

Kendinizi sivrisineklerden koruyun



**Sivrisinekler Japon ensefalit hastalığını yayabilir.
Seyrek görülür ancak ciddi bir enfeksiyondur.**

- > Dışarda iken bol ve açık renk giysiler ve kapalı ayakkabı giyin
- > Gün doğumu ve gün batımında dışarda kalmaktan kaçının
- > Cildinize DEET, picaridin, veya limon okaliptusu yağı içeren böceksavar maddesi uygulayın
- > Böcek ilacı filiti yapın ve sivrisinek spirali yakın
- > Pencereleere ve kapılara sinek teli takın
- > Evinizin dışında sivrisineklerin üreyebileceği su kaplarını kaldırın

**Sağlıkla ilgili kaygılarınız ve dil desteğine ihtiyacınız varsa
131 450'den TIS'i arayın 1800 022 222'den Direkt Sağlık'a bağlanmayı isteyin**

Kendinizi sivrisineklerden koruyun



Sivrisinekler Japon ensefalit hastalığını yayabilir. Seyrek görülür ancak ciddi bir enfeksiyondur.

- > Dışarda iken bol ve açık renk giysiler ve kapalı ayakkabı giyin
- > Gün doğumu ve gün batımında dışarda kalmaktan kaçının
- > Cildinize DEET, picaridin, veya limon okaliptusu yağı içeren böceksavar maddesi uygulayın
- > Böcek ilacı filiti yapın ve sivrisinek spirali yakın
- > Pencereleere ve kapılara sinek teli takın
- > Evinizin dışında sivrisineklerin üreyebileceği su kaplarını kaldırın

Sağlıkla ilgili kaygılarınız ve dil desteğine ihtiyacınız varsa 131 450'den TIS'i arayın 1800 022 222'den Direkt Sağlık'a bağlanmayı isteyin