

給家人/ 看護人的臨終看護信息

醫生和護士已經告訴您您的親人或朋友的情況發生了變化。他們認為您關心的人生命垂危，已進入人生的最後階段。以下信息會在這壹期間給您提供幫助。

您和您的家人或朋友將壹起討論看護計劃，目的是讓每個人都清楚為什麼做這些決定。如果您家人或朋友的情況有了改善，那麼這個看護計劃將得到修正並根據需要進行更改。

溝通

提問：我們理解這壹時期您會感到擔憂、傷感。醫生和護士會向您要您的聯系方式，因為及時通知您最新消息是重中之重。如果您有任何疑問，不論您覺得重要與否，或者工作人員有多繁忙，請向他們提出。如果您想找社工，請詢問工作人員。

幫助工作人民尊重親人或朋友的看護意願

了解個人意願、文化或精神需求：我們會尊重任何特定的個人看護願望。我們也會盡量滿足您和家人的特定的文化或宗教要求。如果有什麼我們可以幫忙的地方，請告訴我們。

關於在哪裡提供看護的個人意願：有些人很清楚他們想要在哪裡度過生命的最後時光。如果您的親人或朋友想要換地方，請立即告訴工作人員。醫生需要做個評估看不可行。他們是希望回家嗎？（包括回到包括養老院。）另外壹個可能是換到離家或親人較近的當地醫院。如果像疼痛這樣的癥狀難以控制，姑息治療中心也會提供看護。

安慰：安慰非常重要。如果您看護的人很難受，請告訴工作人員。您可以採用重要的方式來安慰親人或朋友，如跟他們在壹起、分享回憶、告訴他們親友的近況或簡單地握著他們的手。

用藥：用藥可能會頻繁變化，是為了讓病人盡可能好受些。用來控制疼痛或呼吸困難等情況的藥只在需要的時候才會給，而且只提供需要的劑量。

照顧好自己：照顧壹個生命垂危的病人會讓您筋疲力盡、憂心忡忡。這期間您可能會有悲觀的情緒，如悲痛或壓抑。處理所有信息、做各種決定以及和其他家人的溝通也會增加悲傷情緒。與護士、心理諮詢師或社工交流能給予您幫助。教牧關懷工作人員有時間幫助您及滿足任何精神或宗教的要求。

離世前會發生的變化以及給看護者的建議

飲食量減少：您可能會註意到他們沒法再消受飲食。這很正常，使用潤唇膏和濕潤的口腔棉簽保持病人嘴唇和口腔濕潤會讓他們好受些。

使用潤唇膏和水中浸過的棉簽保持嘴唇和口腔濕潤。問問護士您是否可以給他喝壹小口水，如果病人還能吞咽，能不能給他壹勺冰片。

睡眠時間延長：他們通常睡得更多，也不容易醒。他們可能有壹小段時間意識清醒，然後又進入睡眠。

焦躁不安和意識模糊：病人可能會越來越意識不清和焦躁不安。他們可能會呻吟、大聲叫喚或試圖下床。藥物能讓病人好受些。如果您有任何疑慮，請與工作人員溝通。

熟悉的人在身邊會好壹點，尤其是夜間。降低音量、保持聲音平和，並使用柔和的燈光。

呼吸和分泌物增加：呼吸方式發生改變是正常的，有時會出現幾個深呼吸，然後呼吸暫停。唾液和黏液會聚集，發出‘嘎嘎’聲。呼吸方式和聲音的改變壹般不會令垂危病人痛苦。反而是看護人更痛苦。

可以使用藥物來幹燥分泌物。讓病人換姿勢能給予幫助。

血液循環：病人的手腳可能會冰涼、斑駁並且稍微呈藍色。病人不會因此覺得難受，也不會意識到這些變化。

這些變化不用進行治療。雖然病人可能身體冰冷，但他們通常不願意蓋太多被子。使用薄被並使房間保持舒適溫度。

個人護理和輪流看護：幫病人在床上翻身、移動有幫助，不會因為壹個姿勢躺太長時間而出現壓力區、疼痛和僵硬的狀況，而且護士持續幫助翻身、移動很關鍵。口腔和眼睛護理也很重要，能讓病人好受些。有時會將壹根管子（導尿管）插入膀胱來緩解膀胱充盈感，但是對大多數人來說，排尿會減少或停止。

雖然輪流看護會影響病人，但仍然有必要。

了解病人還能活多久

大多數家人和好友都想知道病人到底還能活多久。準確地預測病人能活多久是不可能的。有些人在去世前幾天就醒不過來了，但有些人會突然離世或甚至在去世前都會保持壹定程度的清醒。

聯系信息

