

Lindungi diri Anda dari nyamuk



Nyamuk dapat menyebarkan penyakit Japanese encephalitis. Ini merupakan sebuah penyakit yang jarang tetapi serius.

- > Kenakan pakaian yang longgar berwarna terang dengan sepatu tertutup saat Anda berada di luar
- > Hindari tetap berada di luar pada saat matahari terbit dan terbenam
- > Oleskan kulit dengan minyak gosok anti-serangga yang mengandung DEET, picaridin, atau minyak eucalyptus jeruk
- > Gunakan semprotan anti-serangga dan koil obat nyamuk
- > Tutuplah jendela dan pintu dengan skrin anti-serangga
- > Buang wadah berisi air di luar rumah Anda di mana nyamuk dapat berkembang biak

Jika Anda mengalami masalah kesehatan apa pun dan membutuhkan dukungan bahasa, hubungi TIS 131 450 dan mintalah Health Direct Tel. 1800 022 222

Lindungi diri Anda dari nyamuk



Nyamuk dapat menyebarkan penyakit Japanese encephalitis. Ini merupakan sebuah penyakit yang jarang tetapi serius.

- > Kenakan pakaian yang longgar berwarna terang dengan sepatu tertutup saat Anda berada di luar
- > Hindari tetap berada di luar pada saat matahari terbit dan terbenam
- > Oleskan kulit dengan minyak gosok anti-serangga yang mengandung DEET, picaridin, atau minyak eucalyptus jeruk
- > Gunakan semprotan anti-nyamuk dan koil obat nyamuk
- > Tutuplah jendela dan pintu dengan skrin anti-serangga
- > Buang wadah berisi air di luar rumah Anda di mana nyamuk dapat berkembang biak

Jika Anda mengalami masalah kesehatan apa pun dan membutuhkan dukungan bahasa, hubungi TIS 131 450 dan mintalah Health Direct Tel. 1800 022 222