

猴痘

Monkeypox



什么是猴痘 (MPXV) ?

猴痘是一种罕见的病毒感染，通常与去中非和西非旅行有关。猴痘通常通过跟猴痘患者非常密切的接触而传播，大多数人在几周内就会康复。

自2022年5月以来，全球报告的猴痘病例一直在增加。到目前为止，病例主要是最近没有去过中非或西非的男同性恋者，这就说明有本地社区传播。

猴痘有什么症状？

猴痘的症状通常在接触后7至14天开始，最短可能5天，最长21天。

猴痘开始时有以下症状：

- 发烧
- 头痛
- 肌肉酸痛
- 背痛
- 淋巴结肿大
- 寒战
- 疲惫不堪。

在出现发热后1至3天内（有时更长），患者出现皮疹，开始时往往是口腔和面部溃疡，然后扩散到身体其他部位。

皮损开始是扁平的红色皮疹，然后形成脓疱、结痂并脱落。

有男男性行为者的一个症状，是皮疹可能首先出现在生殖器部位。

猴痘是怎样传播的？

猴痘通过长期密切接触（吸入感染者的飞沫）或直接接触受感染的体液或被褥、衣服等被污染的物体从一个人传播到另一个人，也可能通过性生活中的直接接触传播，但不会通过偶然接触传播。

哪些人有感染猴痘的风险？

如果跟猴痘患者长期密切接触，就有可能受到感染。在欧洲和北美发现的很大一部分病例，是在男同性恋、双性恋或男男性行为者中发现的。新州卫生部敦促最近从海外归来并参加过大型聚会或在公共场所内有性行为的人注意观察症状。如果出现猴痘症状，请跟全科医生联系，也可以打电话或采用远程医疗跟当地的性健康诊所联系，或者打 NSW Sexual Health Infolink（新州性健康信息热线）的电话 1800 451 624。

怎样预防猴痘？

可以采取下列一些措施来预防感染猴痘病毒：

- 猴痘患者应该跟他人自我隔离，直到皮疹完全消退为止。
- 在跟猴痘感染者接触之后，要保持良好的手部卫生习惯。例如，用肥皂和水洗手或使用酒精洗手液。
- 在感染者周围使用个人防护设备（PPE），包括戴口罩、手套。
- 避免接触曾跟感染者接触过的被褥等物品。

怎样诊断猴痘？

出现疑似猴痘症状的患者，应由医生诊断。通过检测囊液（blister fluid）或皮疹结痂可以确诊。

猴痘怎样治疗？

猴痘通常持续2至4周，病情较轻。有些患者可能只需要用止痛药和口服液，并且由专业医护人员观察其健康状况。少数患者可能需要静脉输液、使用退烧止痛药等措施帮助患者恢复。有些药物对重症患者可能有帮助。病情严重的病例可能需要深切护理。

有哪些公共卫生应对措施？

医生、医院和实验室必须立即向当地公共卫生部门通报可疑病例。公共卫生部门的工作人员将启动公共卫生调查、接触者追踪与控制措施。

更多信息

详情请打电话 1300 066 055 向当地公共卫生部门查询，或者访问新州卫生部网站：www.health.nsw.gov.au