

### دواهایم را در دوران این پاندمی کووید ۱۹ چگونه مدیریت نمایم؟

- دواهای تان را طبق دستور نسخه داکتر تان مصرف کنید.
- دواهای نسخه ای تان را برای یک ماه خریداری نموده و خود را از انجام این کار مطمئن سازید.
- اگر نیاز دارید به شفاخانه بروید، دواها یا یک لیست از دواهای تان را با خود ببرید.

### در رابطه با دوایم با کی میتوانم صحبت نمایم؟

- با داکتر یا دواساز تان صحبت نمائید. اگر به ترجمان ضرورت دارید، به آنها بگوئید.
- با خط تلفون دواها با شماره ۴۲۴ ۶۳۳ ۱۳۰۰ به تماس شوید. برای داشتن ترجمان تلفونی رایگان به اداره خدمات ترجمانی شفاهی و کتبی (TIS) با شماره ۴۵۰ ۱۳۱ به تماس شوید. زبان مورد نظر تان را بگوئید و از آنها بخواهید که شما را به خط معلومات دواها وصل نمایند.



ماده مؤثر

### چگونه میتوانم دوایم را به شکل مصون مصرف نمایم؟

- هدایات روی برچسب را پیروی کنید.
- باید بدانید که چه وقت و به چه مقدار دوا تان را مصرف کنید.
- مواد مؤثر دوا تان را بدانید.
- یک لیست نوشته شده دواهای تان میتواند شما، داکتر و دواساز تان را در پیگیری دواهای تان کمک نماید.

### ماده مؤثر دوا چیست؟

- ماده مؤثر ترکیب دوا همان ماده است که باعث میشود دوا اثر کند.
- برچسب دوا تان را چک کنید تا اطمینان حاصل کنید که شما دو یا بیشتر دوا را که در ظاهر متفاوت ولی مواد مؤثر آن یکی است را مصرف نکنید.
- اگر شما بیشتر از یک دوا که مواد مؤثر آن یکی باشد را داشته باشید، در این صورت با داکتر یا دواساز تان به تماس شوید.

### مواد مؤثر دوا را چگونه میتوانم بدانم؟

- از داکتر یا دواساز تان سؤال کنید.
- مواد مؤثر دوا در برچسب آن نوشته میباشد.
- یک لیست از مواد مؤثر دوا تان را با خود داشته باشید. یک عکس از دوا یا یک لیست از دواهای تان را با خود نگهدارید.

### در خرید دوایم، چگونه میتوانم پولم را صرفه جویی کنم؟

- دواها میتوانند نام های مختلف داشته باشند – نام مواد مؤثره و نام تجاری (نام تجاری اصلی یا نام تجاری مواد مؤثر) که توسط سازنده دوا روی آن گذاشته میشود.
- دوا با نام اصلی مواد مؤثر اکثرا نسبت به دوا با نام تجاری با وجودیکه مواد مؤثره هر دو این دواها یکی میباشد، ارزانتر است.
- به خاطر صرفه جویی پول، داکتر یا دواساز تان ممکن به شما پیشنهاد نماید که دوا با نام اصلی مواد مؤثر را بخرید.

### آیا من میتوانم از دوایم برای تداوی اعضای فامیل یا دوستان ام که آنها نیز مریض هستند، استفاده کنم؟

- نه خیر، دوا تان فقط برای شماست.
- اگر اعضای فامیل یا دوست تان دوا تان را مصرف کند، این ممکن است برایش خطرناک باشد.

