

Ung thư ruột

Có thể ngăn ngừa được nếu phát hiện sớm

Ngăn ngừa là chính yếu

Nguy cơ ung thư ruột là gì?

Ung thư ruột là bệnh ung thư nội tạng phổ thông nhất tại Úc và nguyên nhân xếp hạng thứ nhì gây ra tử vong chỉ sau ung thư phổi. Hầu hết bệnh ung thư ruột bắt đầu từ một khối u nhỏ (polyp) lành tính từ từ lớn dần lên và có nguy cơ trở thành ung thư. Khối u là những khối phát triển xảy ra trong màng ruột. Hầu hết các khối u này không gây ra triệu chứng nào, nhưng vì bất kỳ khối u ruột nào đều có nguy cơ trở thành ung thư, tất cả các khối u này đều phải được loại bỏ.

Mỗi ngày có 40 bệnh nhân bị chẩn đoán là có bệnh ung thư ruột, trong đó có 12 người sẽ tử vong vì ung thư chẩn đoán quá trễ.

Điều này cho thấy việc ngăn ngừa và chẩn đoán sớm là điều cần thiết.

Cơ quan Gut Foundation khuyên rằng việc thử nghiệm ung thư ruột nên bắt đầu ở độ tuổi 40, bởi vì 1 trong 10 trường hợp ung thư ruột xảy ra ở những người dưới tuổi 50.

Những người có MỨC NGUY CƠ CAO về ung thư ruột

Bạn sẽ gia tăng nguy cơ bị ung thư ruột nếu:

- Bạn có một hoặc nhiều người trong gia đình đã bị ung thư ruột hoặc khối u trong ruột
- Bạn đã bị ung thư ruột hoặc khối u trong ruột
- Bạn đã bị Ulcerative Colitis (Viêm loét Đại tràng) trầm trọng

Nếu bạn thuộc vào một trong các nhóm này, điều quan trọng là hãy thảo luận với bác sĩ về một chương trình theo dõi.

Không có yếu tố nguy cơ nào được biết đến, ngoại trừ tuổi tác

Trong số những người bị ung thư ruột, cứ 5 người thì có 4 người không có yếu tố nguy cơ nào đã được biết. Việc thử nghiệm ung thư ruột nhằm để nhận ra những người nào có khối u hoặc ung thư thời kỳ sớm nhưng không có yếu tố nguy cơ hoặc triệu chứng nào cả.

Có sẵn các thử nghiệm nào để ngăn ngừa ung thư ruột?

Có hai loại thử nghiệm, Faecal Occult Blood Testing (FOBT) (Thử nghiệm tìm máu ẩn trong phân) và Colonoscopy (Nội soi ruột già).

Thử nghiệm tìm máu ẩn trong phân (Faecal Occult Blood Testing (FOBT))

Các cục u đôi khi bị chảy máu và lượng máu ẩn này có thể được phát hiện qua thử nghiệm FOBT (thử nghiệm tìm máu ẩn trong phân). Hộp FOBT gồm có hai ống nhỏ chứa cái que nhỏ để lấy mẫu. Cái que dùng để quét trên bề mặt của phân, hoặc nhúng vào phân vài lần rồi để vào ống nhỏ, rồi bỏ vào phong bì và gửi đến công ty thử nghiệm hoặc đem tới phòng mạch bác sĩ hoặc phòng thử nghiệm. Cái que dính một chút mẫu phân; công ty thử nghiệm sẽ phân tích mẫu và xem có máu ẩn trong phân hay không.

Kết quả FOBT dương tính không có nghĩa là chẩn đoán có ung thư ruột, mà chỉ có nghĩa là có máu ẩn trong phân và cần kiểm tra thêm bằng cách nội soi ruột già (colonoscopy).

Khi kết quả FOBT dương tính, thì việc tiếp theo là cần phải nội soi ruột già. Hộp FOBT (FOBT kit) rất rẻ, và bạn có thể tự lấy mẫu phân tại nhà. Tổ chức Gut Foundation khuyên nên lấy mẫu thử nghiệm với hộp FOBT một lần mỗi năm.

Colonoscopy (Nội soi ruột già)

Colonoscopy là một máy chụp hình rất nhỏ nhằm kiểm tra toàn bộ bề mặt của ruột; có thể lấy mẫu ở nhiều chỗ, và nếu có các khối u nhỏ thì một chuyên gia về hệ thống tiêu hóa (gastroenterologists) thường sẽ loại bỏ các khối u này ngay lúc đó.

Những người có mức nguy cơ cao về ung thư ruột nên được theo dõi bằng việc nội soi ruột già và việc này được thực hiện mỗi 5 đến 10 năm tùy theo hướng dẫn của chuyên gia về hệ thống tiêu hóa (gastroenterologist).

Nên nhớ

- Điều quan trọng là chẩn đoán sớm và loại bỏ các khối u (polyps) bằng phương pháp nội soi ruột già
- Kiểm tra xem bạn có thuộc nhóm nguy cơ cao hay không
- Đừng làm lơ khi nhận thấy thói quen đại tiện thay đổi hoặc chảy máu hậu môn

