

## Ασφαλής χρήση φαρμάκων

### Πώς μπορώ να χρησιμοποιήσω το φάρμακό μου με ασφάλεια;

- Ακολουθήστε τις οδηγίες στην ετικέτα.
- Μάθετε πότε να πάρετε το φάρμακό σας και πόσο να πάρετε.
- Γνωρίστε το ενεργό συστατικό του φαρμάκου σας.
- Μια γραπτή λίστα των φαρμάκων σας μπορεί να βοηθήσει εσάς, τον γιατρό σας και τον φαρμακοποιό σας να παρακολουθήσετε τα φάρμακά σας.

### Ποιο είναι το ενεργό συστατικό (active ingredient);

- Το ενεργό συστατικό είναι αυτό που κάνει το φάρμακό σας να λειτουργεί.
- Ελέγξτε την ετικέτα για να βεβαιωθείτε ότι δεν έχετε δύο ή περισσότερα φάρμακα που αν και μοιάζουν διαφορετικά έχουν το ίδιο ενεργό συστατικό.
- Επικοινωνήστε με το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας εάν έχετε περισσότερα από ένα φάρμακα με το ίδιο ενεργό συστατικό.

### Πώς μπορώ να βρω το ενεργό συστατικό;

- Ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.
- Το ενεργό συστατικό βρίσκεται στην ετικέτα.
- Κρατήστε αρχείο του ενεργού συστατικού του φαρμάκου σας. Μπορείτε να τραβήξετε μια φωτογραφία του φαρμάκου σας ή να διατηρήσετε μια λίστα με τα φάρμακά σας.

### Πώς μπορώ να εξοικονομήσω χρήματα στα φάρμακά μου;

- Τα φάρμακα μπορεί να έχουν διαφορετικά ονόματα – το όνομα του ενεργού συστατικού και την εμπορική ονομασία (την επώνυμη ή τη γενόσημη εμπορική ονομασία) που δίδονται από τον κατασκευαστή.
- Η γενόσημη μάρκα είναι συχνά φθηνότερη από την επώνυμη μάρκα του φαρμάκου, παρόλο που έχουν το ίδιο ενεργό συστατικό.
- Ο γιατρός ή ο φαρμακοποιός σας μπορεί να σας προτείνει να πάρετε τη γενόσημη μάρκα του φαρμάκου σας για να εξοικονομήσετε χρήματα.

### Μπορώ να μοιραστώ το φάρμακό μου με τα μέλη της οικογένειάς μου ή τους φίλους μου που είναι επίσης άρρωστοι;

- Όχι, το φάρμακό σας είναι μόνο για εσάς.
- Μπορεί να είναι επικίνδυνο για το μέλος της οικογένειάς σας ή τον φίλο σας εάν πάρουν το φάρμακό σας.

### Πώς μπορώ να διαχειριστώ τα φάρμακά μου κατά τη διάρκεια της πανδημίας Κορονοϊού (COVID-19);

- Παίρνετε τα φάρμακά σας σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού σας.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε προμηθευτεί τα συνταγογραφούμενα φάρμακά σας για ένα μήνα.
- Εάν πρέπει να πάτε στο νοσοκομείο, πάρτε μαζί σας τα φάρμακά σας ή μια λίστα με τα φάρμακά σας.

### Σε ποιον μπορώ να μιλήσω για το φάρμακό μου;

- Συζητήστε με το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας. Πείτε τους εάν χρειάζεστε διερμηνέα.
- Καλέστε τη Γραμμή Φαρμάκων (Medicines Line) στο 1300 633 424. Για δωρεάν τηλεφωνικό διερμηνέα, καλέστε την Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας (Translating and Interpreting Service, TIS) στο 131 450, πείτε τη γλώσσα σας και ζητήστε να συνδεθείτε στη Γραμμή Φαρμάκων.



Ενεργό συστατικό

