانه له خانهی وهلامهكان بده كه نزیكترین بیت له وهلامانهی كه ههستت بهچی كردوه له 7 رۆژی پیشوودا، نهك تهنها نهوهی كه نهمرۆ ههستت چون بیت. نهمه نمونهیهكه كه پیشوتر پرکراوتهوه.

ههستم بهخوشحالی كردوه

- بهلئ، ههموو کاتهکان
- بهلئ، زۆرینهی کاتهکان
- نهخیز، زۆر جارنا
- نهخیز، بههیچ شێوهیهك

ئهمه مانای وایه كه: "من زۆرینهی کاتهکان ههستم به خوشحالی كردوه" به درێژایی ههفتهی رابردوو. پرسیارمکانی تر بهههمان شێوه تهاو بکه.

6. شتهکان له سههرم کۆدهبوونهوه و کهلهکه دهبوون: 1. توانیومه پێیکهنم و پرووه پیکهیناویهکهی شتهکان ببینم:

- بهلئ، زۆربهیجار نهمتوانیوه خۆم بگونجینم
- بهلئ، ههندیکجار نهمتوانیوه وهك پێویست خۆم بگونجینم
- نهخیز، زۆربهیجار باش گونجاوم
- نهخیز، باش گونجاوم وهك جارن
- ئهمهدهی كه ههمیشه توانیومه
- نیستا زۆر نا
- بهدلنیاپیوه نیستا زۆر نا
- بههیچ شێوهیهك

7. نهوهنده غهبار و دلتهوند بووم كه خهوم لن تیکچوهه: 2. بهخوشییهوه تهماشای پیشهاتهکانم کردوه و چیژم وهرگرتوه له شتهکان:

- بهلئ، زۆرینهی جارمکان
- بهلئ، ههندیکجار
- نهخیز، زۆر نا
- نهخیز، بههیچ شێوهیهك
- ئهمهدهی توانیومه وهك جارن
- کهمتر له جارن
- بهدلنیاپیوه کهمتر لهجارن
- زۆر به دهگمهن

8. ههستم به خهفتهباری یان شپهزهی کردوه: 3. بهشێوهیهکی ناپیویست سهرزهنشتی خۆم کردوه کاتیک شتهکان: بهپێچهوانهی خواستی خۆم بوون.

- بهلئ، زۆربهی کات
- بهلئ، ههندیکجار
- زۆر نا
- نهخیز، بههیچ جۆرێک
- بهلئ، زۆرینهی جارمکان
- بهلئ، ههندیکجار
- زۆر نا
- نهخیز، ههگرگیز

9. نهوهنده خهبار بووم له نهجامدا گریاوم: 4. دلهراوکیم ههبووه یان نیگهران بووم بهی هۆکاریکی گونجاو:

- بهلئ، زۆربهی کات
- بهلئ، ههندیکجار
- تهنها جار جارێک
- نهخیز، ههگرگیز
- نهخیز، بههیچ جۆرێک
- بهدهگمهن
- بهلئ، ههندیکجار
- بهلئ، زۆر جار

10. بیرى خۆ نازاردانم بۆ هاتوه: 5. ههستم به ترس کردوه یاخود زراوم چوه به بی هۆکاریکی گونجاو:

- بهلئ، زۆربهی کات
- ههندیکجار
- زۆر بهدهگمهن
- ههگرگیز
- بهلئ، زۆر جار
- بهلئ، ههندیکجار
- نهخیز. زۆر نا
- نهخیز، بههیچ جۆرێک

Completed by \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Total Score: \_\_\_\_ / 30 Total Score for Question 10: \_\_\_\_ / 3  
(initials)



SMR060461

Holes Punched as per AS2828.1: 2019

BINDING MARGIN - NO WRITING

NH700837A 220223