

# โรคฝีดาษลิง

## Monkeypox



### โรคฝีดาษลิง (MPXV) คืออะไร?

โรคฝีดาษลิงคือการติดเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดผื่นขึ้น แพร่กระจายโดยการสัมผัสกับผิวหนังที่เป็นโรคฝีดาษลิง ผู้ที่เป็นส่วนมากฟื้นตัวได้ภายในสองสามสัปดาห์

ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2022 มีรายงานผู้ป่วยด้วยโรคฝีดาษลิงเพิ่มขึ้นทั่วโลกจากหลายประเทศที่ตามปกติไม่รู้จักรโรคฝีดาษลิง ผู้ป่วยส่วนมากเป็นผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชาย

สถานการณ์เกี่ยวกับโรคฝีดาษลิง ในรัฐนิวเซาท์เวลส์กำลังเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ในขณะที่ผู้ป่วยส่วนมากติดเชื้อจากต่างประเทศ มีผู้ป่วยจำนวนน้อยที่อาจติดเชื้อในออสเตรเลีย

### อาการเป็นอย่างไร?

อาการมักจะเริ่ม 7 - 14 วันหลังจากการสัมผัส อาจอยู่ในระยะสั้นเพียงสองสามวันหรือนานถึง 21 วัน

อาการของโรคฝีดาษลิง อาจรวมถึง:

- ผื่น ตุ่มคล้ายสิวหรือแผล โดยเฉพาะในบริเวณที่มองเห็นได้ยาก เช่นที่อวัยวะเพศ ทวารหนักหรือก้น และบนใบหน้า แขนและขา
- แผลเปื่อยในปาก
- ผู้ป่วยอาจเป็นไข้ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง ต่อม้ำเหลืองบวม หนาวสั่นและ/หรืออ่อนเพลียก่อนเกิดเป็นผื่นหรือแผล

รอยโรคเริ่มต้นจากผื่นแดงแบนที่พัฒนาเป็นตุ่มหนอง ซึ่งต่อมาก่อตัวเป็นเปลือกตกสะเก็ดและหลุดออก

### โรคฝีดาษลิง แพร่กระจายได้อย่างไร?

โรคฝีดาษลิงส่วนมากแพร่กระจายจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งโดยการสัมผัสโดยตรงทางผิวหนัง มันอาจแพร่กระจายโดยละอองจากการหายใจออกของผู้ที่เป็นโรคฝีดาษลิงระหว่างที่มีการสัมผัสใกล้ชิดเป็นเวลานาน แต่กรณีอย่างนี้เกิดได้ยาก อาจจะแพร่กระจายผ่านทาง การติดต่อกับของเหลวจากร่างกายของผู้ติดเชื้อ หรือวัสดุที่เปราะเปื้อนเช่นผ้าปูที่นอนหรือเสื้อผ้า

โรคฝีดาษลิงอาจแพร่ผ่านได้ในระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ ยังไม่ทราบแน่ชัดว่าไวรัสโรคฝีดาษลิงคงอยู่ในน้ำอสุจิและของเหลวอื่นจากอวัยวะเพศได้นานเท่าใด ผู้ที่เป็นโรคฝีดาษลิงควรเว้นการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงระยะเวลาที่ติดเชื้อ ผู้ที่ฟื้นตัวจากโรคฝีดาษลิงควรใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีกิจกรรมทางเพศสัมพันธ์เป็นเวลา 8 สัปดาห์หลังจากฟื้นตัว ผู้ป่วยเป็นโรคฝีดาษลิงติดเชื้ออยู่ตั้งแต่เวลาเริ่มมีอาการครั้งแรก จนถึงแผลแห้งตกสะเก็ดหลุดออก และมีชั้นผิวหนังใหม่เกิดขึ้นด้านล่าง

## ใครบ้างที่เสี่ยงกับการเป็นโรคฝีดาษลิง?

ผู้คนส่วนมากไม่เสี่ยงต่อการเป็นโรคฝีดาษลิง

ผู้ที่เสี่ยงมากที่สุดคือผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่กำลังเดินทางไปบริเวณที่เกิดโรคระบาด มีคู่นอนหลายคน หรือเข้าร่วมงานปาร์ตี้ใหญ่ หรือร่วมเพศในสถานบริการ

จนถึงปัจจุบันผู้คนส่วนมากที่เป็นโรคฝีดาษลิงในออสเตรเลียติดเชื้อขณะอยู่ต่างประเทศ อย่างไรก็ตาม มีบางคนติดเชื้อในออสเตรเลียหลังจากติดต่อกับผู้ที่กลับจากต่างประเทศเมื่อไม่นานมานี้

## ป้องกันโรคฝีดาษลิงได้อย่างไร?

### คอยติดตามคู่อุปการและดำเนินการป้องกันการติดเชื้อ

การฉีดวัคซีนเป็นวิธีเดียวที่จะป้องกันการติดโรคฝีดาษลิง

เนื่องจากยังมีโอกาสติดเชื้อหลังจากการฉีดวัคซีนแล้ว จึงยังคงมีความสำคัญที่ต้องดำเนินการลดโอกาสที่จะติดเชื้อหรือแพร่กระจายโรคฝีดาษลิง

- ป้องกันการแพร่กระจายโรคฝีดาษลิง
  - หลีกเลี่ยงการติดต่อกับใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรคฝีดาษลิง
  - งานต่างๆ เช่น ปาร์ตี้หรือคลับที่ใส่เสื้อผ้าน้อย ดังนั้นจึงมีความเป็นไปได้สูงที่จะมีการติดต่อทางผิวหนังโดยตรง ซึ่งเป็นการเสี่ยงต่อการติดโรคฝีดาษลิง หลีกเลี่ยงผืนหรือแผลที่เห็นได้ของผู้อื่น และลดการสัมผัสทางผิวหนัง
  - แลกเปลี่ยนข้อมูลการติดต่อกับคู่นอนเพื่อช่วยในการติดตามการติดต่อ ถ้าจำเป็น
  - หลีกเลี่ยงการติดต่อกับสิ่งของอย่างหนึ่งอย่างใด เช่น ผ้าปูที่นอน หรือผ้าเช็ดตัว ที่อาจถูกสัมผัสจากผู้ติดเชื้อ
  - ปฏิบัติสุขอนามัยมือที่ดี ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือใช้น้ำยาล้างมือผสมแอลกอฮอล์
- ติดตามคู่อุปการ
  - ผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชายที่กลับจากจุดที่มีการระบาดของโรค เช่น ยุโรปและอเมริกาเหนือ ควรคอยติดตามสัญญาณหรืออาการของโรคฝีดาษลิง โดยเฉพาะผู้ที่ได้ร่วมงานเต้นรำ เซ็กส์ปาร์ตี้ ชวนา หรือร่วมเพศในสถานบริการ
  - ตรวจสอบอาการของตนเองก่อนออกจากบ้าน ถ้ารู้สึกไม่สบายหรือป่วย หรือมีผื่นหรือแผล อย่าไปร่วมกิจกรรมหรือสถานที่ชุมนุม
  - ถ้ามีสัญญาณหรืออาการ แยกตัวตามลำพังโดยทันที และทำการดูแลโดยโทรศัพท์นัดหมายกับแพทย์จีพีในท้องถิ่น หรือคลินิกสุขภาพทางเพศ
  - จำกัดคู่นอนเป็นเวลาสามสัปดาห์หลังจากกลับจากต่างประเทศ
- ดำเนินการโดยทันที ถ้าท่าน
  - ถ้าได้รับการแนะนำว่าเป็นผู้ติดต่อใกล้ชิดกับผู้ที่ได้รับการยืนยันว่าเป็นโรคฝีดาษลิง ต้องแยกตัวตามลำพังโดยทันทีและโทรศัพท์แพทย์จีพีของท่านหรือคลินิกสุขภาพทางเพศ หากมีคำถามเกี่ยวกับโรคฝีดาษลิง ติดต่อ NSW Sexual Health Infolink หมายเลข 1800 451 624
  - ถ้าท่านกำลังดูแลผู้เป็นโรคโรคฝีดาษลิง ใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) รวมทั้งถุงมือและหน้ากาก N95
  - ใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์เป็นเวลาอย่างน้อย 8 สัปดาห์หลังจากหายจากโรคฝีดาษลิง

## การฉีดวัคซีน

วัคซีนสำหรับใช้ทรัพย์สินสามารถให้การป้องกันโรคฝีดาษลิงเพราะไวรัสสองอย่างนี้เกี่ยวข้องกันอย่างใกล้ชิด NSW Health ได้จัดหาวัคซีนชนิดใหม่จำนวนจำกัดที่ป้องกันใช้ทรัพย์สิน (JYNNEOS) ซึ่งมีผลข้างเคียงน้อยกว่าวัคซีนใช้ทรัพย์สินรุ่นก่อนๆ และสามารถใช้ได้อย่างปลอดภัยกับกลุ่มคนทุกกลุ่ม รวมทั้งผู้ที่ภูมิคุ้มกันบกพร่อง

NSW Health จะเริ่มฉีดวัคซีนนี้ให้แก่ผู้ที่ถูกระบุว่ามีความเสี่ยงสูงกับโรคฝีดาษลิง ตั้งแต่วันที่ 8 สิงหาคม 2022 แพทย์และองค์กรที่ร่วมงานที่ระบุผู้มีความเสี่ยงสูง จากโรคฝีดาษลิงจะได้รับวัคซีนนี้เมื่อวัคซีนรุ่นแรกมีพร้อมหลายคนจะไม่มีสิทธิ์ได้รับวัคซีนรุ่นแรกนี้ NSW Health กำลังดำเนินการเพื่อให้เป็นที่แน่ใจว่าผู้ที่มีความเสี่ยงสูงที่สุดได้รับการฉีดวัคซีนก่อน

NSW Health คาดว่าจะได้รับวัคซีนอีก 30,000 เข็มในปลายเดือนกันยายน และอีก 70,000 เข็มต้นปี 2023

NSW Health จะให้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิ์และการได้รับวัคซีนเมื่อถึงเวลานั้น

## วินิจฉัยโรคฝีดาษลิงได้อย่างไร?

การวินิจฉัยขึ้นอยู่กับความสงสัยโรคฝีดาษลิงของแพทย์ว่ามีผู้มีโอกาสโรคฝีดาษลิง การติดเชื้อสามารถทำการยืนยันได้โดยการทดสอบของเหลวจากแผลหรือสะเก็ดจากฝิ่นที่ผิวหนัง

## รักษาโรคฝีดาษลิงได้อย่างไร?

อาการป่วยมักมีระยะเวลา 2-4 สัปดาห์และไม่รุนแรง คนส่วนมากที่เป็นโรคฝีดาษลิงต้องการเพียงยาแก้ปวดธรรมดาซื้อได้จากเคาน์เตอร์และของเหลวทางปาก และสามารถติดตามดูอาการโดยแพทย์จีพีหรือเจ้าหน้าที่คลินิกที่รักษา ผู้ป่วยบางคนต้องการการจัดการดูแลที่ช่วยสนับสนุนเช่นการให้ของเหลวทางเส้นเลือดและการรักษาที่ควบคุมไข้หรืออาการปวด

มียาต้านไวรัสที่อาจช่วยรักษาผู้ที่มีอาการป่วยหนัก

## การสาธารณสุขดำเนินงานอย่างไร?

แพทย์ โรงพยาบาลและห้องปฏิบัติการต้องแจ้งผู้ป่วยรายที่สงสัยแก่หน่วยสาธารณสุขในท้องถิ่นโดยทันที เจ้าหน้าที่หน่วยสาธารณสุขจะเริ่มดำเนินการสอบสวน ติดตามการติดต่อ และมาตรการการควบคุม

## ข้อมูลเพิ่มเติม

ถ้าคิดว่าท่านอาจมีอาการโรคฝีดาษลิง โปรดโทรศัพท์แพทย์จีพีของท่าน หรือคลินิกสุขภาพทางเพศในท้องถิ่น ใส่ง่ายหากเมื่ออยู่ในคลินิก

ถ้ามีคำถามเกี่ยวกับโรคฝีดาษลิง ติดต่อ NSW Sexual Health Infolink หมายเลข 1800 451 624