

# Varíola dos macacos

## Monkeypox



### O que é monkeypox (MXPV) (varíola dos macacos)?

Monkeypox é uma infecção viral rara, geralmente associada a viagens para a África Central e Ocidental. Ela é geralmente transmitida por contato muito próximo com alguém com monkeypox, e a maioria das pessoas recupera-se em algumas semanas.

Tem havido um aumento global nos casos de monkeypox relatados desde maio de 2022. Até agora os casos são essencialmente de homens que têm relações sexuais com homens, sem ter viajado recentemente para a África Central e Ocidental, o que significa que há transmissão na comunidade.

### Quais são os sintomas?

Os sintomas geralmente começam de 7 a 14 dias após a exposição, mas podem aparecer após 5 dias ou até mesmo 21 dias depois.

A monkeypox começa com:

- Febre
- Dor de cabeça
- Dores musculares
- Dor nas costas
- Gânglios linfáticos inchados
- Calafrios
- Cansaço intenso.

De 1 a 3 dias (às vezes mais tempo) após o surgimento da febre, o paciente apresenta uma erupção, começando geralmente com feridas na boca e no rosto e depois se espalhando para outras partes do corpo.

As lesões começam com uma vermelhidão lisa, que evolui para pústulas, que criam crostas e caem.

Um sintoma entre homens que têm relações sexuais com homens é a erupção talvez aparecer primeiro na área genital.

### Como a monkeypox se espalha?

A monkeypox passa de pessoa para pessoa através de contatos próximos prolongados (ao inalar as gotículas infectadas), ou por contato direto com fluidos corporais infectados ou objetos contaminados, tais como roupas de cama e roupas pessoais. Ela pode também ser transmitida por contato direto durante o sexo. Ela não se espalha por contato casual.

## Quem tem risco de contrair monkeypox?

As pessoas podem ser expostas se tiverem contato próximo e prolongado com uma pessoa com a doença. Uma grande proporção de casos detectados na Europa e na América do Norte é entre homossexuais, bissexuais ou homens que têm relações sexuais com homens. O Departamento de Saúde de NSW está pedindo que as pessoas que retornaram recentemente do exterior e estiveram em festas grandes ou em locais de eventos com sexo fiquem atentas aos sintomas. Se os sintomas aparecerem, entre em contato com seu clínico geral (GP) ou com a clínica de saúde sexual local por telefone ou telemedicina, ou ligue para a NSW Sexual Health Infolink (Centro de Informações sobre Saúde Sexual de NSW), no número 1800 451 624.

## Como prevenir a monkeypox?

Há várias medidas que podem ser tomadas para prevenir a infecção pelo vírus da monkeypox:

- As pessoas que estão com monkeypox devem se isolar dos outros até que a erupção na pele esteja totalmente resolvida.
- Manter boa higiene das mãos após o contato com pessoas com monkeypox. Por exemplo: lavar as mãos com água e sabão, ou usando um higienizador de mãos à base de álcool.
- Usar equipamento de proteção pessoal (PPE), inclusive máscara e luvas, perto de pessoas infectadas.
- Evitar o contato com quaisquer materiais que tenham tido contato com uma pessoa infectada, tais como roupas de cama e roupas pessoais.

## Como a monkeypox é diagnosticada?

O diagnóstico depende de o médico suspeitar de monkeypox em um paciente com sintomas sugestivos. A infecção pode ser confirmada testando o fluido ou a crosta das bolhas da erupção na pele.

## Como a monkeypox é tratada?

A doença tipicamente dura de 2 a 4 semanas e é leve. Alguns pacientes podem precisar de medicamentos simples para dor e de líquidos para beber, com um profissional médico monitorando sua saúde. Alguns pacientes podem precisar de tratamentos de apoio, tais como fluidos e medicamentos intravenosos para controlar a febre ou a dor. Há alguns medicamentos disponíveis que podem ajudar no tratamento de pessoas com doença grave. Casos graves podem precisar de tratamento intensivo.

## Qual é a resposta da saúde pública?

Médicos, hospitais e laboratórios devem notificar imediatamente a unidade de saúde pública local sobre quaisquer casos suspeitos. Os funcionários da unidade de saúde pública iniciarão uma investigação de saúde pública, o rastreamento de contato e medidas de controle.

## Mais informações

Para mais informações, ligue para a Unidade de Saúde Pública, no número 1300 066 055, ou visite o site do Departamento de Saúde de NSW [www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)