

# Заштитете се од комарци



**Комарците може да пренесуваат јапонски енцефалитис. Тоа е ретка, но сериозна инфекција.**

- > Кога сте надвор, носете широка облека во светли бои и затворени обувки
- > Одбегнувајте задржување надвор во мугри и на зајдисонце
- > Кожата мачкајте ја со средство против инсекти што содржи DEET, пикаридин или масло од лимун еукалиптус
- > Користете спрејови против инсекти и спирали против комарци
- > На прозорците и вратите поставете мрежи против инсекти
- > Одстранете ги садовите со вода околу куќа каде комарците може да се размножуваат

**Ако имате здравствени проблеми и ви треба јазична поддршка,  
јавете се на TIS на 131 450 и побарајте Health Direct тел. 1800 022 222**

# Заштитете се од комарци



**Комарците може да пренесуваат јапонски енцефалитис. Тоа е ретка, но сериозна инфекција.**

- > Кога сте надвор, носете широка облека во светли бои и затворени обувки
- > Одбегнувајте задржување надвор во мугри и на зајдисонце
- > Кожата мачкајте ја со средство против инсекти што содржи DEET, пикаридин или масло од лимун еукалиптус
- > Користете спрејови против инсекти и спирали против комарци
- > На прозорците и вратите поставете мрежи против инсекти
- > Одстранете ги садовите со вода околу куќа каде комарците може да се размножуваат

**Ако имате здравствени проблеми и ви треба јазична поддршка, јавете се на TIS на 131 450 и побарајте Health Direct тел. 1800 022 222**