

Zabezpiecz się przed komarami



**Komary mogą przenosić japońskie zapalenie mózgu.
Jest to rzadka ale poważna infekcja.**

- > Przebywając w terenie, noś luźną odzież w jasnych kolorach i obuwie z zakrytymi palcami i piętą
- > Unikaj przebywania w terenie o świcie i zmierzchu
- > Rozpylaj na skórę środek odstraszający owady, który zawiera DEET, picaridin, lub olejek z eukaliptusa cytrynowego
- > Używaj sprayów owadobójczych i spirali na komary
- > Zabezpiecz okna i drzwi siatkami przeciw owadom
- > Usuń znajdujące się przy domu pojemniki z wodą, w których komary mogą się wylęgać

Jeśli masz jakieś zapytania w związku ze zdrowiem i potrzebujesz pomocy językowej, zadzwoń do Telefonicznej Służby Tłumaczy (TIS) pod numer 131 450 i poproś o połączenie z Health Direct, tel. 1800 022 222

Zabezpiecz się przed komarami



Komary mogą przenosić japońskie zapalenie mózgu. Jest to rzadka ale poważna infekcja.

- > Przebywając w terenie, noś luźną odzież w jasnych kolorach i obuwie z zakrytymi palcami i piętą
- > Unikaj przebywania w terenie o świcie i zmierzchu
- > Rozpylaj na skórę środek odstraszający owady, który zawiera DEET, picaridin, lub olejek z eukaliptusa cytrynowego
- > Używaj sprayów owadobójczych i spirali na komary
- > Zabezpiecz okna i drzwi siatkami przeciw owadom
- > Usuń znajdujące się przy domu pojemniki z wodą, w których komary mogą się wylęgać

Jeśli masz jakieś zapytania w związku ze zdrowiem i potrzebujesz pomocy językowej, zadzwoń do Telefonicznej Służby Tłumaczy (TIS) pod numer 131 450 i poproś o połączenie z Health Direct, tel. 1800 022 222