



Facility:

D.O.B. ____ / ____ / ____

M.O.

ADDRESS

THE EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE

LOCATION

COMPLETE ALL DETAILS OR AFFIX PATIENT LABEL HERE

Vi quý vị gần đây sanh em bé, chúng tôi muốn biết quý vị hiện cảm thấy thế nào. Xin đánh dấu vào câu trả lời nào gần đúng nhất với điều quý vị đã cảm thấy TRONG 7 NGÀY QUA, không phải chỉ cảm giác trong ngày hôm nay. Sau đây là một ví dụ đã hoàn tất

Tôi đã cảm thấy vui về

- Vâng, vào mọi lúc
 Vâng, phần lớn thời gian
 Không, không thường lắm
 Không, không bao giờ

Câu này có nghĩa: "Tôi đã cảm thấy vui về trong phần lớn thời gian" trong tuần qua. Hãy hoàn tất các câu hỏi khác theo cùng cách này.

1. Tôi vẫn có thể cười và thấy được khía cạnh hài hước của sự việc:

- Vẫn như trước
 Không nhiều như trước
 Chắc chắn không nhiều như trước
 Không có gì cả

6. Mọi việc trở nên quá sức chịu đựng của tôi:

- Phải, tôi hầu như không thể đương đầu nổi
 Phải, tôi đôi khi không đương đầu hiệu quả như mọi khi
 Không, tôi hầu như đối phó được khá hiệu quả
 Không, tôi vẫn đối phó được hiệu quả như mọi khi

2. Tôi vui vẻ trông chờ mọi việc:

- Vẫn (nhiều) như trước
 Ít hơn trước
 Chắc chắn ít hơn trước
 Gần như không có

7. Tôi khổ sở đến nỗi khó ngủ:

- Có, phần lớn thời gian
 Có, thỉnh thoảng
 Không, không thường lắm
 Không, không bao giờ

3. Tôi trách mình một cách không cần thiết khi chuyện xảy ra không được như ý:

- Có, phần lớn thời gian
 Có, thỉnh thoảng
 Không thường lắm
 Không, không bao giờ

8. Tôi cảm thấy buồn hoặc đau khổ:

- Có, phần lớn thời gian
 Có, khá thường xuyên
 Không thường lắm
 Không, không bao giờ

4. Tôi cảm thấy không yên tâm hay lo lắng mà không có lý do chính đáng:

- Không, không có
 Gần như không có
 Có, thỉnh thoảng
 Có, rất thường

9. Tôi đã buồn đến mức phát khóc:

- Có, phần lớn thời gian
 Có, khá thường xuyên
 Chỉ đôi khi
 Không, không bao giờ

5. Tôi cảm thấy sợ sệt hay hoảng hốt mà không có lý do thật chính đáng:

- Có, khá nhiều
 Có, thỉnh thoảng
 Không, không nhiều
 Không, hoàn toàn không có

10. Tôi đã từng nghĩ đến chuyện tự hại bản thân:

- Có, khá thường xuyên
 Thỉnh thoảng
 Gần như không có
 Chưa bao giờ

Completed by _____ Date _____ Total Score: ____ / 30 Total Score for Question 10: ____ / 3
 (initials)



SMR060461

Holes Punched as per AS2828.1: 2019

BINDING MARGIN - NO WRITING

NH700845A 220223