

Bệnh Legionnaires

Legionnaires' disease



Bệnh Legionnaires là gì?

Bệnh *Legionnaires* là bệnh nhiễm trùng phổi (viêm phổi) do vi khuẩn *Legionella* gây ra. Việc nhiễm khuẩn xảy ra khi một người hít phải vi khuẩn này. Bệnh này thường có thể được chữa khỏi bằng thuốc trị sinh.

Các triệu chứng gồm những gì?

Bệnh Legionnaires gây ra sốt, cảm lạnh, ho và hụt hơi thở. Một số người cũng bị đau cơ, nhức đầu, mệt mỏi, ăn mất ngon và bị tiêu chảy. Triệu chứng có thể khởi phát từ 10 ngày hoặc hơn kể từ khi phơi nhiễm và có thể dẫn đến nhiễm trùng phổi trầm trọng chẳng hạn như viêm phổi. Hầu hết bệnh nhân đều sẽ hồi phục tuy nhiên bệnh này cũng có thể gây tử vong.

Bệnh lan truyền ra sao?

Bệnh *Legionnaires* có thể xảy ra sau khi một người hít phải các hạt bụi/hạt nước nhiễm khuẩn. Có vài loại khác nhau của vi khuẩn *Legionella*, nhưng có hai loại thường tìm thấy nhất mà gây bệnh tại NSW là:

- ***Legionella pneumophila*** – sinh sống trong các tháp giải nhiệt (air conditioning cooling towers), bồn tắm xoáy nước nóng (whirlpool spas), các vòi sen tắm và những nơi có nước
- ***Legionella longbeachae*** – sống trong đất, hoặc đất trộn để trồng chậu (potting mix).

Quý vị có thể bị phơi nhiễm với vi khuẩn *Legionella* tại nhà, tại nơi làm việc hoặc nơi công cộng. Bệnh này không lây lan từ người này sang người khác.

Ai có nguy cơ bị bệnh này?

Những người trung niên và cao niên, nhất là những người hút thuốc hoặc có bệnh phổi mãn tính, là những người có nguy cơ nhiều nhất. Những người có hệ miễn dịch suy kém do ung thư, suy thận, tiểu đường hoặc HIV cũng có nguy cơ cao.

Cách thức để chẩn đoán bệnh này?

Nếu quý vị đã được chẩn đoán là bị viêm phổi, hãy cho bác sĩ của mình biết nếu gần đây quý vị đã có đến một địa điểm có bộc phát bệnh Legionnaires **HOẶC** quý vị có tiếp xúc với đất trộn (loại dùng cho chậu cây/potting mix).

Chụp quang tuyến X phổi giúp chẩn đoán bệnh viêm phổi nhưng việc chẩn đoán bệnh Legionnaires cần đến các xét nghiệm đặc biệt. Các xét nghiệm nước tiểu, nước bọt và xét nghiệm máu có thể giúp xác nhận việc chẩn đoán. Các mẫu máu cần được lấy cách nhau từ ba đến sáu tuần để kiểm tra kháng thể trong máu.

Cách ngăn ngừa bệnh?

Vi khuẩn *Legionella pneumophila* có thể sinh sôi rất nhiều trong nơi có nước ấm và tù đọng. Các tháp giải nhiệt (cooling towers) mà là một phần của hệ thống điều hòa không khí tại các tòa nhà lớn đôi khi có thể dẫn đến việc bộc phát bệnh. Việc kiểm tra, tẩy trùng và bảo trì thường xuyên các tháp giải nhiệt và hệ thống ống nước sẽ giúp hạn chế việc phát triển vi khuẩn.

Legionella longbeachae là vi khuẩn thường gặp trong đất và đất trộn để trồng chậu (potting mix). Để tránh phơi nhiễm đến bụi của đất trộn, hãy mang khẩu trang N95 khi làm vườn và làm theo cảnh báo của nhà sản xuất trên nhãn bao bì của đất trộn.

Muốn biết thêm thông tin

Xem [Legionnaires disease control regulations](#) (Luật lệ về việc kiểm chế bệnh Legionnaires) của Bộ Y tế NSW hoặc gọi đến Public Health Unit (Ban Y tế Công cộng) qua số **1300 066 055**.

Nếu quý vị có quan ngại gì về sức khỏe và cần thông dịch viên trợ giúp, hãy gọi đến TIS (dịch vụ thông phiên dịch qua điện thoại) số 131 450 và nhờ họ gọi đến Health Direct qua số 1800 022 222.