

猴痘

Monkeypox



什麼是猴痘 (MXPV) ？

猴痘是一種罕見的病毒感染，通常與去中非和西非旅行有關。猴痘通常通過跟猴痘患者非常密切的接觸而傳播，大多數人在幾週內就會康復。

自2022年5月以來，全球報告的猴痘病例一直在增加。到目前為止，病例主要是最近沒有去過中非或西非的男同性戀者，這就說明有本地社區傳播。

猴痘有什麼症狀？

猴痘的症狀通常在接觸後7至14天開始，最短可能5天，最長21天。

猴痘開始時有以下症狀：

- 發燒
- 頭痛
- 肌肉酸痛
- 背痛
- 淋巴結腫大
- 寒戰
- 疲憊不堪。

在出現發熱後1至3天內（有時更長），患者出現皮疹，開始時往往是口腔和面部潰瘍，然後擴散到身體其他部位。

皮損開始是扁平的紅色皮疹，然後形成膿皰、結痂並脫落。

有男男性行為者的一個症狀，是皮疹可能首先出現在生殖器部位。

猴痘是怎樣傳播的？

猴痘通過長期密切接觸（吸入感染者的飛沫）或直接接觸受感染的體液或被褥、衣服等被污染的物體從一個人傳播到另一個人，也可能通過性生活中的直接接觸傳播，但不會通過偶然接觸傳播。

哪些人有感染猴痘的風險？

如果跟猴痘患者長期密切接觸，就有可能受到感染。在歐洲和北美發現的很大一部分病例，是在男同性戀、雙性戀或男男性行為者中發現的。新州衛生部敦促最近從海外歸來並參加過大型聚會或在公共場所內有性行為的人注意觀察症狀。如果出現猴痘症狀，請跟全科醫生聯絡，也可以打電話或採用遠端醫療跟當地的性健康診所聯絡，或者打 NSW Sexual Health Infolink（新州性健康資訊熱線）的電話 1800 451 624。

怎樣預防猴痘？

可以採取下列一些措施來預防感染猴痘病毒：

- 猴痘患者應該跟他人自我隔離，直到皮疹完全消退為止。
- 在跟猴痘感染者接觸之後，要保持良好的手部衛生習慣。例如，用肥皂和水洗手或使用酒精洗手液。
- 在感染者週圍使用個人防護設備（PPE），包括戴口罩、手套。
- 避免接觸曾跟感染者接觸過的被褥等物品。

怎樣診斷猴痘？

出現疑似猴痘症狀的患者，應由醫生診斷。通過檢測囊液（blister fluid）或皮疹結痂可以確診。

猴痘怎樣治療？

猴痘通常持續2至4週，病情較輕。有些患者可能只需要用止痛藥和口服液，並且由專業醫護人員觀察其健康狀況。少數患者可能需要靜脈輸液、使用退燒止痛藥等措施幫助患者恢復。有些藥物對重症患者可能有幫助。病情嚴重的病例可能需要深切護理。

有哪些公共衛生應對措施？

醫生、醫院和實驗室必須立即向當地公共衛生部門通報可疑病例。公共衛生部門的工作人員將啟動公共衛生調查、接觸者追蹤與控制措施。

更多資訊

詳情請打電話 1300 066 055 向當地公共衛生部門查詢，或者訪問新州衛生部網站：www.health.nsw.gov.au