

Νόσος των Λεγεωνάριων

Legionnaires' disease



Τι είναι η νόσος των Λεγεωνάριων;

Η νόσος των Λεγεωνάριων είναι μια λοίμωξη των πνευμόνων (πνευμονία) που προκαλείται από τα βακτηρίδια *Legionella* (Λεγεωνέλλα). Η μόλυνση συμβαίνει όταν ένα άτομο εισπνέει αυτά τα βακτηρίδια. Συνήθως μπορεί να θεραπευτεί οριστικά με αντιβιοτική αγωγή.

Ποια είναι τα συμπτώματα;

Η νόσος των Λεγεωνάριων προκαλεί πυρετό, ρίγη, βήχα και δύσπνοια. Μερικοί άνθρωποι έχουν επίσης μυϊκούς πόνους, πονοκέφαλο, κόπωση, ανορεξία και διάρροια. Τα συμπτώματα μπορεί να αναπτυχθούν έως και 10 ημέρες από τότε που εκτέθηκε κάποιος στα βακτηρίδια και μπορεί να οδηγήσουν σε σοβαρές λοιμώξεις του θώρακα όπως πνευμονία. Οι περισσότεροι άνθρωποι αναρρώνουν, αλλά η ασθένεια μπορεί να είναι θανατηφόρα.

Πώς εξαπλώνεται;

Η νόσος των Λεγεωνάριων μπορεί να εμφανιστεί αφού ένα άτομο εισπνεύσει μολυσμένα σταγονίδια νερού ή σκόνη. Υπάρχουν αρκετά διαφορετικά είδη βακτηριδίων *Legionella*, αλλά τα δύο πιο συνηθισμένα που έχει διαπιστωθεί ότι προκαλούν ασθένεια στη ΝΝΟ είναι:

- ***Legionella pneumophila* (Λεγεωνέλλα η πνευμονόφιλος)** – ζει σε πύργους ψύξης συστημάτων κλιματισμού, σπα υδρομασάζ, κεφαλές ντους και άλλες δεξαμενές νερού
- ***Legionella longbeachae* (Λεγεωνέλλα του Λονγκ Μπιτς)** – ζει στο χώμα ή σε φυτόχωμα.

Μπορεί να εκτεθείτε σε βακτηρίδια *Legionella* στο σπίτι, στην εργασία σας ή σε δημόσιους χώρους. Δεν μεταδίδεται από άτομο σε άτομο.

Ποιος κινδυνεύει;

Οι μεσήλικες και οι ηλικιωμένοι, ιδιαίτερα εκείνοι που καπνίζουν ή πάσχουν από χρόνια πνευμονοπάθεια, διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο. Τα άτομα που έχουν πιο αδύναμο ανοσοποιητικό σύστημα λόγω καρκίνου, νεφρικής ανεπάρκειας, διαβήτη ή HIV διατρέχουν επίσης μεγαλύτερο κίνδυνο.

How is it diagnosed?

Εάν έχετε διαγνωστεί με πνευμονία, ενημερώστε τον γιατρό σας εάν έχετε πάει σε μέρος όπου έχουν εμφανιστεί κρούσματα. Ή χειριστήκατε πρόσφατα μείγμα φυτοχώματος.

Οι ακτινογραφίες θώρακος βοηθούν στη διάγνωση της πνευμονίας, αλλά η διάγνωση της νόσου των Λεγεωνάριων απαιτεί ειδικές εξετάσεις. Δείγματα ούρων, φλέγματος και αίματος μπορούν να βοηθήσουν στην επιβεβαίωση της διάγνωσης. Δείγματα αίματος πρέπει να λαμβάνονται κατά διαστήματα τριών έως έξι εβδομάδων για τον έλεγχο των αντισωμάτων στο αίμα.

Πώς προλαμβάνεται;

Τα βακτηρίδια *Legionella pneumophila* μπορούν να πολλαπλασιαστούν κατά πολύ σε χλιαρό, στάσιμο νερό. Οι πύργοι ψύξης που αποτελούν μέρος των συστημάτων κλιματισμού σε μεγάλα κτίρια μπορεί μερικές φορές να προκαλέσουν εξάρσεις. Οι τακτικές επιθεωρήσεις, η απολύμανση και η συντήρηση των πύργων ψύξης και των υδραυλικών συστημάτων περιορίζουν την ανάπτυξη των βακτηριδίων.

Το *Legionella longbeachae* είναι κοινό στο χώμα και το φυτόχωμα. Μειώστε την έκθεση σε φυτόχωμα αποφεύγοντας τη σκόνη, φορώντας μάσκα N95 και ακολουθώντας τις προειδοποιήσεις των κατασκευαστών στις ετικέτες φυτοχώματος όταν ασχολείστε με την κηπουρική.

Περισσότερες πληροφορίες

Επισκεφθείτε το [Legionnaires disease control regulations](#) (Κανονισμοί ελέγχου της νόσου των Λεγεωνάριων) ή καλέστε την τοπική σας Public Health Unit στο τηλέφωνο **1300 066 055**.

Εάν ανησυχείτε για την υγεία σας και χρειάζεστε γλωσσική υποστήριξη, καλέστε το TIS 131 450 και ζητήστε το Health Direct στο τηλέφωνο 1800 022 222.