

Facility:

D.O.B. ____/____/____

M.O.

ADDRESS

THE EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE

LOCATION

COMPLETE ALL DETAILS OR AFFIX PATIENT LABEL HERE

دلیل آن که شما به تازگی زایمان کرده اید، ما علاقمندیم بدانیم که در حال حاضر چه احساسی دارید؟ لطفا نزدیک ترین جوابی را که نشان دهنده احساس شما، نه فقط در امروز بلکه در هفت روز گذشته می باشد علامت بزنید. برای مثال به سوال زیر نگاه کنید که به آن جواب داده شده است.

من احساس شادی کرده ام

- بله، همه وقت
- بله، بیشتر اوقات
- خیر، نه اکثر اوقات
- خیر، هیچوقت

که معنای آن چنین است: "من در طول هفته گذشته بیشتر اوقات احساس خوشحالی کرده ام" بقیه سئوالات را به همین ترتیب کامل کنید.

1. من می توانستم بخندم و جنبه های خنده آور چیزها را ببینم: 6. مشکلات بر من غلبه می کرده اند:

- به همان اندازه که همیشه می توانستم
- در حال حاضر چنین نیست
- بطور قطع حالا نمی توانم
- ابدا
- بله، بیشتر اوقات از عهده مشکلات بر نمی آمدم
- بله، بعضی وقتها نتوانسته ام بخوبی همیشه از عهده مشکلات برآیم
- خیر، در اغلب موارد نتوانسته ام از عهده مشکلات برآیم
- خیر، مثل همیشه از عهده مشکلات برآمده ام

2. مشتاقانه منتظر رویداد ها بوده ام: 7. من به اندازه ای ناراحت بوده ام که موجب بدخواهی من شده است:

- با همان اشتیاق همیشگی
- با اشتیاق نسبتا کمتری از گذشته
- قطعا با اشتیاق کمتری از گذشته
- ابدا
- بله، اکثر اوقات
- بله، بعضی وقتها
- خیر، به ندرت
- خیر، هرگز

3. هر گاه مشکلی پیش آمده من بیهوده خودم را سرزنش کرده ام: 8. من احساس غمگینی و بیچارگی کرده ام:

- بله، اکثر اوقات
- بله، بعضی اوقات
- نه مکررا
- خیر، هرگز
- بله، اکثر اوقات
- بله، اغلب
- به ندرت
- خیر، هرگز

4. من بدون دلیل موجهی نگران و مضطرب بوده ام: 9. آنقدر ناراحت بوده ام که گریه می کرده ام:

- خیر، ابدا
- به ندرت
- بله، بعضی وقتها
- بله، اکثر اوقات
- بله، اکثر اوقات
- بله، اغلب
- فقط گهگاهی
- خیر، هرگز

5. من بدون هرگونه دلیل موجهی احساس ترس و وحشت داشته ام: 10. فکر آسیب زدن به خود به مغزم خطور می کرده است:

- بله، خیلی زیاد
- بله، گاهی وقتها
- خیر، نه زیاد
- خیر، ابدا
- بله، مکررا
- گاهی وقتها
- به ندرت
- هرگز

Completed by _____ Date _____ Total Score: ____ / 30 Total Score for Question 10: ____ / 3
(initials)



SMR060461

Holes Punched as per AS2828.1: 2019

BINDING MARGIN - NO WRITING

NH700834A 220223