



از خودتان در برابر پشه ها محافظت کنید

پشه ها می توانند باعث اشاعه آنسفالیت ژاپنی (تورم مغز) گردند.
این یک عفونت نادر ولی جدی است.

- < هنگامی که در خارج از منزل هستید، لباسهای گشاد و رنگ روشن و کفش بسته بپوشید
- < از بودن در فضای باز هنگام طلوع و غروب آفتاب پرهیز کنید.
- < کرم ضد حشرات که حاوی DEET، پیکاریدین است یا روغن لیموی اکالیپتوس روی پوست خود بمالید
- < از اسپری حشره کش و کوئل پشه استفاده کنید
- < برای درب ها و پنجره ها از توری حشرات استفاده کنید
- < ظروف حاوی آب را که پشه ها می توانند در آن تولید مثل کنند ، در خارج از خانه نگذارید

اگر در مورد سلامت خود نگران هستید و از نظر زبان به کمک نیاز دارید با شماره ۱۳۱۴۵۰ تماس بگیرید و از آنها درخواست کنید شما را با خط بهداشت شماره ۱۸۰۰۰۲۲۲۲۲ در ارتباط بگذارند



از خودتان در برابر پشه ها محافظت کنید

پشه ها می توانند باعث اشاعه آنسفالیت ژاپنی (تورم مغز) گردند.
این یک عفونت نادر ولی جدی است.

- < هنگامی که در خارج از منزل هستید، لباسهای گشاد و رنگ روشن و کفش بسته بپوشید
- < از بودن در فضای باز هنگام طلوع و غروب آفتاب پرهیز کنید.
- < کرم ضد حشرات که حاوی DEET، پیکاریدین است یا روغن لیموی اکالیپتوس روی پوست خود بمالید
- < از اسپری حشره کش و کوئل پشه استفاده کنید
- < برای درب ها و پنجره ها از توری حشرات استفاده کنید
- < ظروف حاوی آب را که پشه ها می توانند در آن تولید مثل کنند ، در خارج از خانه نگذارید

اگر در مورد سلامت خود نگران هستید و از نظر زبان به کمک نیاز دارید با شماره ۱۳۱۴۵۰ تماس بگیرید و از آنها درخواست کنید شما را با خط بهداشت شماره ۱۸۰۰۰۲۲۲۲۲ در ارتباط بگذارند