

# Enfermedad del Legionario

## Legionnaires' disease



### ¿Qué es la Enfermedad del Legionario?

La Enfermedad del Legionario es una infección de los pulmones (neumonía) causada por la bacteria *Legionella*. La infección ocurre cuando una persona inhala la bacteria. Por lo general, se puede curar con un tratamiento con antibióticos.

### ¿Cuáles son los síntomas?

La Enfermedad del Legionario causa fiebre, escalofríos, tos y dificultad para respirar. Algunas personas también tienen dolores musculares, dolor de cabeza, cansancio, pérdida de apetito y diarrea. Los síntomas pueden desarrollarse hasta 10 días después de la exposición y pueden provocar infecciones respiratorias graves, como neumonía. Si bien la mayoría de las personas se recuperan, la enfermedad puede ser fatal.

### ¿Cómo se propaga?

La Enfermedad del Legionario puede ocurrir después de que una persona respira gotas de agua o polvo contaminados. Hay varios tipos diferentes de bacterias de *Legionella*, pero los dos que se encuentran con mayor frecuencia como causantes de la enfermedad en NSW son:

- ***Legionella pneumophila*** – vive en torres de enfriamiento de aire acondicionado, spas con hidromasaje, cabezales de ducha y otros elementos con agua
- ***Legionella longbeachae*** – vive en la tierra o mezcla para macetas.

Usted puede estar expuesto a la bacteria *Legionella* en casa, en el trabajo o en lugares públicos. No se contagia de persona a persona.

### ¿Quién está en riesgo?

Las personas de mediana edad y mayores, en particular las que fuman o tienen una enfermedad pulmonar crónica, corren mayor riesgo. Las personas que tienen un sistema inmunitario más bajo debido a cáncer, insuficiencia renal, diabetes o VIH también corren un mayor riesgo.

### ¿Cómo se diagnostica?

Si le diagnosticaron neumonía, infórmele a su médico si ha estado en un lugar de brote, o si recientemente ha tenido contacto con mezcla para macetas.

Las radiografías de tórax ayudan a diagnosticar la neumonía, pero el diagnóstico de la Enfermedad del Legionario requiere pruebas especiales. Las muestras de orina, esputo y sangre pueden ayudar a confirmar el diagnóstico. Las muestras de sangre deben tomarse con tres a seis semanas de diferencia para verificar los anticuerpos en la sangre.

## ¿Cómo se previene?

La bacteria *Legionella pneumophila* puede crecer en grandes cantidades en agua tibia y estancada. Las torres de enfriamiento que forman parte de los sistemas de aire acondicionado en grandes edificios a veces pueden causar brotes. Las inspecciones regulares, desinfección y mantenimiento de las torres de enfriamiento y sistemas de plomería limitan el crecimiento de la bacteria.

La *Legionella longbeachae* es común en la tierra y la mezcla para macetas. Cuando trabaje en el jardín, reduzca la exposición al polvo de la mezcla para macetas usando una mascarilla N95 y siguiendo las advertencias del fabricante en la etiqueta de la mezcla.

## Más información

Visite [Legionnaires disease control regulations](#) (Regulaciones de control de la Enfermedad del Legionario) de NSW Health o llame a su Public Health Unit local al **1300 066 055**.

Si tiene algún problema de salud y necesita ayuda con el idioma, llame al TIS al 131 450 y pida hablar con Health Direct en el 1800 022 222.