

# 모기로부터 자신을 보호하세요



모기는 일본 뇌염을 퍼뜨릴 수 있습니다. 일본 뇌염은 드물지만 감염되면 심각합니다.

- > 바깥에 있을 때는 헐렁하고 밝은 색 옷과 외부가 덮인 신발을 착용하세요
- > 황혼과 새벽에는 외부 출입을 피하세요
- > DEET, 피카리딘 또는 레몬 유칼립투스 오일이 함유된 모기약을 피부에 뿌리세요.
- > 뿌리는 모기약이나 모기향을 사용하세요
- > 창문과 문에 모기장을 치세요
- > 모기가 번식할 수 있는 집 주변의 모든 물 저장 용기를 치우세요.

건강이 염려되거나 언어 지원이 필요하면 통역 서비스 TIS 전화번호 131 450으로 전화해서 헬스 디렉트(Health Direct) 1800 022 222번으로 연결해달라고 하세요

# 모기로부터 자신을 보호하세요



모기는 일본 뇌염을 퍼뜨릴 수 있습니다. 일본 뇌염은 드물지만 감염되면 심각합니다.

- > 바깥에 있을 때는 헐렁하고 밝은 색 옷과 외부가 덮인 신발을 착용하세요
- > 황혼과 새벽에는 외부 출입을 피하세요
- > DEET, 피카리딘 또는 레몬 유칼립투스 오일이 함유된 모기약을 피부에 뿌리세요.
- > 뿌리는 모기약이나 모기향을 사용하세요
- > 창문과 문에 모기장을 치세요
- > 모기가 번식할 수 있는 집 주변의 모든 물 저장 용기를 치우세요.

건강이 염려되거나 언어 지원이 필요하면 통역 서비스 TIS 전화번호 131 450으로 전화해서 헬스 디렉트(Health Direct) 1800 022 222번으로 연결해달라고 하세요