

# 가족이나 친구가 집에서 임종을 맞으려고 퇴원하여 집으로 가고 싶다는 바람을 표현했을 때 고려해야 할 사항

본 정보는 가족이나 친구가 집에서 수일 혹은 수주일 간 머물다 임종할 수 있도록 그들을 병원에서 집 (거주지 고령자 케어 시설 포함)으로 데려가도 되는지 여부를 결정하는데 도움을 주기 위한 것입니다. **질문을 하는 것이 최적인 케어 장소를 결정하는데 도움이 될 수 있습니다.** 의문사항이 있으면 주저 말고 의료 서비스 팀이나 지역사회 간호사에게 문의하시기 바랍니다.

## 누가 케어해 줄 수 있는가?

임종을 수일 혹은 수주일 앞둔 사람에게 필요한 케어를 제공하려면 보통 두 사람의 지원이 필요합니다. 이 케어의 대부분을 가족이나 친구가 제공해야 합니다. 임종을 앞둔 가족이나 친구에게 어떤 케어가 필요한지, 그리고 개인적 케어를 돕기 위해 보통 몇 사람이 필요한지를 직원이 알려줄 것입니다.

## 누가 개인적 케어 및 간호 케어를 제공할 것인가?

여러분이 집에서 어떤 추가적 도움을 받을 수 있는지, 그리고 관련 비용은 얼마나 드는지를 사회복지사가 알려줄 수 있습니다.

**장비:** 어떤 장비가 필요할 수도 있는지, 그리고 그 장비가 얼마나 빨리 배달될 수 있는지 파악하는 것을 작업 요법사가 도울 수 있습니다. 또한 비용이 얼마나 들 것인지도 그들이 알려줄 것입니다. 물품 중에 병원 침대가 포함될 수도 있습니다.

**의약품:** 담당 의사나 간호사에게 의약품에 대해 문의하십시오. 필요한 경우 사용할 수 있도록, 보통 주사 약물이 준비됩니다. 의약품에 관한 지시사항을 소지해서 집으로 보내기 때문에, 의약품을 언제, 어떻게 사용하는지 여러분이 알 수 있습니다. 보통 임종 전 수일간 당사자는 삼키는 것을 힘들어 합니다. 그래서 자신을 편안하게 해줄 경우에 혹은 통증이나 기타 문제가 발생할 경우에 필요하면 약간의 약에 의존할 것입니다.

**GP:** 집에서 케어를 지원하기 위해서는 GP를 만날 수 있어야 합니다. 또한 사망 후 GP가 사망진단서를 작성할 의향이 있고 그것이 가능한지 여부를 확인하여 미리 계획을 세우는 것이 중요합니다.

## 추가 정보: 집에서 임종 후 어떤 일이 나타나는지 숙지하길 원할 경우

### 당사자가 임종한 것을 아는 방법

임종하였으면 당사자의 호흡이 정지되고 심장 박동이나 맥박이 뛰지 않습니다. 어떤 자극에도 반응하지 않을 것입니다. 눈을 뜨고 있을 수는 있으나, 동공이 크고 한 지점에 고정되어 있을 것입니다. 입을 살짝 벌릴 수도 있습니다. 또한 방광과 장에 대한 통제력을 잃을 수 있고 입에서 분비물이 나올 수도 있습니다.

### 무엇을 해야 하는가?

예상된 임종이기 때문에, 원치 않으면 당장 누군가에게 연락할 필요는 없습니다. 서두를 필요가 없습니다. 혈육이나 친구가 여러분 곁에 있어주시기를 원하는 경우 그들에게 전화하십시오. 밤에 임종한 경우 아침까지 기다렸다가 의사나 간호사에게 알려도 되고, 그들에게 즉시 전화하길 원하면 그렇게 하셔도 됩니다. 지역사회 간호사가 사망 후 추가적인 케어 및 고인을 깨끗하게 하는 일을 도울 수 있습니다.

고인의 사망 후 의사가 사망 원인에 대한 진단서를 제출해야 합니다. 의사가 부재중인 경우 권한을 가진 간호사 또는 의료종사자가 '사망 확인서' 양식을 작성할 수 있는데, 이는 고인이 사망한 것을 확증하고, 48시간 내에 의사로 하여금 사망 원인에 대한 진단서를 작성할 수 있게 해줍니다.

사망의 원인을 아는지, 사망 진단서를 작성할 준비가 되었는지 여부를 결정하는 것은 의사에게 달렸습니다. 여러분이 준비가 되었으면, 장례 절차를 안내할 장의사에게 연락하십시오.

### 검시관 사안

검시관에게 보고되어야 하는 특정 사망이 있습니다. 집에서 맞이한 예상된 임종의 경우 흔치 않은 일입니다. 이 문제에 대해 의문사항이 있으면 담당 의사나 간호사와 대화하시기 바랍니다.

## 메모

언제라도 추가적인 의문사항이 있는 경우 여기에 적어서  
해당 병동의 담당 의사 및/혹은 간호실 관리자에게 문의하십시오.

## 유용한 연락처 전화번호

	이름	연락처 전화번호
간호 관리자		
의료 담당관		
사회복지사		
예배 서비스		
통역 서비스		