

โรคฝีดาษลิง

Monkeypox



โรคฝีดาษลิง (MPXV) คืออะไร?

โรคฝีดาษลิงเป็นการติดเชื้อไวรัสที่พบได้ยาก ซึ่งมักเกิดจากการเดินทางไปแอฟริกากลางและแอฟริกาตะวันตก มักแพร่กระจายโดยการสัมผัสใกล้ชิดติดมากับผู้ที่เป็นฝีดาษลิง และคนส่วนมากฟื้นตัวได้ภายในไม่กี่สัปดาห์

มีรายงานผู้ป่วยเป็น ฝีดาษลิง เพิ่มขึ้นทั่วโลกตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2022 ผู้ป่วยส่วนมากเป็นชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายโดยที่ไม่ได้เดินทางไปแอฟริกากลางหรือแอฟริกาตะวันตก ซึ่งหมายความว่ามีการแพร่ระบาดในท้องถิ่น

อาการเป็นอย่างไรบ้าง?

อาการมักจะเริ่ม 7-14 วันหลังการสัมผัส อาจสั้นเพียง 5 วัน หรือนานถึง 21 วันได้

อาการฝีดาษลิง เริ่มด้วย

- เป็นไข้
- ปวดศีรษะ
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ปวดหลัง
- ต่อมมน้ำเหลืองบวม
- หนาวสั่น
- อ่อนเพลีย

ภายใน 1 ถึง 3 วัน (บางครั้งนานกว่า) หลังจากมีอาการไข้ ผู้ป่วยจะมีผื่นขึ้น บ่อยครั้งเริ่มด้วยเป็นแผลในปากและบนใบหน้า แล้วลุกลามไปยังส่วนอื่นๆ ของร่างกาย

แผลเริ่มด้วยเป็นผื่นแดงแบนแล้วกลายเป็นตุ่มหนอง ที่ตกสะเก็ดและหลุดออก

อาการที่เกิดแก่ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายคือผื่นอาจเริ่มครั้งแรกที่บริเวณอวัยวะเพศ

โรคฝีดาษลิงแพร่กระจายได้อย่างไร?

โรคฝีดาษลิงแพร่กระจายจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งโดยการสัมผัสใกล้ชิดเป็นเวลานาน (โดยการหายใจละอองที่ติดเชื้อ) หรือติดต่อโดยตรงกับของเหลวในร่างกายที่ติดเชื้อ หรือวัตถุที่เปราะเปื้อน เช่น เครื่องหลับนอนหรือเสื้อผ้า อาจส่งถึงกันโดยการสัมผัสโดยตรงระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ด้วย ไม่แพร่กระจายโดยการติดต่ออย่างผิวเผิน

ใครบ้างที่เสี่ยงต่อการติดโรคฝีดาษลิง?

ผู้ที่อาจติดเชื้อได้ถ้าเขามีการติดต่อใกล้ชิดเป็นเวลานานกับผู้ที่เป็นโรค กรณีส่วนใหญ่ที่ตรวจพบในยุโรปและอเมริกาเหนือ อยู่ในกลุ่มเกย์ ไบเซ็กชวล หรือชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย การสาธารณสุข NSW กำลังกระตุ้นเตือนให้ผู้ที่เพิ่งกลับจากต่างประเทศในเร็ว ๆ นี้ ที่เข้าร่วมงานเลี้ยงใหญ่หรือมีเพศสัมพันธ์ในสถานที่ต่าง ๆ คอยระวังดูอาการ ถ้ามีอาการเกิดขึ้น โปรดติดต่อแพทย์จีพีของท่าน หรือคลินิกสุขภาพเพศในท้องถิ่นโดยทางโทรศัพท์ หรือเทเลเฮลท์ หรือโทร NSW Sexual Health Infolink (อินโฟลิงค์สุขภาพเพศ NSW) หมายเลข 1800 451 624

ป้องกันโรคฝีดาษลิงได้อย่างไร?

มีหลายมาตรการที่สามารถทำได้เพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสฝีดาษลิง:

- ผู้ที่เป็นโรคฝีดาษลิง ควรแยกตัวตามลำพังจากคนอื่นจนกว่าผื่นจะหายสนิท
- ปฏิบัติการรักษาสุขอนามัยมือที่ดีหลังจากติดต่อกับผู้ที่เป็นโรคฝีดาษลิง เช่นล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือใช้น้ำยาฆ่าเชื้อล้างมือที่ผสมแอลกอฮอล์
- ใช้เครื่องมือป้องกันส่วนตัว (PPE) เมื่ออยู่กับผู้ที่ติดโรค รวมทั้งใส่หน้ากากและถุงมือ
- หลีกเลี่ยงการติดต่อกับวัสดุอย่างหนึ่งอย่างใด เช่นเครื่องหลับนอนที่ผู้เป็นโรคใช้

วินิจฉัยโรคฝีดาษลิงอย่างไร?

การวินิจฉัยโรคขึ้นอยู่กับแพทย์เมื่อสงสัยว่าผู้ป่วยมีอาการขึ้นโรคฝีดาษลิง สามารถยืนยันการติดเชื้อได้โดยการทดสอบของเหลวจากตุ่มที่พุพอง หรือสะเก็ดจากผื่นที่ผิวหนัง

รักษาโรคฝีดาษลิงอย่างไร?

โรคนี้อาจมีระยะเวลา 2-4 สัปดาห์และอาการไม่หนัก ผู้ป่วยบางคนอาจต้องการยาแก้ปวดชนิดธรรมดาและครีมของเหลว โดยอยู่ในความดูแลของผู้เชี่ยวชาญการดูแลสุขภาพ ผู้ป่วยบางคนอาจต้องการระบบการสนับสนุน เช่นการให้ของเหลวทางเส้นเลือด และยาเพื่อควบคุมอาการไข้หรือความปวด มียาบางชนิดที่อาจช่วยในการรักษาผู้ที่ป่วยหนัก ผู้ป่วยหนักบางรายอาจต้องการการดูแลฉุกเฉิน

การตอบสนองของการสาธารณสุขเป็นอย่างไร?

แพทย์ โรงพยาบาลและห้องปฏิบัติการต้องแจ้งผู้ป่วยที่ต้องสงสัยแก่หน่วยสาธารณสุขในท้องถิ่นโดยทันที เจ้าหน้าที่หน่วยสาธารณสุขจะเริ่มดำเนินการสอบสวนด้านสาธารณสุข ติดตามผู้แพร่เชื้อหรือผู้ที่อาจจะได้รับเชื้อและมาตรการการควบคุม

ข้อมูลเพิ่มเติม

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดโทรหน่วยสาธารณสุขท้องถิ่นของท่าน หมายเลข 1300 066 055 หรือดูที่เว็บไซต์ www.health.nsw.gov.au