

கொசுக்களிடமிருந்து உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்



கொசுக்கள் ஜப்பானிய மூளைக் காய்ச்சலைப் (encephalitis) பரப்பலாம். இது ஒரு அரிதான, ஆனால் ஆபத்தான தொற்றாகும்.

- > நீங்கள் வெளியிடங்களில் இருக்கும்போது, மூடிய காலணிகளுடன், தளர்வான வெளிர்நிற ஆடைகளை அணியவும்
- > சூரியன் உதிக்கும் போதும், சூரியன் மறையும் போதும் வெளியிடங்களில் இருப்பதைத் தவிர்க்கவும்
- > டீ (DEET), பிகாரிடீன் (picaridin) அல்லது எலுமிச்சை யூகலிப்டஸ் எண்ணெய் போன்ற பூச்சி விரட்டியைத் தோலின் மேல் பூசிக் கொள்ளவும்
- > பூச்சிக்கொல்லித் தெளிப்பான்கள் மற்றும் கொசுவர்த்திச் சுருள்களைப் பயன்படுத்தவும்.
- > ஜன்னல்கள் மற்றும் கதவுகளைப் பூச்சி வலைகளால் மூடவும்
- > உங்கள் வீட்டிற்கு வெளியே உள்ள, கொசுக்கள் உற்பத்தியாகக்கூடிய நீர் நிறைந்த கொள்கலன்களை அகற்றவும்

உங்களுக்கு சுகாதாரம் பற்றிய கவலைகள் ஏதாவது இருந்தால் மற்றும் மொழி உதவி தேவைப்பட்டால், மொழிபெயர்த்தல் மற்றும் மொழிபெயர்த்துரைத்தல் சேவையை (TIS) 131 450 என்ற எண்ணில் அழைத்து, 'ஹெல்த் டைரக்ட்' (Health Direct) வேண்டுமெனக் கேட்கவும், தொலைபேசி எண் 1800 022 222

கொசுக்களிடமிருந்து உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்



கொசுக்கள் ஜப்பானிய மூளைக் காய்ச்சலைப் (encephalitis) பரப்பலாம். இது ஒரு அரிதான, ஆனால் ஆபத்தான தொற்றாகும்.

- > நீங்கள் வெளியிடங்களில் இருக்கும்போது, மூடிய காலணிகளுடன், தளர்வான வெளிர்நிற ஆடைகளை அணியவும்
- > சூரியன் உதிக்கும் போதும், சூரியன் மறையும் போதும் வெளியிடங்களில் இருப்பதைத் தவிர்க்கவும்
- > டீட் (DEET), பிகாரிடின் (picaridin) அல்லது எலுமிச்சை யூகலிப்டஸ் எண்ணெய் போன்ற பூச்சி விரட்டியைத் தோலின் மேல் பூசிக் கொள்ளவும்
- > பூச்சிக்கொல்லித் தெளிப்பான்கள் மற்றும் கொசுவர்த்திச் சுருள்களைப் பயன்படுத்தவும்.
- > ஜன்னல்கள் மற்றும் கதவுகளைப் பூச்சி வலைகளால் மூடவும்
- > உங்கள் வீட்டிற்கு வெளியே உள்ள, கொசுக்கள் உற்பத்தியாகக்கூடிய நீர் நிறைந்த கொள்கலன்களை அகற்றவும்

உங்களுக்கு சுகாதாரம் பற்றிய கவலைகள் ஏதாவது இருந்தால் மற்றும் மொழி உதவி தேவைப்பட்டால், மொழிபெயர்த்தல் மற்றும் மொழிபெயர்த்துரைத்தல் சேவையை (TIS) 131 450 என்ற எண்ணில் அழைத்து, 'ஹெல்த் டைரக்ட்' (Health Direct) வேண்டுகோளைக் கேட்கவும், தொலைபேசி எண் 1800 022 222