

La viruela del mono

Monkeypox



¿Qué es la viruela del mono (MXPV)?

La viruela del mono es una infección viral que causa una erupción. Se contagia por contacto de piel a piel con alguien que tiene viruela del mono. La mayoría de las personas se recuperan en pocas semanas.

Desde mayo de 2022, ha habido un aumento mundial en los casos de viruela del mono notificados en varios países donde no suele verse. La mayoría de los casos son en hombres que tienen sexo con hombres.

La situación con la viruela del mono en NSW está cambiando rápidamente. Si bien la mayoría de los casos se adquirieron en el extranjero, es posible que un pequeño número se haya infectado en Australia.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas generalmente comienzan de 7 a 14 días después de la exposición. Esto puede ser tan corto como unos pocos días o tan largo como 21 días.

Los síntomas de la viruela del mono pueden incluir:

- erupciones, lesiones o llagas parecidas a granos, particularmente en áreas que son difíciles de ver, como genitales, ano o nalgas. Y en la cara, brazos y piernas.
- úlceras, lesiones o llagas en la boca
- Las personas pueden experimentar fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, de espalda, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos y/o agotamiento antes de que aparezca la erupción o lesiones.

Las lesiones comienzan como una erupción roja plana que se convierte en pústulas, que luego forman costras y caen.

¿Cómo se propaga la viruela del mono?

La viruela del mono se propaga principalmente de una persona a otra por contacto directo de piel a piel. Se puede contagiar al respirar las gotitas exhaladas por alguien que tiene viruela del mono durante un contacto cercano prolongado, pero esto es poco común. También se puede propagar a través del contacto con fluidos corporales infectados u objetos contaminados, como ropa de cama o vestimenta.

La viruela del mono puede transmitirse durante las relaciones sexuales. No se sabe cuánto tiempo permanece presente el virus de la viruela del mono en el semen y otras excreciones genitales. Las personas que tienen viruela del mono deben abstenerse de tener relaciones sexuales mientras estén infectadas. Las personas que se han recuperado de la viruela del mono deben usar condones cuando tengan actividad sexual durante 8 semanas después de la recuperación.

Las personas con viruela del mono son infecciosas desde el momento en que presentan los primeros síntomas hasta que todas las lesiones hayan formado costras que se han caído, y se haya formado una nueva capa de piel debajo.

¿Quién está en riesgo de contraer la viruela del mono?

La mayoría de las personas no están a riesgo de contraer la viruela del mono.

Las personas con mayor riesgo son los hombres que tienen sexo con hombres, particularmente aquellos que viajan a áreas de brotes, tienen múltiples parejas sexuales, asisten a fiestas grandes o a locales donde se tienen relaciones sexuales.

Hasta la fecha, la mayoría de las personas con viruela del mono en Australia se han infectado en el extranjero. Sin embargo, algunas se han infectado en Australia tras el contacto con personas que han viajado recientemente al extranjero.

¿Cómo se previene la viruela del mono?

Permaneciendo alerta a los síntomas y tomando medidas para prevenir infecciones

La vacunación es solo una de las formas de prevenir la infección de la viruela del mono.

Como todavía existe el riesgo de infección después de la vacunación, sigue siendo importante tomar medidas para reducir la posibilidad de contraer o propagar la viruela del mono.

- Prevenga la propagación de la viruela del mono
 - Evite el contacto cercano con personas que tienen viruela del mono.
 - Eventos como fiestas o clubes donde se usa menos ropa y, por lo tanto, hay una mayor probabilidad de contacto directo de piel a piel, conllevan el riesgo de exposición a la viruela del mono. Evite las erupciones o llagas que vea en los demás y minimice el contacto de piel a piel.
 - Intercambie datos de contacto con sus parejas sexuales para ayudar con el rastreo de contactos, si es necesario.
 - Evite el contacto con cualquier elemento, como ropa de cama o toallas, que pueda haber estado en contacto con una persona infectada.
 - Practique buena higiene de manos. Lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante para manos a base de alcohol.
- Vigile los síntomas
 - Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres que han regresado de puntos críticos de brotes conocidos, como Europa y América del Norte, deben controlar los signos o síntomas de la viruela del mono, en particular aquellos que han asistido a fiestas con baile, fiestas sexuales, saunas o locales donde se tienen relaciones sexuales.
 - Revise si tiene síntomas antes de salir de casa. Si se siente mal o enfermo, o tiene erupciones o llagas, no asista a eventos o lugares.
 - Si aparecen signos o síntomas, aíslese de inmediato y busque asistencia llamando con anticipación para programar una cita con su médico de cabecera o clínica de salud sexual local.
 - Limite las parejas sexuales durante las tres semanas posteriores a su regreso del extranjero.
- Tome medidas si está expuesto
 - Si se le informa que es un contacto cercano de alguien con viruela del mono confirmada, aíslese de inmediato y llame a su médico de cabecera o clínica de salud sexual. Si tiene preguntas sobre la viruela del mono, comuníquese con NSW Sexual Health Infolink al 1800 451 624.
 - Si está cuidando a alguien con viruela del mono, use equipo de protección personal (PPE), incluidos guantes y una mascarilla N95.
 - Use condón durante las relaciones sexuales durante al menos 8 semanas después de recuperarse de la viruela del mono.

Vacunación

Las vacunas contra la viruela pueden brindar protección contra la viruela del mono porque los dos virus están estrechamente relacionados. NSW Health ha adquirido suministros limitados de una nueva vacuna contra la viruela (JYNNEOS) que tiene menos efectos secundarios que las anteriores, y puede ser utilizada de manera segura por todo grupo de personas, incluidas las inmunodeprimidas.

NSW Health comenzará a vacunar a las personas en mayor riesgo de infectarse con viruela del mono a partir del 8 de agosto de 2022.

Los médicos y otros asociados comunitarios están identificando a las personas que corren mayor riesgo de contraer la viruela del mono para que reciban una vacuna cuando los primeros suministros estén disponibles. Muchas personas no serán elegibles durante el lanzamiento inicial. NSW Health está trabajando para garantizar que las personas más vulnerables accedan primero a la vacuna.

NSW Health espera recibir otras 30.000 dosis a fines de septiembre y 70.000 más a principios de 2023.

NSW Health proporcionará más información sobre la elegibilidad y el acceso a la vacuna en ese momento.

¿Cómo se diagnostica la viruela del mono?

El diagnóstico depende de que el médico sospeche de la viruela del mono en alguien que tiene síntomas. La infección se puede confirmar analizando el líquido de la ampolla o las costras de la erupción cutánea.

¿Cómo se trata la viruela del mono?

La enfermedad suele durar de 2 a 4 semanas y es leve. La mayoría de las personas con viruela del mono solo necesitan analgésicos de venta libre y fluidos orales frecuentes, y pueden ser monitoreados por su médico de cabecera o médico tratante. Algunas personas pueden necesitar tratamiento de apoyo, como fluidos intravenosos y tratamiento para controlar la fiebre o el dolor.

Hay medicamentos antivirales disponibles que pueden ayudar a tratar a personas que se enfermen gravemente.

¿Cuál es la respuesta de salud pública?

Los médicos, hospitales y laboratorios deben notificar cualquier caso sospechado a la unidad de salud pública local de inmediato. El personal de la unidad de salud pública iniciará una investigación de salud pública, rastreo de contactos y medidas de control.

Más información

Si cree que puede tener síntomas de viruela del mono, llame primero a su médico de cabecera o clínica local de salud sexual. Use una mascarilla al asistir a la clínica.

Si tiene preguntas sobre la viruela del mono, comuníquese con NSW Sexual Health Infolink al 1800 451 624.