

كيف يمكنني تدبّر أمر أدويتي في خضمّ جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19)؟

- تناول أدويتك كما وصفها لك طبيبك.
- تأكد من أن لديك ما يكفيك لمدة شهر واحد من الأدوية الموصوفة لك.
- إذا كنت مضطراً للذهاب إلى المستشفى، خذ معك الأدوية أو قائمة الأدوية الخاصة بك.

من أستطيع أن استشير بشأن أدويتي؟

- تحدث إلى طبيبك أو الصيدلي الذي تتعامل معه وأخبرهما إذا كنت تحتاج لمترجم شفهي.
- اتصل بخدمة الاستفسار عن الدواء (Medicines Line) على رقم الهاتف: 1300 633 424. وللاستعانة بمترجم شفهي مجاني عبر الهاتف، اتصل بخدمة الترجمة الكتابية والشفهية (TIS) على رقم الهاتف: 131 450، واذكر لهم لغتك واطلب الاتصال بخدمة الاستفسار عن الدواء (Medicines Line).



المادة الفعّالة

كيف يمكنني تناول دوائي بصورة آمنة؟

- اتبع التعليمات الموجودة على ملصق علبة الدواء.
- انتبه إلى وقت تناول دوائك والجرعة التي ينبغي عليك تناولها منه.
- انتبه إلى المادة الفعّالة المكونة للدواء.
- يستحسن أن تكتب أسماء أدويتك في قائمة وذلك لفائدتك ولكي يتمكن طبيبك والصيدلي الذي تتعامل معه من معرفة ومراقبة الأدوية التي تتناولها.

ما هي المادة الفعّالة؟

- المكوّن الفعّال في الدواء هو المادة الرئيسية التي تعطي للدواء مفعوله العلاجي.
- انتبه إلى ملصق الدواء للتأكد من عدم تناولك لدوائين أو أكثر قد يظهران مختلفين ولكنهما يحتويان على نفس المادة الفعّالة.
- اتصل بطبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول أكثر من دواء يحتوي على نفس المادة الفعّالة.

كيف أجد المادة الفعّالة؟

- اسأل طبيبك أو الصيدلي الذي تتعامل معه.
- يتم كتابة اسم المادة الفعّالة عادة على ملصق الدواء.
- احتفظ بسجل للمادة الفعّالة المكوّنة لدوائك، وذلك بالنقاط صورة بالهاتف النقال أو الاحتفاظ بقائمة الأدوية الخاصة بك.

كيف يمكنني توفير المال عند شراء أدويتي؟

- يتوفر الدواء عادة على شكلين إما بالاسم الأصلي (اسم العلامة التجارية الأصلية) أو باسم العلامة التجارية العامة.
- غالباً ما تكون الأدوية التي تحمل اسم العلامة التجارية العامة أرخص من تلك التي تحمل اسم العلامة التجارية الأصلية رغم احتواء النوعين على نفس المادة الفعّالة.
- قد يقترح طبيبك أو الصيدلي أن تشتري الدواء الذي يحمل اسم العلامة التجارية العامة لأنها أرخص.

هل أستطيع تقاسم دوائي مع أفراد عائلتي أو أصدقائي الذين يعانون من نفس مرضي أيضاً؟

- كلا، فالدواء مخصص لك فقط.
- قد يتعرض أي فرد من أفراد عائلتك أو أصدقائك للخطر إذا قام بتناول دواء موصوف لك.

