

احم نفسك من البعوض

يمكن أن ينشر البعوض التهاب الدماغ الياباني.
هذه العدوة نادرة، ولكنها خطيرة.

- < البس ملابس فضفاضة فاتحة اللون مع أحذية مغلقة عندما تكون في الأماكن الخارجية
- < تجنّب البقاء في الأماكن الخارجية في وقت شروق الشمس وغروبها
- < ضع على جلدك مادة طاردة للحشرات تحتوي على DEET أو البيكاردين أو زيت الأوكالبتوس الليموني
- < استخدم بخاخات المبيدات الحشرية وأقراص البعوض
- < قم بتغطية النوافذ والأبواب بحواجز الشبك الواقية من الحشرات
- < قم بإزالة أوعية الماء الموجودة خارج منزلك التي يمكن أن يتوالد فيها البعوض

إذا كانت لديك أية مخاوف صحية وتحتاج إلى دعم لغوي، اتصل بـ TIS على الرقم
131 450 واطلب الاتصال بهاتف Health Direct وهو 1800 022 222



احم نفسك من البعوض

يمكن أن ينشر البعوض التهاب الدماغ الياباني.
هذه العدوة نادرة، ولكنها خطيرة.

- < البس ملابس فضفاضة فاتحة اللون مع أحذية مغلقة عندما تكون في الأماكن الخارجية
- < تجنب البقاء في الأماكن الخارجية في وقت شروق الشمس وغروبها
- < ضع على جلدك مادة طاردة للحشرات تحتوي على DEET أو البيكاردين أو زيت الأوكالبتوس الليموني
- < استخدم بخاخات المبيدات الحشرية وأقراص البعوض
- < قم بتغطية النوافذ والأبواب بحواجز الشبك الواقية من الحشرات
- < قم بإزالة أوعية الماء الموجودة خارج منزلك التي يمكن أن يتوالد فيها البعوض

إذا كانت لديك أية مخاوف صحية وتحتاج إلى دعم لغوي، اتصل بـ TIS على الرقم 131
450 واطلب الاتصال بهاتف Health Direct وهو 1800 022 222