

મચ્છરોથી તમારું રક્ષણ કરો



મચ્છરો જાપાનીઝ એન્સેફલાટીસ ફેલાવી શકે છે.
તે ભાગ્યે જ થતો પરંતું ગંભીર ચેપ છે.

- > જ્યારે બહાર હોવ ત્યારે બંધ પગરખાં સાથે ઢીલા અને આછા રંગના કપડાં પહેરો.
- > સૂર્યોદય અને સૂર્યાસ્તના સમયે બહાર રહેવાનું ટાળો
- > જેમાં ડીઇઇટી, પિકારિડિન કે લેમન યુકેલીપ્ટ્સ હોય તેવું જંતુઓને પ્રત્યાકર્ષિત કરતું લોશન ચામડી પર લગાવો
- > જંતુનાશકનો છંટકાવ કરો અને મચ્છર અગરબત્તીનો ઉપયોગ કરો
- > બારી અને બારણા પર મચ્છર જાળી લગાડો
- > તમારા ઘરની બહારથી પાણી ભરાઇ રહ્યું હોય તેવા પાત્રો, કે જેમાં મચ્છરો થઇ શકે છે તે હટાવો

જો તમને આરોગ્ય વિષયક કોઇ સમસ્યા હોય અને ભાષાકીય સહાયની જરૂર હોય તો,
ટીસને ૧૩૧ ૪૫૦ પર ફોન કરો અને હેલ્થ ડિરેક્ટની માંગ કરો. ટેલ. ૧૮૦૦ ૦૨૨ ૨૨૨

મચ્છરોથી તમારું રક્ષણ કરો



મચ્છરો જાપાનીઝ એન્સેફલાટીસ ફેલાવી શકે છે.
તે ભાગ્યે જ થતો પરંતું ગંભીર ચેપ છે.

- > જ્યારે બહાર હોવ ત્યારે બંધ પગરખાં સાથે ઢીલા અને આછા રંગના કપડાં પહેરો.
- > સૂર્યોદય અને સૂર્યાસ્તના સમયે બહાર રહેવાનું ટાળો
- > જેમાં ડીઇઇટી, પિકારિડિન કે લેમન યુકેલીપ્ટસ હોય તેવું જંતુઓને પ્રત્યાકર્ષિત કરતું લોશન ચામડી પર લગાવો
- > જંતુનાશકનો છંટકાવ કરો અને મચ્છર અગરબત્તીનો ઉપયોગ કરો
- > બારી અને બારણા પર મચ્છર જાળી લગાડો
- > તમારા ઘરની બહારથી પાણી ભરાઈ રહ્યું હોય તેવા પાત્રો, કે જેમાં મચ્છરો થઈ શકે છે તે હટાવો

જો તમને આરોગ્ય વિષયક કોઈ સમસ્યા હોય અને ભાષાકીય સહાયની જરૂર હોય તો, ટીસને ૧૩૧ ૪૫૦ પર ફોન કરો અને હેલ્થ ડિરેક્ટની માંગ કરો. ટેલ. ૧૮૦૦ ૦૨૨ ૨૨૨