

Bệnh đậu mùa khỉ

Monkeypox



Monkeypox (MXPV) là gì?

Monkeypox (bệnh đậu mùa khỉ) là một bệnh nhiễm trùng hiếm gặp do siêu vi gây ra và thường liên quan đến việc du lịch đến các vùng Trung Phi và Tây Phi. Bệnh này thường lây lan qua việc tiếp xúc rất gần với người nào bị monkeypox, và hầu hết những người mắc bệnh đều hồi phục trong vòng vài tuần.

Đã có báo cáo về sự gia tăng số ca nhiễm monkeypox trên toàn cầu kể từ tháng Năm 2022. Cho đến nay hầu hết các ca nhiễm là đàn ông nào đã có quan hệ tình dục với đàn ông mà mới đây không có du lịch đến Trung Phi hoặc Tây Phi, nghĩa là hiện có sự lây nhiễm trong cộng đồng địa phương.

Các triệu chứng gồm những gì?

Các triệu chứng thường bắt đầu 7-14 ngày sau khi phơi nhiễm. Việc này cũng có thể bắt đầu sớm từ 5 ngày hoặc chậm là 21 ngày.

Monkeypox bắt đầu với các triệu chứng:

- Sốt
- Nhức đầu
- Đau cơ
- Đau lưng
- Sưng hạch bạch huyết
- Ón lạnh
- Kiệt sức.

Trong vòng 1 đến 3 ngày (đôi khi lâu hơn) kể từ khi bị sốt, bệnh nhân phát nổi mẩn, thường bắt đầu là vết đau trong miệng và trên mặt rồi lan tới các bộ phận khác của cơ thể.

Các chỗ đau bắt đầu bằng vết mẩn đỏ phẳng rồi phát triển thành mụn mủ sau đó đóng vảy rồi tróc ra.

Một triệu chứng nơi những người đàn ông mà có quan hệ tình dục với đàn ông, đó là việc nổi mẩn có thể xảy ra đầu tiên ở bộ phận sinh dục.

Bệnh monkeypox lây lan bằng cách nào?

Monkeypox truyền từ người này sang người khác qua việc tiếp xúc gần và lâu dài (hít phải các giọt bắn bị nhiễm), hoặc tiếp xúc trực tiếp với dịch cơ thể đã bị nhiễm hoặc các vật dụng bị nhiễm, chẳng hạn như khăn trải giường hoặc quần áo. Bệnh cũng có thể lan truyền qua việc tiếp xúc trực tiếp khi quan hệ tình dục. Bệnh không lan truyền qua việc tiếp xúc ngẫu nhiên.

Ai có nguy cơ bị monkeypox?

Người ta có thể bị phơi nhiễm nếu tiếp xúc gần và lâu dài với người có bệnh. Phần lớn những ca nhiễm đã được phát hiện ở Âu châu và Bắc Mỹ là giữa những người đàn ông đồng tính, song tính hoặc những người đàn ông mà có quan hệ tình dục với đàn ông. Bộ Y tế NSW kêu gọi những người nào mới từ nước ngoài về và đã có đến dự các tụ điểm/câu lạc bộ dùng để quan hệ tình dục (SOPV) hoặc các tiệc tùng đông đảo, thì hãy nên chú ý xem mình có triệu chứng không. Nếu có xuất hiện triệu chứng, hãy liên lạc bác sĩ gia đình hoặc trạm xá sức khỏe tình dục tại địa phương qua điện thoại hoặc telehealth (chăm sóc sức khỏe từ xa) hoặc gọi đến NSW Sexual Health Infolink (Kết nối Thông tin Sức khỏe Tình dục NSW) qua số 1800 451 624.

Cách để ngăn ngừa bệnh monkeypox?

Có một số biện pháp có thể giúp ngăn ngừa việc nhiễm siêu vi monkeypox:

- Những người bị monkeypox nên tự cách ly khỏi những người khác cho đến khi hoàn toàn hết nổi mẩn.
- Thực hành tốt việc vệ sinh tay sau khi tiếp xúc với người bị monkeypox. Ví dụ, rửa tay bằng xà phòng và nước hoặc dùng dung dịch rửa tay khô có cồn.
- Dùng vật dụng bảo vệ cá nhân (PPE) kể cả khẩu trang và găng tay khi ở gần những người bị nhiễm.
- Tránh tiếp xúc với bất cứ vật liệu nào mà đã tiếp xúc với người bị nhiễm, chẳng hạn như khăn trải giường.

Cách để chẩn đoán bệnh monkeypox?

Việc chẩn đoán tùy vào việc bác sĩ nghi ngờ một bệnh nhân bị monkeypox với các triệu chứng tiêu biểu của bệnh này. Việc lây nhiễm có thể được xác nhận bằng việc xét nghiệm dịch ở chỗ phỏng rộp hoặc vảy từ vết mẩn trên da.

Cách thức điều trị monkeypox?

Bệnh thường kéo dài từ 2-4 tuần và thường nhẹ. Một số bệnh nhân có thể cần thuốc giảm đau đơn giản và các dung dịch uống, và có chuyên viên y tế theo dõi sức khỏe của họ. Một vài bệnh nhân có thể cần được hỗ trợ thêm chẳng hạn như truyền dịch qua tĩnh mạch và dùng thuốc men để giảm sốt hoặc đau. Có một số thuốc men có thể giúp ích trong việc điều trị những người bị đau yếu trầm trọng. Các trường hợp nặng thì có thể cần được chăm sóc tăng cường.

Việc đáp ứng y tế công cộng gồm những gì?

Bác sĩ, bệnh viện và các phòng xét nghiệm phải thông báo lập tức cho ban y tế công cộng địa phương nếu có bất cứ các ca khả nghi nào. Nhân viên của ban y tế công cộng sẽ bắt đầu việc điều tra y tế công cộng, dò tìm manh mối tiếp xúc và có các biện pháp kiểm soát.

Thông tin thêm

Muốn biết thêm thông tin, vui lòng gọi đến Ban Y tế Công cộng địa phương qua số 1300 066 055 hoặc viếng trang mạng của Bộ Y tế NSW www.health.nsw.gov.au