

保護自己，遠離蚊蟲叮咬



蚊子可傳播日本腦炎。
這是一種罕見但嚴重的傳染疾病。

- > 在戶外活動時，要穿寬鬆的淺色衣服和非露趾的密鞋
- > 避免在日出和日落時分駐留戶外
- > 在皮膚上塗抹含有驅蚊胺（DEET）、派卡瑞丁（picaridin）或檸檬桉樹油的驅蚊劑
- > 使用殺蟲噴劑和蚊香
- > 門窗覆蓋紗門或紗窗
- > 清除屋外有水的容器，避免蚊子滋生

如果你有任何健康方面的顧慮，同時需要語言支援，請致電全國口筆譯服務處（TIS）131 450，並請求轉接健康諮詢服務（Health Direct）熱線 1800 022 222

保護自己， 遠離蚊蟲叮咬



蚊子可傳播日本腦炎。
這是一種罕見但嚴重的傳染疾病。

- > 在戶外活動時，要穿寬鬆的淺色衣服和非露趾的密鞋
- > 避免在日出和日落時分駐留戶外
- > 在皮膚上塗抹含有驅蚊胺（DEET）、派卡瑞丁（picaridin）或檸檬桉樹油的驅蚊劑
- > 使用殺蟲噴劑和蚊香
- > 門窗覆蓋紗門或紗窗
- > 清除屋外有水的容器，避免蚊子滋生

如果你有任何健康方面的顧慮，同時需要語言支援，請致電全國口筆譯服務處（TIS）131 450，並請求轉接健康諮詢服務（Health Direct）熱線 1800 022 222