

# QUALI CONSIDERAZIONI FARE QUANDO IL VOSTRO FAMILIARE O AMICO HA ESPRESSO IL DESIDERIO DI LASCIARE L'OSPEDALE PER MORIRE A CASA PROPRIA

Queste informazioni sono intese ad aiutarvi a decidere se potreste essere in grado di riportare il vostro familiare o amico a casa (compresa una struttura residenziale per anziani) dall'ospedale negli ultimi giorni o settimane della loro vita per morire a casa propria. **Fare delle domande può aiutarvi a decidere quale sia il luogo migliore per l'assistenza.** Se avete dei quesiti non abbiate timore a rivolgervi ai membri del team sanitario o al personale infermieristico sociosanitario.

## Chi è disponibile a prestare l'assistenza?

Una persona negli ultimi giorni o nelle ultime settimane di vita di solito richiede l'assistenza di 2 persone per soddisfare i propri bisogni assistenziali. La maggior parte di questi bisogni assistenziali deve essere soddisfatta da familiari o amici. Il personale vi farà sapere quali bisogni assistenziali ha il vostro familiare o amico e di quante persone ha solitamente bisogno per provvedere alla cura della propria persona.

## Chi presterà le cure personali e l'assistenza infermieristica?

L'assistente sociale potrebbe dirvi quale assistenza supplementare potreste ricevere a domicilio e i relativi costi.

**Attrezzature:** L'ergoterapeuta vi aiuterà a capire di quali attrezzature potreste avere bisogno e la tempistica della loro consegna. Vi dirà anche quanto costano. Tali attrezzature potrebbero includere un letto da ospedale.

**Farmaci:** Interpellate il medico e il personale infermieristico al riguardo. I farmaci da iniezione verranno di norma organizzati e somministrati alla bisogna. Verrete mandati a casa con istruzioni in merito ai farmaci in modo da sapere come e quando usarli. Di solito, negli ultimi giorni di vita, una persona avrà difficoltà a deglutire e potrebbe dover prendere solo alcuni farmaci per sentirsi a proprio agio o usarli alla bisogna se sopravvengono dolore o altri disturbi.

**Medico di famiglia (GP):** Il medico di famiglia dovrà essere disponibile a sostenere l'assistenza a domicilio. È anche importante programmare in anticipo e controllare se il medico di famiglia è disposto e disponibile a compilare l'atto di morte dopo il decesso.

## Maggiori informazioni se desiderate capire cosa accade dopo un decesso a casa

### Come riconoscere che una persona è morta

Quando subentra la morte, la persona cessa di respirare e non vi è più un battito cardiaco. Non risponderà più ad alcuno stimolo. Gli occhi potrebbero essere aperti, ma le pupille saranno dilatate e fissate su un unico punto. La bocca potrebbe aprirsi leggermente. Potrebbe anche avere perso il controllo della vescica e dell'intestino e secrezioni potrebbero fuoriuscire dalla bocca.

### Cosa dovrete fare?

Poiché si tratta di una morte prevista, non dovete contattare subito nessuno a meno che non lo vogliate fare. Non c'è urgenza. Telefonate ad un parente o ad un amico se volete che vi facciano compagnia. Se la persona muore durante la notte, potete attendere fino al mattino per comunicare il decesso al medico o al personale infermieristico oppure, se desiderate, potete chiamarli subito. L'infermiera (o l'infermiere) sociosanitaria può prestare ulteriore assistenza e pulire la persona dopo il decesso.

Dopo il decesso, il medico deve fornire un certificato medico delle cause del decesso. Se il medico non è disponibile, personale infermieristico o paramedico autorizzato può compilare un modulo di 'verifica di decesso' che conferma che la persona è morta e consente al medico di redigere il certificato medico delle cause del decesso nelle successive 48 ore.

Sta al medico decidere se conosce le cause del decesso ed è disposto a rilasciare l'atto di morte. Quando siete pronti, contattate un'azienda di pompe funebri che vi aiuterà ad organizzare i preparativi per il funerale.

### Casi rimessi al coroner

Vi sono alcuni decessi che devono essere denunciati al coroner. Questo è raro per un decesso previsto e avvenuto a casa. Interpellate il medico o il personale infermieristico se avete dei quesiti al riguardo.

## Note

Se in qualsiasi momento avete ulteriori quesiti, fate un appunto qui e interpellate il medico e/o il responsabile del personale infermieristico del reparto

## Numeri utili di contatto

	Nome	Numeri di contatto
Responsabile del personale infermieristico		
Medico		
Assistente sociale		
Servizio di culto		
Servizi interpreti		