

INFORMAZIONI PER FAMILIARI/ASSISTENTI SULL'ASSISTENZA NEGLI ULTIMI GIORNI DI VITA

Il personale medico e infermieristico vi avrà spiegato che vi è stato un cambiamento nelle condizioni sanitarie del vostro parente/amico. Tale personale ritiene che la persona a voi cara stia per morire e si trovi nelle ultime ore o negli ultimi giorni di vita. Le seguenti informazioni potrebbero aiutarvi durante tale frangente.

Voi e il vostro parente o amico sarete coinvolti in discussioni riguardanti il piano assistenziale allo scopo di far capire a tutti gli interessati i motivi per cui vengono prese certe decisioni. Se le condizioni del vostro parente o amico dovessero migliorare, il piano assistenziale verrà rivisto e modificato alla bisogna.

Comunicazione

Fare domande: Comprendiamo che questo è un momento carico di preoccupazioni ed emozioni. I medici e il personale infermieristico vi chiederanno i vostri contatti, poiché tenervi aggiornati è una priorità. Se avete dei quesiti, non importa se li ritenete importanti o meno e a prescindere da quanto potrebbe sembrare impegnato il personale, parlate con loro. Se desiderate parlare con un assistente sociale, fatelo presente al personale.

Aiutare il personale a rispettare i desideri del vostro familiare o amico in merito alla sua assistenza

Conoscere i desideri personali e le esigenze culturali o spirituali: Vorremmo rispettare eventuali desideri personali specifici in merito all'assistenza. Inoltre cercheremo di soddisfare eventuali bisogni specifici di indole culturale o religiosa che voi e i vostri familiari potreste avere. Fateci sapere se c'è qualcosa che possiamo fare.

Desideri personali in merito al luogo dell'assistenza: Alcune persone hanno le idee chiare su dove vorrebbero trascorrere gli ultimi giorni della loro vita. Se il vostro familiare o amico volesse essere trasferito, interpellate subito il personale. Il medico dovrà valutare se ciò sia possibile o meno. Vuole andare a casa? (Questo comprende anche il desiderio di tornare ad una struttura residenziale per anziani). Anche spostarsi presso un ospedale più vicino a casa o ai familiari potrebbe essere un'opzione. Talvolta potrebbe essere offerta assistenza in un reparto di cure palliative se sintomi, quali il dolore, sono difficili da tenere sotto controllo.

Comfort: Il comfort è molto importante. Fate presente al personale se ritenete che la persona non si trovi a proprio agio. Potete contribuire all'assistenza prestata al vostro familiare o amico in modi importanti, ad esempio trascorrendo del tempo con loro, scambiandovi ricordi, portando notizie di familiari e amici o semplicemente tenendoli per mano.

Farmaci: Potrebbero esservi frequenti cambiamenti ai farmaci in modo da lenire il più possibile il disagio. Farmaci che tengono sotto controllo eventuali disturbi come dolore o mancanza di fiato, verranno somministrati solo quando sono necessari e solo nella dose richiesta per produrre l'effetto desiderato.

Cura di voi stessi: Prendersi cura di qualcuno che sta morendo può essere un momento debilitante e stressante. Potrebbe creare delle emozioni tipiche di un turbamento, tra cui dolore o angoscia. Gestire tutte le informazioni e decisioni, nonché avere a che fare con gli altri familiari, può recare ulteriore angoscia. Parlare con il personale infermieristico, con un counsellor o con un assistente sociale potrebbe essere di aiuto. Assistenti spirituali sono disponibili per sostenervi e per soddisfare eventuali bisogni spirituali o religiosi.

Cambiamenti che potrebbero verificarsi prima della morte e suggerimenti per gli assistenti

Riduzione del bisogno di cibo e bevande: Potreste notare che cibo e bevande non sono più tollerate. Questo è normale e la persona si sentirà a proprio agio se le labbra e la bocca sono tenute umide con balsamo per le labbra e tamponi umidi per la bocca.

Tenere le labbra e la bocca umide con balsamo per le labbra e tamponi inumiditi in acqua. Chiedete all'infermiera o all'infermiere se potete dare alla persona piccoli sorsi d'acqua o scaglie di ghiaccio in un cucchiaino se è ancora in grado di deglutire.

Dormire di più: La persona spesso dorme più a lungo e potrebbe non svegliarsi facilmente. Potrebbe avere brevi momenti di lucidità prima di riaddormentarsi.

Irrequietezza e confusione mentale: La persona potrebbe diventare sempre più irrequieta e confusa. Questo potrebbe manifestarsi sotto forma di lamenti, urla o tentativi di alzarsi dal letto. I farmaci potrebbero fare sentire la persona a proprio agio. Se nutrite delle apprensioni rivolgetevi al personale.

Avere un volto conosciuto accanto spesso può essere di aiuto, soprattutto di notte. Parlate a bassa voce e con un tono calmo e usate un'illuminazione soffusa.

Respirazione e aumento delle secrezioni. Cambiamenti al modo di respirare sono comuni, compreso il modello di respirazione ove diversi respiri profondi sono seguiti da una pausa nella respirazione. Saliva e muco possono accumularsi e causare un suono 'rantolante'. Cambiamenti alla respirazione e il rantolo di solito non provocano angoscia nella persona che sta morendo. Spesso provoca più angoscia in coloro che se ne prendono cura.

Farmaci potrebbero essere somministrati per asciugare tali secrezioni. Anche il cambiare posizione alla persona potrebbe essere di aiuto.

Circolazione: Le mani e i piedi della persona possono diventare freddi, con macchie a chiazza e di un colorito leggermente bluastro. Di norma la persona si sente a proprio agio ed è inconsapevole di tali cambiamenti.

Non occorre trattare tali cambiamenti. Anche se la persona potrebbe sembrare fredda al tatto, spesso non tollererà numerose coperte. Usate coperte leggere e tenete la camera ad una temperatura gradevole.

Cura della persona e cambi di posizione: Girare o spostare la persona a letto potrebbe prevenire piaghe da decubito, dolore e rigidità causati dal giacere troppo a lungo nella stessa posizione ed è importante che il personale infermieristico continui a farlo. Anche la cura di bocca e occhi è importante per far sentire la persona a proprio agio. Talvolta un tubo (catetere) viene inserito nella vescica per lenire la sensazione di vescica piena, ma per la maggior parte delle persone il flusso di urina diminuisce o cessa del tutto.

Capire che i cambi di posizione sono necessari anche quando potrebbero disturbare la persona.

Sapere quanto tempo rimane alla persona da vivere

La maggior parte di familiari e amici più stretti vuole sapere esattamente quanto tempo rimane alla persona da vivere. È impossibile predire con esattezza il tempo che rimane da vivere. Alcune persone cesseranno di svegliarsi qualche giorno prima di morire, tuttavia altre potrebbero morire all'improvviso o magari rimanere in qualche misura sveglie fino al momento della morte.

Dati dei contatti