



از خود در مقابل پشه محافظت نمایید

پشه ها میتواند باعث پخش مریضی انسیفالیت (التهاب مغزی) جاپانی شود.
این یک مریضی عفونی نادر ولی جدی است.

< زمانی که در بیرون هستید، لباس های گشاد و رنگ روشن همراه با کفش های سرپوشیده بپوشید.

< در هنگام طلوع و غروب آفتاب از بودن در بیرون خودداری نمایید.

< دافع حشرات حاوی DEET، پیکاریدین یا روغن ایکالیپتوس لیمو را روی جلد خود بمالید.

< از اسپری های حشره کش و پشه خانه ها استفاده نمایید.

< دروازه ها و کلکین ها را با جالی های ضد حشرات بپوشانید.

< ظروف حاوی آب در بیرون از خانه تان، جای که پشه ها میتوانند رشد کنند را بردارید.

اگر تشویش صحی دارید و در مورد زبان به کمک نیاز دارید، به اداره TIS از طریق شماره ۱۳۱ ۴۵۰ زنگ زده و از آنها بخواهید شمارا با Health Direct از طریق شماره ۱۸۰۰ ۰۲۲ ۲۲۲ وصل کند.