

ମେଟ୍ରୋପୋଲିଟନ
ମିଲାର୍କ୍ଯୁଲେଟନ ଡିଜନ୍
(PNDA) କମ୍ଫେଳ୍କ୍ସନ୍

Perinatal Depression and Anxiety (PNDA)

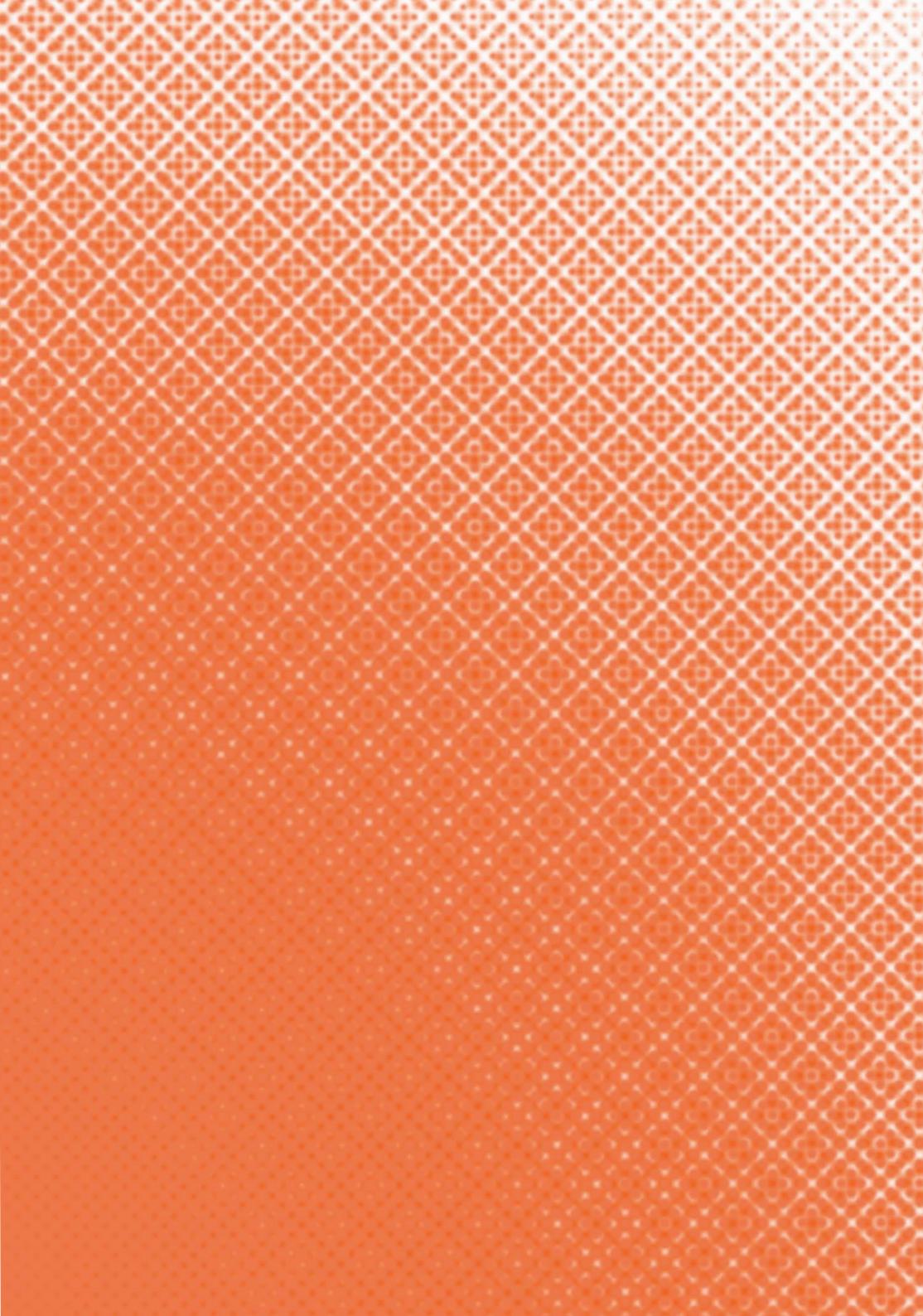
Assyrian

دېمەن دېلىتى
هېكىدىتىمەن دېلىتى
(PNDA) دەھەنگىر

WayAhead
Mental Health Association NSW
Building C, 33-35 Saunders St
Pyrmont 2209
1300 794 991
info@wayahead.org.au
www.wayahead.org.au

مِبْرَأَةٌ

- ٥ مەندىن مەكتىن دېپەتىن جىلىق مېكىدىمەن ؟(PNDA)
٦ ئۆزىن بېرىجىن ئۆزىن بېرىجىن ئۆزىن بېرىجىن ئۆزىن بېرىجىن
٧ كەنەجىن بەھەنەن بەھەنەن بەھەنەن بەھەنەن
٨ حەمن كەنەجىن مەسى ؟
٩ تۈرىجىن دېپەتىن يىش كەنەجىن دېپەتىن
١٠ يەۋەتىن تەھىچەن بېرىجىن ئۆزىن بېرىجىن ئۆزىن بېرىجىن
١٢ سەپىنىن ئاكبۇغۇنىن مەنەققىن ئەيدەن ئەيدەن
١٣ كەنەجىن دېپەتىن بەھەنەن بەھەنەن بەھەنەن



መ.ክ〃 ሲ.ፌ.ዳን ደብዳቤ የሚከተሉ ትኩረት ይዘጋል የመ.ክ〃 ደብዳቤ (PNDA)

ብርሃንና የሚከተሉት በቻ ንዑስ ገዢዎች (PNDA) ነው እና ማረጋገጫ ይችላል.

جیدتن جیدتن دھمکجن جیدن سہدتن لیدتن دھمکجن، وہ دس مہفیتن ملے یہ ”کہد دھمکجن“ دھنکتیہ جیدن یہ کہد دھمکجن، قبک مٹ پرچھن نئی، تپتیقہ جے فحیب تپھن جپلینہم ب سہدتن لیدتن دھمکجن جبجذن.
جیدنہ، دبھومن جیکن واب پیڈنہم جیدتن دھمکجن جے ۵۰۰ نیچ
جکنہ ملہ جیکلہم جیہ بلمگو ب جبکہ ملکن ملے ۵۰۰ سچ جکنہ یہ کہد
ھکنہ جبجذن. پہنچنے یہیتیں جپلکن قبک مہولیں لفڑیں نئیں جسے
جیدتن یہیتیں مٹ ”postpartum“ (یہ کہد دھمکجن)، ”antenatal“ (یہ فجہ
دھمکجن) ب ”puerperal“ (دھمکجن).

مُنْبِهُ مُنْبِهُ جَلَّ جَلَّ PNDA

PNDA لى نسبت تكىچ مەدەنەم بىلدىتىم بىلدەن. ۵۰ فەرمان جەڭىز
مەدەنەم بىلدەن. يېلىنى جەڭقۇم: ئەندەن مەن بىلەن ئەپتەن دەمدەلەن.
بىتكەن مەن ئەن بىلدەن ئەپتەن بىلەن دەمدەلەن بىلتىن يەقىن مەسىلاقى
مەن بىلەن ئەپتەن تىمىھىن دەلىپىمەن. ئۆك ئەپقىن ئەسلام قۇتىن مەن بىلەن ئەپتەن
دەلىپىمەن دەسىنەن ئەپتەن ئەپتەن دەلىپىمەن دەسىنەن دەلىپىمەن دەمىلەن
جەڭقۇم بىلەن ئەپتەن جەپپەن بىلدەن بىلدەن بىلدەن.

؟ نیکیتہ جی نے ۲۰۰۷ء میں پاکستان کی سفیری کی تھی۔

لے، دبھوڈھ، یکھوڈھ، بے ڈکھوڈھ، بنتھوڈھ، ملادھوڈھ مئے مئے
مئے میں ہے اپنے تجھے کئے، نئے نئے جو شہر میں تجھے کئے جیکھے ملکے ملکے
چکلابھ، پڑھانے ہو چکا۔ PNDA کیم جکیجہ لئے حکوم، چکلابھ، لسہ
عینھوں نے جلادھ، مددھیعہ، کلائیڈ۔ پہنچنے سیچنے بلیں، دیں
چکلابھ، حکیم آذیتھے جمعنگا، بڈلے چھٹھے کے PNDA دئے دئے ملیں۔
لئے، نئے دیکھوڈھ مئے میں PNDA کلائیڈ میں جو شہر میں تجھے کئے ملکے
لے، نئے قبیلے مئے هبھجے تجھے پہنچنے۔ مہتھے ملادھوڈھ جفیفھوڈھ ملکے

למְבָרֶךְ פָּלָוִס מִשְׁׂרָכְתַּן כְּבָנָה PNDA

نے، نسیمہ، نے پیدا فریاد کئی دھن فیصلہ کیا، تلے یلاں 555 میں 80، بھوپال میں پیدا فریاد کیا، ودبیتیہ میں، مولیٰ دین متن، 50 جن میں 8 فریاد فرمائی، ابتدی کم ملکہ جاگریتیہ، اپنے دن بھی — 7 فریاد جسٹیس اور، شہزادہ (یادھ) جسٹیس کی جستی دن بھی، نے سوچ لئے ہے کہ پیدا فریاد کیا ہے؟ PNDA بلکہ متن 306 726 1300 متن فتحیہ کیا ہے؟

حَمْنَ كَذِبَقْنَ بَلَّ

1 گے 5 بُختِ حیدریہ چھوٹے چھوٹے 1 گے 10 بُختِ گلے مئے 2 ہبیدہ چھوٹے
جے نعم پڑھے چھوٹے چھوٹے ہے مانی چھوٹے چھوٹے چھوٹے چھوٹے چھوٹے.

የኢትዮጵያ የኩኒቂ ብቻ ተፈልጉ መለያ

جیبوتی میں جنوبی ساحل پر ایک بڑا مسجدی مینار ہے جو ۱۹۷۰ء میں تعمیر کیا گیا تھا۔ اس مینار کا نام "مینارِ عالم" ہے۔ اس مینار کی اونچائی ۶۵ میٹر ہے۔ اس مینار کی تعمیر میں ۲۰۰ میٹر طویل ایک سڑک کا حصہ بھی شامل تھا جو اس مینار کی بنیاد پر تعمیر کیا گیا تھا۔ اس سڑک کا نام "مینارِ عالم" ہے۔ اس سڑک کی طرف سے اس مینار کا نام "مینارِ عالم" ہے۔ اس سڑک کی طرف سے اس مینار کا نام "مینارِ عالم" ہے۔

1. 2 نویسندگان مذکور در پایه این مقاله از اینجا برخاسته شده‌اند. مذکور در پایه این مقاله از اینجا برخاسته شده‌اند.

- جو تھے مابین حکومتیں لئے مجبول تھے اسے حکومتیں - جو کلمہ سبب تبلیغ تھا جو حکومتیں، میں پرکھتے، حکومتیں، حکومتیں سنے جو کلمہ تھا جو قیادت پرکھتے۔

- فەختەنە دىلىنە يە جەنە بى سەن دەكتەنە كەن خەختەنە جەنە - بىن بىلەن
جەنە بىن سەنم بى تەككىنە مەنچەتىنە دىلىنە مەن بىقىيەن.
 - جەنەلاقىنە مەنچەتىنە كەن يەقىقەتىنە كەن بىلەكتەنە، يەنچەنە مەنچەنە مەن
جەنچەتىنە بىقىيەن مەن خەن ئىب كەن مەن بىقىيەن.
 - جەنە سەفتىنە دەمە يەنچەنە دىلىنە بى دېلىمەن.
 - بىن بىنچەنە خەن دىلىنە ئىب كەن بىلەكتەنە تەكلىس. يەكتەنە، نېتىنە كەن دەحە يەكتەنە¹
كەن قىتىب مەسىھىن، ئۇرۇپ دەكتەپىن مڭەن جەنچەتىنە مەن.
 - كەن خەنەن قىزىنە دەھىت يەكتەنەن، نېتىنە يەن، بىھقىنە كەنە، كەنەدە، كەنەجەنە
بىنچەنە دەكتەنە كەنەلەنە بىن دەنلىنە يەكتەنە دەنەقەنەن بىن دەنەنلىنە بىنەلەن
بىن دەنەنلىنە مەنچەنەن ئەقىيەن.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

لَكَهُ تَعْلِمَةٌ مُسْنَى ثُمَّ يَجِدُهُ فَوْهَنْ مُبَرِّئَةً ثُمَّ تَعْلِمَةٌ فَلَكَهُجَهَهُ.

۲۰۷- یہ لکھنے ملے، جلوں ملے، پندولیں اسیں جڈاں دھفعتیں جتناں جنسیاں
شدیاں، بیں یہ لکھنے ملے، جلوں ملے، تھقان، کلاؤں، بندیں لکھنے
(میں کاموختی، احمدیہ، بندیں بندیں لکھنے کے لیے ملکہ)۔

የኢትዮጵያ ቤት የቃድሮች እና ስራዎች

- **جِهَنَّمَةُ**، تَبَيَّنَهُ دَلِيلُهُ - جَهَنَّمٌ يَعْرِفُهُ كُلُّ مُؤْمِنٍ، بَلْ كُلُّ إِنْسَانٍ لَكُلُّهُ
جَهَنَّمُ، لَسْفُهُ، فَنْجَبُهُ يَدْلِيُّهُ مِنْ هَذِهِهِ، لَسْفُهُ، ثَنَبُهُ ذَلِيقَتِهِ.
مُكَفَّرَبَاهُ، تَبَيَّنَهُ - لَجَفَفَاهُ، بَهَادُهُ ذَئْنَهُ كَلَّاتِهِ كَلَّاتِهِ بِفَجَيْعَهُ
لَسْفُهُ، كَسْبَاهُ مَاهُ، كَمَكْبَاهُ، ثَلَّاثَ لَبَلَمَاهُ جَهَنَّمَ وَلَلَّاهُ مَنْ يَدْعُ
يَدْعُنَّهُ تَقْرَبُهُ مِنْهُ فَكَلِمَاهُ مِنْهُ بِفَلَامِدَهُ مِنْهُ حَاجَتُهُ تَنْوِيَهُ تَسْلِيَهُ يَدْعُنَّهُ
يَدْعُنَّهُ، لَسْفُهُ، كَمَكْبَاهُ - سَجَنَ يَنْهَاهُ يَقْبَهُ تَلَلِيَهُ مَعْنَاهُ يَكْبَجَهُ يَهُ
فَهَدِيَهُ مَنْ يَهُدِيَهُ، يَهُدِيَهُ كَثِيرُهُ مَاهُ، تَفَنَّحَلَّاهُ جَبَلَمَاهُ تَبَدَّلَهُ
كَثِيرُهُ بِتَعْلِيَهُ جَهَنَّمَ تَلَلِيَهُ، كَجَنَّهُ بَهَادُهُ مَعْنَاهُ يَكْبَجَهُ يَهُ كَمَدِيَهُ مَنْ يَهُ
يَهُ.

لئکن میں نے یقیناً اس فہرست میں نہ تھیں۔ نیجیہ، لیہ بندھو جہا، بندجہ، بے بندھا
بندھا، جنوب کے میں بندھو سماں کے دلکشہ مقدمہ میں بے ممکن تھا۔

ي، جمعة الْجَهَنَّمُ، فَسَيِّدُهُ لَهُ نَفْرَةٌ مَوْهَى يَلْحَمُهُ دَفَّتَهُ لِمَنْ هَمَّ جَنَّتَهُ مَنْ، وَمَنْ تَمَّ.

መ-ፍትህ አብዯርና ዘመኑን ቤት ተስፋል

MumMoodBooster
www.mummoodbooster.com/public/

Beyond Blue: 1300 22 4636
<https://www.beyondblue.org.au/>

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
جَنِيَّتْ جَنِيَّتْ جَنِيَّتْ جَنِيَّتْ جَنِيَّتْ
1800 333 497
<https://www.psychology.org.au/>

- The PANDA National Helpline
1300 726 306
<https://www.panda.org.au/>

میہمنت و مدد - WayAhead
میہمنت و مدد یا یادگاری جیسے ملکہ میہ
میہمنت و مدد حکومت دیکھنے کے لئے تسلیمان
- مدد و مہم مدد و مہم

<https://directory.wayahead.org.au/>

جەممەتىقەن كەنگە سەركەنلىكىنىڭ
1300 794 991
www.wayahead.org.au/



سُلْطَانِيَّةِ بَلْقَاسِ

١٣١ - مختصر ٤٥٠ - بند مختصر ٤٥٠ - هبته ماده - بند هذیحته، ن- بعدهم کهجه، مسیده، ن- ملطفه داده‌یاهمه تواند من دلبوه.

هذہ بحث

بۇمە مەددىكتىرىمەن بىلەت ئەن سېئىنە مەلەكىتىيە. بۇ لەن حەۋەتىنەمە مەلەن ئەم قىتىنە يەلەخەدەتىنە مەسىب دەتمەجىب
خەقىقىتە جەئىتىق، ئەنلىكىنەن مەلەن كەلەتتە مەلەن بىتىپتەن مەلەن ئەندازىنە نېڭ دەنەنەمەن كەلەتتە.
WayAhead دەن بىقىدەن ئەن ئۆزىنەن دەنەن بىقىدەن كەلەتتە. مەسىسەتىنىشىدە. دەنەن سەيدەن دەقىقىتەن دەقىقىتەن
بۇمە مەددىكتىرىمە دەنەن مەددىكتىرلا. بۇمە فەمىتىمەن مەددىكتىرىمەن مەسىنەن دەقىقىتەن دەنەنەمەن بىدەن مەددىكتىرىمە
.WayAhead - Mental Health Association NSW

WayAhead - Mental Health Association NSW
Suite 2.01, Building C, 33 Saunders St,
Pyrmont, NSW 2009
info@wayahead.org.au

Last reviewed by TM - May 2021



