

Varíola dos macacos

Monkeypox



O que é varíola dos macacos (MXPV)?

Varíola dos macacos é uma infecção viral que causa uma erupção na pele. Ela é transmitida pelo contato pele a pele com alguém que está com varíola dos macacos. A maioria das pessoas recupera-se em algumas semanas.

Desde maio de 2022, tem havido um aumento global nos casos de varíola dos macacos relatados em vários países onde a varíola dos macacos não é geralmente vista. A maioria dos casos é de homens que têm relações sexuais com homens.

A situação com a varíola dos macacos em NSW está mudando rapidamente. Apesar de a maioria dos casos ter sido adquirida em outros países, um pequeno número de pessoas pode ter adquirido a infecção na Austrália.

Quais são os sintomas?

Os sintomas geralmente começam de 7 a 14 dias após a exposição, mas podem aparecer após 5 dias ou até mesmo 21 dias depois.

Os sintomas da varíola dos macacos podem incluir:

- erupções de pele, feridas ou lesões parecidas com espinhas/borbulhas, principalmente em áreas difíceis de ver, como nos órgãos genitais, ânus ou nádegas, e também no rosto, braços e pernas.
- úlceras, lesões ou feridas na boca
- As pessoas podem ter febre, dor de cabeça, dores musculares, dor nas costas, gânglios linfáticos inchados, calafrios e/ou exaustão antes do aparecimento da erupção de pele ou das lesões.

As lesões começam com uma vermelhidão lisa, que evolui para pústulas, que criam crostas e caem.

Como a varíola dos macacos se espalha?

A varíola dos macacos passa de uma pessoa para outra principalmente através do contato direto pele a pele. Ela pode ser transmitida ao inspirar gotículas expiradas por uma pessoa que está com varíola dos macacos durante contatos próximos prolongados, mas isto é raro. Ela também pode ser transmitida através do contato com fluidos corporais infectados ou objetos contaminados, como roupas de cama ou roupas pessoais.

A varíola dos macacos pode também ser transmitida durante o sexo. Não se sabe quanto tempo o vírus da varíola dos macacos permanece no sêmen e em outras excreções genitais. Pessoas com varíola dos macacos não devem ter relações sexuais enquanto estiverem com a infecção. Pessoas que se recuperaram da varíola dos macacos devem usar preservativos/camisinhas (condoms) em atividades sexuais durante 8 semanas após a recuperação.

Pessoas com varíola dos macacos podem transmitir a infecção do momento em que tiverem os primeiros sintomas até todas as lesões terem formado crostas, as crostas terem caído, e uma nova camada de pele ter se formado por baixo.

Quem tem risco de contrair varíola dos macacos?

A maioria das pessoas não tem risco de contrair varíola dos macacos.

As pessoas com maior risco são homens que têm relações sexuais com homens, principalmente aqueles que viajam para locais com surtos, têm múltiplos parceiros sexuais ou frequentam grandes festas ou locais de eventos com sexo.

Até hoje, a maioria das pessoas com varíola dos macacos na Austrália foi infectada enquanto estava em outros países. No entanto, algumas pessoas foram infectadas na Austrália, após o contato com pessoas que viajaram recentemente para outros países.

Como prevenir a varíola dos macacos?

Mantendo-se alerta aos sintomas e tomando medidas para prevenir a infecção

A vacinação é apenas uma forma de prevenir a infecção por varíola dos macacos.

Como ainda há risco de infecção após a vacinação, é importante tomar medidas para reduzir a chance de pegar ou de transmitir a varíola dos macacos.

- Previna a propagação da varíola dos macacos
 - Evite o contato próximo com pessoas que estão com varíola dos macacos.
 - Eventos, como festas ou clubes, onde se usam menos roupas e, portanto, há maior chance de contato direto pele a pele, carregam o risco de exposição à varíola dos macacos. Evite qualquer erupção ou ferida que você vir em outras pessoas, e minimize o contato pele a pele.
 - Troque dados de contato com seus parceiros sexuais, para ajudar no rastreamento de contatos, se necessário.
 - Evite o contato com quaisquer materiais, como roupas de cama ou toalhas, com os quais a pessoa infectada possa ter tido contato.
 - Mantenha boa higiene das mãos. Lave as mãos com água e sabão, ou use um higienizador para mãos à base de álcool.
- Fique atento aos sintomas
 - Homens que têm relações sexuais com homens que estão voltando de locais com surtos conhecidos, como a Europa e a América do Norte, devem ficar atentos a sinais e sintomas de varíola dos macacos, principalmente se eles frequentaram festas dançantes, festas com sexo, saunas, ou locais de eventos com sexo.
 - Verifique seus sintomas antes de sair de casa. Se estiver indisposto ou doente, ou se tiver erupções ou feridas, não vá a eventos ou locais de festas.
 - Se aparecerem sinais ou sintomas, isole-se imediatamente e procure atendimento, ligando antes para marcar um horário com seu clínico geral (GP) ou em uma clínica de saúde sexual.
 - Limite o número de parceiros sexuais por três semanas após retornar de outro país.
- Tome providências, se for exposto
 - Se o avisarem que é um contato próximo de alguém com varíola dos macacos confirmada, isole-se imediatamente e ligue para seu clínico geral (GP) ou para uma clínica de saúde sexual. Se tiver dúvidas sobre a varíola dos macacos, contate o NSW Sexual Health Infolink, no número 1800 451 624.
 - Se estiver cuidando de alguém com varíola dos macacos, use equipamento de proteção pessoal (PPE), inclusive luvas e máscara N95.
 - Use preservativo/camisinha durante o sexo durante pelo menos 8 semanas após se recuperar da varíola dos macacos.

Vacinação

As vacinas contra a varíola podem fornecer proteção contra a varíola dos macacos, pois os dois vírus são bem parecidos. O NSW Health assegurou o fornecimento limitado de uma nova vacina contra a varíola (JYNNEOS), que causa menos efeitos colaterais/secundários que as vacinas anteriores contra a varíola e pode ser usada com segurança por todos os grupos de pessoas, inclusive aquelas que estão imunocomprometidas/imunossuprimidas.

O NSW Health começará a vacinar as pessoas com maior risco de varíola dos macacos a partir de 8 de agosto de 2022.

Os médicos e outros parceiros da comunidade estão identificando pessoas que têm maior risco de contrair varíola dos macacos para receber a vacina quando os primeiros estoques da vacina estiverem disponíveis. Muitas pessoas não serão elegíveis durante a fase inicial. O NSW Health está trabalhando para garantir que as pessoas mais vulneráveis tenham acesso à vacina primeiro.

O NSW Health espera receber mais 30.000 doses no final de setembro, e 70.000 doses no início de 2023.

O NSW Health fornecerá, então, mais informações sobre a elegibilidade e o acesso à vacina.

Como a varíola dos macacos é diagnosticada?

O diagnóstico depende de o médico suspeitar de varíola dos macacos em alguém que tenha sintomas de varíola dos macacos. A infecção pode ser confirmada testando a crosta ou o fluido das bolhas da erupção na pele.

Como a varíola dos macacos é tratada?

A doença normalmente dura de 2 a 4 semanas e é leve. A maioria das pessoas com varíola dos macacos precisa apenas de medicamentos para dor sem receita e de líquidos para beber, e pode ser monitorada por seu clínico geral (GP) ou pelo médico responsável. Algumas pessoas podem precisar de tratamentos de apoio, tais como fluidos intravenosos e medicamentos para controlar a febre ou a dor.

Há medicamentos antivirais disponíveis, que podem ajudar a tratar pessoas com doença grave.

Qual é a resposta da saúde pública?

Médicos, hospitais e laboratórios devem notificar imediatamente a unidade de saúde pública local sobre quaisquer casos suspeitos. Os funcionários da unidade de saúde pública iniciarão uma investigação de saúde pública, o rastreamento de contato e medidas de controle.

Mais informações

Se você achar que pode estar com sintomas de varíola dos macacos, por favor, ligue logo para seu clínico geral (GP) ou para a clínica de saúde sexual local. Use máscara quando for à clínica.

Se tiver dúvidas sobre a varíola dos macacos, contate o NSW Sexual Health Infolink, no número 1800 451 624.