

軍團病

Legionnaires' disease



什麼是軍團病？

軍團病是由軍團菌（*Legionella*）引起的肺部感染（肺炎）。當一個人吸入這些細菌時就會發生感染。軍團病通常可以用抗生素治癒。

軍團病有什麼症狀？

軍團病會引起發燒、發冷、咳嗽和呼吸急促。有些人還會出現肌肉酸痛、頭痛、疲倦、食欲不振和腹瀉。症狀可能在接觸病菌後10天內出現，並可能導致諸如肺炎等嚴重胸部感染。大多數人能夠康復，但這種疾病可能是致命的。

軍團病是怎樣傳播的？

軍團病可能在吸入受污染的水滴或灰塵後發生。軍團菌有幾種不同的種類，但在新州最常發現的致病菌有兩種：

- ***Legionella pneumophila*（嗜肺軍團菌）**——這種菌生活在空調冷卻塔、漩渦式水療池、淋浴頭和其他水體中
- **長鼻軍團菌（*Legionella longbeachae*）**——這種菌生活在土壤或盆栽混合物中。

您可以在家裡、在工作中或在公共場所接觸到軍團菌。這種細菌不會人傳人。

什麼人有風險？

中年人和老年人，特別是那些吸煙或有慢性肺病的人，風險最大。由於癌症、腎衰竭、糖尿病或愛滋病而導致免疫系統功能減退的人，風險也比較大。

軍團病怎樣診斷？

如果您被診斷出患有肺炎，請告訴醫生您最近是否去過疫區或處理過盆栽混合物。

胸部X光片有助於診斷肺炎，但軍團病的診斷需要進行特別的檢查。尿液、痰液和血液樣本有助於確診。血液樣本採集需要間隔三到六週，以檢查血液中的抗體。

軍團病怎樣預防？

嗜肺軍團菌在溫暖的死水中可以生長到很大數量。作為大型建築中空調系統一部分的冷卻塔有時會導致疾病爆發。對冷卻塔和管道系統進行定期檢查、消毒和維護可以限制細菌生長。

長鼻軍團菌常見於土壤和盆栽混合物中。避免接觸灰塵、戴上N95口罩以及在做園藝時遵循製造商在盆栽混合物標籤上的警告，可以減少接觸盆栽混合物的灰塵。

更多資訊

請訪問 NSW Health 的 [Legionnaires disease control regulations](#)（《軍團病控制條例》），或者打電話給您當地的 Public Health Unit，電話號碼：**1300 066 055**。

如果您有任何健康方面的擔憂，並需要語言支援，請打TIS的電話 131 450，要求打電話給 Health Direct，電話號碼是：1800 022 222。