



الخطوة 1. قم بتنظيف يديك بمعقم كحولي أو بالصابون والماء.

الخطوة 2. قم بوضع القفازات وانزع الضمادة القديمة.

الخطوة 3. تخلص من القفازات.

الخطوة 4. كرّر الخطوة رقم 1 (تنظيف اليدين) واللبس قفازات جديدة.

الخطوة 5. قم بتنظيف الجرح كما نصحك أخصائي الرعاية الصحية.

الخطوة 6. تخلص من النفايات.

الخطوة 7. قم بتضميد الجرح كما نصحك أخصائي الرعاية الصحية.

الخطوة 8. تخلص من النفايات وتخلص من القفازات وكرر الخطوة رقم 1 (تنظيف اليدين).

احرص على إبقاء الضمادة نظيفة وجافة واتبع تعليمات أخصائي الرعاية الصحية.

علامات التهاب الجرح

- زيادة الألم في مكان الجرح.
- زيادة الحرارة حول الجرح (يصبح الجلد أكثر دفئاً بالقرب من الجرح مقارنة بمكان آخر).
- زيادة الاحمرار حول الجرح.
- يصبح القيح أكثر سمكاً ويتغير لونه (أخضر أو أصفر على سبيل المثال).
- تكون للجرح رائحة كريهة.
- قد يصبح مكان الجرح أكثر تورماً.
- قد ترتفع حرارتك (أعلى من 37 درجة مئوية) وتشعر بتوعك.

إذا كنت تعاني أي من الأعراض المذكورة أعلاه وتشعر بالقلق، يرجى الاتصال بطبيبك العام أو المركز الطبي المحلي.

إذا كنت غير قادر على الاتصال بطبيبك العام للحصول على مزيد من النصائح، فاتصل بمرضات المجتمع (8:30 صباحاً حتى 5 بعد الظهر) على الأرقام التالية:

من الاثنين إلى الجمعة رقم الهاتف: _____

السبت والأحد رقم الهاتف: 1300 792 755 (نصيحة عبر الهاتف فقط).

تعليمات تنظيف وتضميد الجرح

اسم المريض: _____

مكان الجرح: _____

استعمل للتنظيف: _____

الضمادات:

حماية الجلد: _____

الطبقة الأولى: _____

الطبقة الثانية: _____

قم بتثبيتها في مكانها باستخدام:

1. (شريط لاصق على سبيل المثال): _____

2. (ضمادة على سبيل المثال): _____

3. _____

تعليمات أخرى:

هل تحتاج إلى مترجم؟ يتوفر لدينا مترجمون محترفون إذا كنت بحاجة إلى مساعدة للتواصل مع الموظفين. يمكن أيضًا لموظفينا طلب مترجم/ة لك، وهذه الخدمة مجانية وسريعة. سنقوم بحجز مترجم/ة لك، كما يمكنك الاتصال بخدمة الترجمة التحريرية والشفوية (Translating and Interpreting Service) على الرقم 131 450 إذا كنت بحاجة إلى التحدث إلينا قبل موعدك.