

དུག་སྐྱད་གི་གཞི་རྒྱུ་ལྡོག་ལམ་རང་ཉིད་ སྐྱད་སྐྱོབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ།



དུག་སྐྱད་ནས་སྐྱད་པའི་གཉན་རིམས་ Japanese encephalitis

ཞེས་པ་འགོ་སྟོན། བད་དེ་དགོན་པོ་ཡིན་ཅུང་། གཉན་བད་ཚབས་ཆེན་ཞིག་རེད།

- > ཕྱི་ལ་འགོ་དུས་གྱོན་དགོས་ཁ་མདོག་དཀར་ཤས་ཅན་ལྷག་ལྷག་དང་། ལྷམ་སྟེང་ཁེབས་ཅན་གྱོན་དགོས།
- > ཉི་མ་འཆར་སྐབས་དང་། ལུབ་སྐབས་ཕྱི་ལ་སྟོན་རྒྱུ་འཛུམས་དགོས།
- > ལྷག་ཆར་ DEET དང་། picaridin ཡང་ན་ lemon eucalyptus ཡི་སྐྱམ་ཡོད་པའི་འབྲུ་སྟོན་འབྲུད་བྱེད་ (insect repellent) རང་གི་པགས་པར་བྱུགས།
- > འབྲུ་གསོད་སྐྱོན་དང་དུག་སྐྱད་གསོད་སྐྱོན་བཀོལ་སྟོན་བྱོས།
- > སྟོ་དང་སྐྱེའུ་ཁུང་ལ། འབྲུ་སྟོན་འགོག་ཕྱབ་པའི་དྲ་མིག་སྟོར།
- > ཁང་པའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་དུག་སྐྱད་འཁོར་ཞིང་འཕེལ་སའི་ཚུ་སྟོན་རྣམས་གཞན་ལ་སྟོས།

ཁྱེད་རང་ལ་འཕྲོད་བཞེན་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ངལ་ཡོད་པ་དང་། རང་སྐྱད་བརྒྱུད་རོགས་རམ་དགོས་ཆོ།
131 450 བརྒྱུད་TIS ལ་ཁ་པར་བཏང་སྟེ། Health Direct ཡང་ 1800 022 222 ལ་མཐུད་རོགས་གསུངས།

དུག་སྐྱད་གི་གཞི་ལྗོངས་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་སྐྱོབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ།



དུག་སྐྱད་ནས་སྐྱད་པའི་གཞི་ལྗོངས་ Japanese encephalitis

ཞེས་པ་འགོ་སྟོན། བྱ་དེ་དགོན་པོ་ཡིན་ཅུང་། གཞི་ལྗོངས་ཆེན་ཆེན་ཞིག་རེད།

- > ཕྱི་ལ་འགོ་དུས་གྱོན་དགོས་ཁ་མདོག་དཀར་ཤས་ཅན་ལྷག་ལྷག་དང་། ལྷམ་སྟངས་ཁེབས་ཅན་གྱོན་དགོས།
- > ཉི་མ་འཆར་སྐབས་དང་། ལུག་སྐབས་ཕྱི་ལ་སྟོན་རྒྱུ་འཛུམས་དགོས།
- > ལྷག་ཆར་ DEET དང་། picaridin ཡང་ན་ lemon eucalyptus ཡི་སྐྱུ་ཡོད་པའི་འཇུ་སྟོན་འཇུད་བྱེད་ (insect repellent) རང་གི་པགས་པར་བྱགས།
- > འཇུ་གསོད་སྐྱོན་དང་དུག་སྐྱད་གསོད་སྐྱོན་བཀོལ་སྟོན་བྱེད།
- > སྟོན་སྟེ་ལུ་ལྷ་ལ། འཇུ་སྟོན་འགོག་ལུག་པའི་དྲ་མིག་སྟོན།
- > ཁང་པའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་དུག་སྐྱད་འཁོར་ཞིང་འཕེལ་སའི་ཚུ་སྟོན་རྣམས་གཞན་ལ་སྟོན།

ཁྱེད་རང་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེན་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ངལ་ཡོད་པ་དང་། རང་སྐྱད་བརྒྱུད་རོགས་རམ་དགོས་ཆེ། 131 450 བརྒྱུད་TIS ལ་ཁ་པར་བཏང་སྟེ།
 Health Direct ལུང་ 1800 022 222 ལ་མཐུད་རོགས་གསུངས། ask for Health Direct Tel. 1800 022 222