



ນ້ຳຖ້ວມສາມາດເຮັດໃຫ້ທ່ານເຈັບປ່ວຍ

- ນ້ຳຖ້ວມສາມາດມີນ້ຳເສັຍ, ສານເຄມີແລະ ຂີ້ເຫຍື້ອທີ່ສາມາດເຮັດໃຫ້ເກີດພະຍາດຮ້າຍແຮງແລະການບາດເຈັບ
- ຢ່າລອຍຢູ່ໃນບ່ອນນ້ຳຖ້ວມຈັກເທື່ອ
- ປ້ອງກັນຕົນເອງໃນເວລາທຳຄວາມສະອາດຫຼັງຈາກນ້ຳຖ້ວມ ແລະ ໃສ່ໜ້າກາກ, ເກີບບູຶດ ແລະ ຖົງມື
- ລ້າງມືຂອງທ່ານດ້ວຍສະບູແລະນ້ຳ ຫຼັງຈາກສຳຜັດກັບນ້ຳຖ້ວມເພື່ອປ້ອງກັນພະຍາດ.

ຖ້າທ່ານມີຄວາມກັງວົນກ່ຽວກັບສຸຂະພາບ
ແລະຕ້ອງການການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ,
ໃຫ້ໂທຫາ TIS 131 450 ແລະຖາມຫາ
Health Direct ທີ່ເບີ 1800 022 222

