

# 军团病

## Legionnaires' disease



### 什么是军团病？

军团病是由军团菌（*Legionella*）引起的肺部感染（肺炎）。当一个人吸入这些细菌时就会发生感染。军团病通常可以用抗生素治愈。

### 军团病有什么症状？

军团病会引起发烧、发冷、咳嗽和呼吸急促。有些人还会出现肌肉酸痛、头痛、疲倦、食欲不振和腹泻。症状可能在接触病菌后10天内出现，并可能导致诸如肺炎等严重胸部感染。大多数人能够康复，但这种疾病可能是致命的。

### 军团病是怎样传播的？

军团病可能在吸入受污染的水滴或灰尘后发生。军团菌有几种不同的种类，但在新州最常发现的致病菌有两种：

- ***Legionella pneumophila*（嗜肺军团菌）**——这种菌生活在空调冷却塔、漩涡式水疗池、淋浴头和其他水体中
- **长鼻军团菌（*Legionella longbeachae*）**——这种菌生活在土壤或盆栽混合物中。

您可以在家里、在工作中或在公共场所接触到军团菌。这种细菌不会人传人。

### 什么人有风险？

中年人和老年人，特别是那些吸烟或有慢性肺病的人，风险最大。由于癌症、肾衰竭、糖尿病或艾滋病而导致免疫系统功能减退的人，风险也比较大。

### 军团病怎样诊断？

如果您被诊断出患有肺炎，请告诉医生您最近是否去过疫区或处理过盆栽混合物。

胸部X光片有助于诊断肺炎，但军团病的诊断需要进行特别的检查。尿液、痰液和血液样本有助于确诊。血液样本采集需要间隔三到六周，以检查血液中的抗体。

### 军团病怎样预防？

**嗜肺军团菌**在温暖的死水中可以生长到很大数量。作为大型建筑中空调系统一部分的冷却塔有时会导致疾病爆发。对冷却塔和管道系统进行定期检查、消毒和维护可以限制细菌生长。

**长鼻军团菌**常见于土壤和盆栽混合物中。避免接触灰尘、戴上N95口罩以及在做园艺时遵循制造商在盆栽混合物标签上的警告，可以减少接触盆栽混合物的灰尘。

### 更多信息

请访问 NSW Health 的 [Legionnaires disease control regulations](#)（《军团病控制条例》），或者打电话给您当地的 Public Health Unit，电话号码：**1300 066 055**。

如果您有任何健康方面的担忧，并需要语言支持，请拨打TIS的电话 131 450，要求打电话给 Health Direct，电话号码是：1800 022 222。